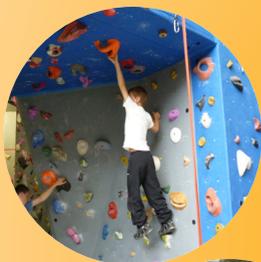




# Programme des animations de l'été 2013 Programm abadennoù an hañv 2013

Enfance-jeunesse-sport-famille  
Bugale-yaouankizoù-sport-familh



Toutes  
les activités  
en un seul  
document

## Le mot du Président

Nous avons le plaisir de vous proposer le nouveau guide des animations 2013. Le programme, Enfance Jeunesse Sport Famille, regroupe l'ensemble des activités sur une seule et même brochure. En un coup d'oeil vous pouvez choisir une activité pour vous et vos enfants.

Christian Troadec





## Ville de Carhaix - Plouguer Kêr Karaez-Plougêr

La ville de Carhaix-Plouguer, en partenariat avec le CCAS et l'ADMR (aide aux familles) organise des sorties familiales à la journée durant l'été. Elles sont ouvertes à toutes les familles carhaisiennes et familles de Poher communauté, en priorité aux adultes accompagnés d'enfants pour un tarif modique. 12 sorties sont prévues pour l'été (mardi et jeudi).

L'accompagnement est assuré par une technicienne de l'intervention sociale et familiale et un animateur, pour qu'enfants et parents profitent au mieux de leur journée.

**Inscription** à l'annexe du CCAS, 17, place de la Mairie, le matin de 9h00 à 12h00 sauf le samedi

### **Horaires et arrêts de bus**

9h30 Quartier du Moulin à vent  
9h40 Quartier du Poher  
9h50 Place du Champ de Foire  
10h00 Quartier des Peupliers

\* **Tarifs** : 3,50 € ou 1,60 € par adulte selon le quotient familial  
- 1 € pour le ou les enfant(s) d'une même famille.

Une participation supplémentaire de 1,60 € par adulte sera demandée lors des visites à entrée payante.

Le versement de la participation se fait à l'inscription

Pour les habitants des communes extérieures, inscription et règlement auprès de la commune d'origine.

Annexe du CCAS - 17, pl. de la Mairie - 29 270 Carhaix  
Tél : 02 98 93 72 53 - [secretariat.ccas@ville-carhaix.com](mailto:secretariat.ccas@ville-carhaix.com)



# CLAJ ALSH 3/12 ans

**Accueil d'enfants de 3 à 12 ans : du lundi 8 juillet au lundi 2 septembre inclus, de 7h30 à 18h30.**

**Lieu d'inscription : la Maison de l'Enfance, 7, route de Kerniguez, 29270 Carhaix-Plouguer**

**Contacts/renseignements : 02 98 99 38 70 / [alsh.claj@gmail.com](mailto:alsh.claj@gmail.com)**

Adhésion au CLAJ : 8 € / enfant et 18 € à partir de 3 enfants.

Pièces à fournir :

- Numéro d'allocataire CAF
- Attestation d'assurance en responsabilité civile
- Copie des vaccinations
- Le dossier d'inscription dûment complété
- 1 photo d'identité

Tarifs :

- Demi-journée sans repas : 6,50 €
- Demi-journée avec repas : 9 €
- journée : 12 €

Possibilités d'aides et de tarifs dégressifs selon le quotient familial

## Horaires d'ouverture du secrétariat :

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Hors vacances	8h30/11h30 14h/17h	8h30/11h30 14h/17h	8h30/12h 13h30/18h	8h30/11h30 14h/17h	8h30/11h30 14h/16h
Vacances scolaires	14h/17h45	8h30/12h 14h/17h45	8h30/12h 14h/17h45	14h/17h45	8h30/12h 14h/16h



## CLAJ 10-17 ans

Culture Loisirs Animation Jeunesse du Poher est une association loi 1901 à vocation d'animation globale œuvrant sur le territoire de Poher communauté. L'association propose dans le cadre des Accueils de Loisirs un programme d'activités pour les enfants et les jeunes du Poher.

Activités variées à la carte (sorties, sports, bricolage, découverte...) pour tous les jeunes de 10-13 ans et de 14-17 ans, proposées à la demi-journée, à la journée mais aussi en soirée.

Lieu d'inscription : 23, rue des Martyrs – 29270 Carhaix

Contacts / Renseignements : 02.98.93.18.77

Site internet : [www.clajpoher.fr](http://www.clajpoher.fr)

E-mail : [claj.claj@free.fr](mailto:claj.claj@free.fr)

Inscription et règlement 3 jours minimum avant l'activité, auprès du secrétariat. Rendez-vous et retour des activités à la Maison du Parc aux horaires indiqués sur le programme.

L'adhésion individuelle est de 8€ et l'adhésion familiale est de 18€. Elles sont indispensables pour participer aux activités du CLAJ. (Valable 1 an)

Pièces à renseigner lors de l'inscription : autorisation parentale et fiche médicale.

### **Horaires d'ouverture du secrétariat**

Mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Samedi de 13h30 à 16h30

### **Horaires d'ouverture de la maison du parc**

Du lundi au vendredi 9h-12h 13h30-18h



## Office des sports Ofis ar sportoù

Activités pour tous les enfants de 8 à 14 ans.

Lieu d'inscription : Boulevard de la république-29 270 Carhaix

Contacts/renseignements : 02.98.93.14.40 - 06.74.10.74.74

Site Internet : [www.officesportscarhaix.com](http://www.officesportscarhaix.com)

E-mail : [officesportscarhaix@wanadoo.fr](mailto:officesportscarhaix@wanadoo.fr)

**Toutes les activités doivent être réglées à l'inscription pour une meilleure organisation. Toute inscription non réglée 48h avant l'activité sera supprimée.**

**Nouveauté 2013 : une adhésion valable jusqu'au 31/08/2013 de 5€ est proposée et permet de bénéficier de tarifs adhérents**

### Horaires d'ouverture du secrétariat

**Jusqu'au 6 juillet 2013 :**

**Lundi et Vendredi de 9h à 12h**

**Mardi et Jeudi de 16h30 à 18h30**

**Samedi de 10h à 12h**

### Ouverture du secrétariat

**Du 8 juillet au 31 août :**

**Du lundi au vendredi**

**de 9h à 12h. Fermeture**

**le lundi 29 juillet, le  
vendredi 2 août et le  
mercredi 7 août.**

# Semaine du 8

## CLAJ ALSH 3/12 ans



### Mardi 9 juillet

**Sortie Poney** pour les 3-4 ans- 9h30/12h

*Prévoir pantalon, baskets ou bottes*

### Mercredi 10 juillet

**Journée «tous ensemble»- 3/12 ans Olympiades- barbecue, baignade dans les piscines gonflables**

*Prévoir maillot et serviette*

### Jeudi 11 juillet

**Sortie à Brennilis**-pour les 6/7ans- 9h30/17h

*En partenariat avec l'alsh du Yeun Ellez et l'alsh de Berrien*

### Vendredi 12 juillet

**Promenade/pique-nique** pour les 3/4 ans - 9h/13h30

**Piscine et pique-nique** pour les 5/7 ans - 9h30/16h30

*Prévoir maillot et serviette*

**Plage escapade vers l'île de Sieck (Santec)** Pour les plus de 8 ans- 9h/17h30  
*Prévoir maillot et serviette  
Partenariat avec le CLAJ 11/17ans*

## CLAJ ALSH 11/17 ans

### Lundi 8 juillet

**Atelier aux techniques des traceurs urbains** -Carhaix- 13h30/18h- stage de 3 jours 10€/5€ la journée-*Prévoir une tenue de sport + baskets*

**Promenade en Kayak**-Huelgoat-12h/18h -10€ - *Prévoir pique-nique, maillot de bain et serviette*

### Mardi 9 juillet

**Atelier aux techniques des traceurs urbains** -Carhaix- 13h30 /18h stage de 3 jours 10€/ 5€ la journée-*Prévoir une tenue de sport + baskets*

**Vallée des saints et soirée "Sport - Zic - Barbecue"**- Callac- 14h/23h30-5€- *Prévoir tenue de sport*

### Mercredi 10 juillet

**Atelier aux techniques des traceurs urbains** -Carhaix- 13h30 /18h- stage de 3 jours 10€/ 5€ la journée- *Prévoir une tenue de sport + baskets*

**Ciné goûter**- Carhaix- 13h30/18h - 5€

### Jeudi 11 juillet

**Jeux et soirée «intervalle aquatique»** - Huelgoat -13h30/23h30- 6€- *Prévoir tenue de sport, maillot de bain et serviette*

**STAGE graffiti**-Maison du Parc-13h30/18h -8€ les 2 jours/ 5€ la journée

### Vendredi 12 juillet

**STAGE graffiti**-Maison du Parc- 10h/18h- 8€ les 2 jours/5€ la journée

**Plage et escapade vers l'île de Sieck (Santec)** - 9h/17h30 - 5€  
*Pique-nique inclus- Prévoir maillot et serviette  
En partenariat avec le CLAJ 8/12 ans*

# au 12 juillet

## Office des sports 8/14 ans

En italique, le tarif non-adhérent

### Lundi 8 juillet

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-10h/12h-10/13€

**Bowling**- Morlaix-14h/17h - Départ à l'office des sports-12/15€

*Partenaire : Carhaix Bowling club*

**Balade à vélo** - 14h/16h -2/3€

Rendez-vous Maison des jeux d'adresse  
*Vélo en bon état, casque, gants obligatoires*

### Mardi 9 juillet

**Tennis**- Salle C. Pinson- 10h/12h- 2/3€

**BMX**- Rostrenen- 14h/17h- 9/11€-

Départ Office des sports-

*Gants et manches longues obligatoires*

**Badminton**-Salle omnisports-14h/16h-2/3€-

### Mercredi 10 juillet

**Foot en salle** -Salle omnisports-14h/17h-2/3€

**Parcours aventure**- Vallée de l'Hyères  
13h45/16h30 Rdv sur le parking du labyrinthe  
10/13€

### Jeudi 11 juillet

**Paintball à Quimper pour les +de 12 ans**

11h30/18h -14/16€-Départ Office des sports  
*Prévoir vieux vêtements, chaussures fermées et pique-nique*

**Basket**-Gymnase lycée-10h/12h-2/3€

**Danse**- Salle omnisports-14h/16h-2/3€

### Vendredi 12 juillet

**Equitation**- Vallée de l'Hyères- 10h/12h-10/13€

**Char à voile et plage**-Pentrez-11h/18h-  
Départ Office des sports - 14/16€

*Prévoir pique-nique, gouter,change,serviette*

**Tir à l'arc** - Salle omnisports-14h/16h  
5/7€

## Ville de Carhaix (tout public)



### Mardi 9 juillet

**Zoo de Pont-Scorff** : visite + spectacles

Une journée de découverte et de plaisir !



### Jeudi 11 juillet

**Ste-Anne d'Auray + « Le Jardin aux papillons** - Vannes

Promenons-nous parmi des centaines de papillons qui naissent, volent et butinent en toute liberté dans une jungle de magnifiques fleurs tropicales !



\* Pour les tarifs, se reporter p.2

# Semaine du 1/

## CLAJ ALSH 3/12 ans



### Mardi 16 juillet

**Poney-** 5 ans- 13h30/16h30

*Prévoir vieux pantalon, baskets ou bottes*

**Golf-6/7ans - Vallée de l'Hyères**

9h30/12h

**Piscine + 8 ans -** 13h30 /16h30

*Prévoir maillot + serviette*

### Mercredi 17 juillet

**Piscine -** 3/4 ans- 9h30/12h

*Prévoir maillot + serviette*



### Vendredi 19 juillet

**Plage à Kervel- 3/12 ans**

*Prévoir maillot + serviette+ casquette*

## CLAJ ALSH 11/17 ans

### Lundi 15 juillet

**Sortie à la plage-Concarneau-10h/18h-5€-Pique-nique inclus.Prévoir maillot de bain et serviette**

**Parcours aquatique-Plijadour- 14h/16h 2€ Rdv à la piscine- Prévoir maillot de bain et serviette Partenariat avec l'Office des Sports**

**Balade équestre-Meros-13h30/18h-10€- Prévoir vieux pantalon, baskets ou bottes**

### Mardi 16 juillet

**Activités nautiques et soirée-**

Brennilis-13h30/23h- 5€- Prévoir maillot de bain et serviette

**Foot en salle- Plounévézél-13h30/18h- Gratuit- Prévoir une tenue de sport**

### Mercredi 17 juillet

**Promenade à Huelgoat et soirée**

**barbecue-13h30/23h- 5€**

**STAGE** mix vinyle et numérique - 13h30/18h- Maison du parc- 5€ les 2 jours/3 € la journée

### Jeudi 18 juillet

**Tournoi fifa 13 & Just Dance-**Maison du Parc- 13h30/17h- 2€

**STAGE** mix vinyle et numérique - 13h30/17h- Maison du parc- 5€ les 2 jours/3 € la journée

### Vendredi 19 juillet

**Visite des coulisses des vieilles charrues**

Un départ à 10h et un départ à 12h- 2€  
Rendez-vous au centre des impôts de Carhaix  
15 min avant le départ

# 5 au 19 juillet

## Office des sports 8/14 ans

En italique, le tarif non-adhérent

### Lundi 15 juillet

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-10h/12h-10/13€

**Piscine**- parcours aquatique- Plijadour 14h/16h- 2/3€

*En partenariat avec le CLAJ 11/17ans*

**Vélo**- Vélodrome du Poher-14h/17h-2/3€  
taille mini. 1m40- Départ Office des sports -  
*Casque obligatoire*

### Mardi 16 juillet

**Escalade en salle**- Quimper- 13h30/18h-7/8€- Départ office des sports- *Prévoir goûter*

**Tir à air comprimé**- Ecole primaire Diwan Carhaix- 14h/15h ou 15h15/16h15 - 1/2 €  
*Partenaire : Société de tir du Poher*

### Mercredi 17 juillet

**Patinoire**- Brest-13h30/18h45- 7/10€  
Départ salle omnisports - *Prévoir gants et goûter*



## Ville de Carhaix (tout public)



### Mardi 16 juillet

**Visite des coulisses des vieilles charrues** - En partenariat avec *les mémoires du Kreiz Breizh*



\* Pour les tarifs, se reporter p.2

# Semaine du 2

## CLAJ ALSH 3/12 ans



**Mardi 23 juillet**

**Sortie Poney pour les 3-4 ans-**  
9h30/12h

*Prévoir pantalon, baskets ou bottes*

**Mercredi 24 juillet**

**Journée «tous ensemble»-**

Olympiades- barbecue, baignade dans les piscines gonflables

*Prévoir maillot et serviette*

**Journée à Huelgoat - + de 8 ans**  
9h30/17h

Balade + spectacle (théâtre)



**Vendredi 26 juillet**

**Poney/pique-nique- 3/4 ans - 9h/13h30**

**Olympiades, pique-nique , Piscine pour les 5/7ans - 9h30/16h30**

*Prévoir maillot et serviette*

**Plage Tréguennec- Pour les plus de 8 ans- 9h/17h30**

*Prévoir maillot et serviette*

*En partenariat avec le CLAJ 11/17 ans*

## CLAJ ALSH 11/17 ans

**Lundi 22 juillet**

**Sortie à la base de loisirs Aquarev-**

Loudéac- 11h/18h-2€-

*Prévoir une tenue de sport et un pique-nique*

**Mardi 23 juillet**

**Plage et concert aux Mardis de Morgat-**

13h30/23h30- 2€

*Prévoir maillot de bain, serviette et pique-nique*

**Olympiades du Poher-9h/17h-5€ les 2**

jours/3€ la journée- *Prévoir une tenue de sport et une tenue de rechange*

**Mercredi 24 juillet**

**Spectacle avec la compagnie Colporteurs**

**de rêves** (théâtre, arts de rue, cirque)- Théâtre de Verdure à Huelgoat- 13h30/19h30-2€

**Olympiades du Poher-9h/17h-5€ les 2**

jours/3€ la journée- *Prévoir une tenue de sport et une tenue de rechange*

**Jeudi 25 juillet**

**Char à voile et plage - Plestin les Grèves**

- 10h/18h-10€ *Prévoir pique-nique, maillot, serviette, baskets ou bottes, tenue de rechange*

**Escapade sur l'île de Berthoume/ parcours**

**en tyrolienne- Fort de Berthoume-13h30-18h-10€- *Prévoir une tenue de sport, baskets***

*Taille minimum : 1m40*

**Vendredi 26 juillet**

**Plage et escapade à la pointe de la**

**Torche-Tréguennec-9h/17h30-5€**

*Prévoir pique-nique, maillot de bain, serviette*  
*En partenariat avec le CLAJ 8/12 ans*

**Soirée barbecue et cinéma-** Maison du Parc-18h/22h-3€

# 2 au 26 juillet

## Office des sports 8/14 ans

En italique, le tarif non-adhérent

### Lundi 22 juillet

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-10h/12h-10/13€

**BMX** - Rostrenen- 14h/17h- 9/11€

Départ office des sports -

*Gants et manches longues obligatoires*

### Mardi 23 juillet

**Parcours aventure**- Vallée de l'hyères-13h45/16h30-

Rdv sur le parking du labyrinthe- 10/13€

**Course d'orientation** «chasse au trésor» -

Vallée de l'Hyères - 14h/16h30 - 2/3€

*En partenariat avec le CLAJ 3/12 ans*

### Mercredi 24 juillet

**Char à voile et plage**- Pentrez-11h/18h-

Départ Office des sports- 14/16€

*Prévoir pique-nique gouter, changes, serviette*

**Roller**- Salle omnisports-14h/16h- 2/3€

*Rollers, casque et protections obligatoires*

### Jeudi 25 juillet

**Escalade en salle**- Quimper- 13h30/18h-

7/8€- Départ office des sports- *Prévoir goûter*

**Golf**-Vallée de l'Hyères-14h/16h-6/7€

### Vendredi 26 juillet

**Equitation**- Vallée de l'Hyères- 10h/12h-10/13 €

**Balade équitation**-Vallée de l'Hyères-14h/16h30 -12/15€- *Réservé aux cavaliers à l'aise au pas, trot et galop*

**Foot en salle**-Salle omniports -14h/17h-2/3 €

## Ville de Carhaix (tout public)



### Mardi 23 juillet

**Visite du Port-Musée de Douarnenez, à quai et à flots + Plage des Sables-blancs**



### Jeudi 25 juillet

**Grand marché de Pont-l'Abbé + Plage de l'île Tudy**



\* Pour les tarifs, se reporter p.2

# Semaine du 2

## CLAJ ALSH 3/12 ans



**Mardi 30 juillet**

**Piscine- 3-4 ans- 9h30 /12h**

Prévoir maillot + serviette

**Course d'orientation -13h30/16h30**

chasse au trésor - plus de 8 ans

*Prévoir une tenue sportive*



**Vendredi 2 août**

**Excursion/pique-nique pour les 3/4 ans - 9h30/14h30**

**Sortie à l'île de BATZ : traversée en bateau + plage - pour les 5-12 ans- 8h30/18h**  
*Prévoir maillot, serviette, casquette*

## CLAJ ALSH 11/17 ans

**Lundi 29 juillet**

**STAGE vidéo «kino cabaret»**-Maison du Parc-10h/18h-5€ les 2 jours /3€ la journée

**Laser game**- Quimper-13h30/18h-10 €  
*Prévoir une tenue de sport (sombre de préférence)*

**Mardi 30 juillet**

**STAGE vidéo «kino cabaret»**-Maison du Parc-10h/18h-5€ les 2 jours /3€ la journée

**Aquarive**- Quimper-13h/18h-6€-*bonnet de bain obligatoire*

**Soirée chamallows au barbecue**-Maison du Parc- 18h/22h- 3€

**Mercredi 31 juillet**

**STAGE «body percussion»**-Maison du Parc- 13h30/18h- 5€ les 2 jours/3€ la journée

**Plage et balade en bateau vers l'île de**

**Batz**-Face à Roscoff-9h/18h-10€

*Prévoir maillot de bain, serviette.Pique-nique inclus*

**Jeudi 1er août**

**STAGE «body percussion»**-Maison du Parc-13h30/18h- 5€ les 2 jours/3€ la journée

**Zoo de Pont-Scorff**- 9h/19h- 10 €  
*Prévoir un pique-nique*

**Vendredi 2 août**

**Accrobranche et jeux de plein air**-Carhaix- 9h30/17h-10 €- *Pique-nique inclus.*  
*Prévoir une tenue de sport, baskets*

# 29 juillet au 2 août

## Office des sports 8/14 ans

En italique, le tarif non-adhérent

### Lundi 29 juillet

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-10h/12h-10/13€

**Parcours aventure**- Vallée de l'Hyères-13h45/16h30-Rdv sur le parking du labyrinthe 10/13€

### Mardi 30 juillet

**Course d'orientation** - Vallée de l'Hyères - 14h/16h- 2/3€



### Mercredi 31 juillet

**Tir à air comprimé**- Ecole primaire Diwan Carhaix - 14h/15h ou 15h15/16h15 - 1/2 €  
*Partenaire : Société de tir du Poher*

### Jeudi 1er août

**Golf** -Vallée de l'Hyères- 14h/16h 6/7€ (tarif adhérent et non-adhérent)

### Vendredi 2 août

**Equitation**- Vallée de l'Hyères- 10h/12h-10/13 €

**Balade équitation**-Vallée de l'Hyères-14h/16h30- 12/15€- *Tous niveaux*

## Ville de Carhaix (tout public)



### Mardi 30 juillet

**Balade à travers la Vallée du Trieux à bord du Petit Train Vapeur**  
**De Paimpol à Pontrioux (visite de la ville fleurie) à toute vapeur !!**



### Jeudi 1er août

**Visite du château de la Roche-Jagu – Parc botanique et jardins à thèmes, à Ploëzal, dans la Vallée du Trieux**  
**Plage « Bonaparte » à Plouha**



\* Pour les tarifs, se reporter p.2

# Semaine du

## CLAJ ALSH 3/12 ans



### Mardi 6 août

**Sortie Poney pour les 3-4 ans-**  
9h30/12h  
*Prévoir pantalon, baskets ou bottes*

### Mercredi 7 août

**Journée «tous ensemble»- 3-12 ans**  
Olympiades- barbecue, baignade dans  
les piscines gonflables  
*Prévoir maillot et serviette*



### Vendredi 9 août

**Excursion/jeu/pique-nique  
pour les 3/4ans - 9h30/13h30**  
*Prévoir maillot + serviette*

**Plage+ concours de châteaux de sable aux  
Sables Blancs à Locquirec**  
**Pour les 5-12 ans- 9h30/17h**  
*Prévoir maillot + serviette*

## CLAJ ALSH 11/17 ans

### Lundi 5 août

**Parc de loisirs de Bel Air-Landudec-**  
9h/18h-10€- *Prévoir un pique-nique, maillot de  
bain, serviette, tenue de rechange*

**Tournoi de badminton et tennis de  
table - Maison du parc-13h30/18h-2€**

### Mardi 6 août

**Kayak sur mer- Plestin les Grèves-**  
13h/18h-12€  
*Prévoir maillot de bain, serviette, tenue de  
rechange*

**Atelier video «stop motion»- Maison du  
parc-13h30/18h- Gratuit**

### Mercredi 7 août

**Parc du Radôme : village gaulois,  
planétarium, cité des télécoms-**  
Pleumeur-Bodou-9h30/18h-10€- *Prévoir un  
pique-nique et une tenue de rechange*

**Les mercredis du théâtre-**Maison du  
parc-10h/17h- 3€ repas compris

### Jeudi 8 août

**STAGE «art et photo»- Maison du parc-**  
13h30/18h-5€ les 2 jours/3€ la journée

**Plage et concert «jeudis du Port»-Brest-**  
14h/23h30-6€- *Prévoir maillot de bain, serviette*

### Vendredi 9 août

**STAGE «art et photo»- Maison du parc-**  
13h30/18h-5€ les 2 jours/3€ la journée

**Course d'orientation sur le Poher-**  
13h30/18h-Gratuit-*Prévoir une tenue de sport et  
une tenue de rechange*

# 5 au 9 août

## Office des sports 8/14 ans

En italique, tarif non-adhérent

### Lundi 5 août

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-10h/12h 10/13€

**BMX**- Rostrenen- 14h/17h- 9/11€

Départ office des sports

*Gants et manches longues obligatoires*

### Mardi 6 août

**Sortie village gaulois**- Pleumeur Bodou-10h/18h30- Départ des Peupliers- 1 €-

*Prévoir pique-nique et goûter*

**Gymnastique**-Salle de gym- 14h/16h- 2/3€

### Mercredi 7 août

**Escalade en salle à Quimper et plage**-

9h45/17h- 7/8€- Départ Office des sports

*Prévoir pique-nique, goûter, serviette*

### Jeudi 8 août

**Mini-olympiades (athlé)**- Stade C. Pinson- 10h/12h-2/3€

**Bowling**- Morlaix-14h/17h-Départ Office des sports- 12/15€

*Partenaire : Carhaix bowling club*

**Badminton**-Salle omnisports-14h/16h- 2/3€

### Vendredi 9 août

**Equitation**- Vallée de l'Hyères- 10h/12h- 10/13€

**Roller**- Salle omniports-14h/16h-2/3€ - *Rollers, casque et protections obligatoires*

**Danse**-Salle de gym- 14h/16h- 2/3€

## Ville de Carhaix (tout public)



### Mardi 6 août

**Sortie village gaulois**-

Pleumeur-Bodou – Parc de loisirs

Détente et amusement pour petits et grands au Pays D'Astérix et Obélix et sur le continent africain !

### Mercredi 7 août

**Préparation de gâteaux au local  
d'animation des Peupliers**-10h/12h

**Olympiades- barbecue, baignade  
dans les piscines gonflables-**

Maison de l'enfance 12h/16h30

### Jeudi 8 août

**Embarquement pour l'île de Batz –  
Face à Roscoff**

Découverte de l'île au fil des balades, ses plages, son phare, sa nature, sa culture, ses mystères



\* Pour les tarifs, se reporter p.2

# Semaine du

## CLAJ ALSH 3/12 ans



**Mardi 13 août**

**Sortie piscine- 6-7 ans-**  
13h30/16h30  
*Prévoir maillot+serviette*



**Jeudi 15 août férié**

**Vendredi 16 août**

**Excursion Lac du Drennec  
pour les 3/7ans ans - 9h30/16h30**  
*Prévoir maillot + serviette*

**Jeu de thèque, pique-nique-piscine  
Pour les plus de 8 ans- 9h30/16h30**  
*Prévoir maillot + serviette*  
*En partenariat avec le CLAJ 8/12ans*

## CLAJ ALSH 11/17 ans

**Lundi 12 août**

**Récré des trois curés-Milizac-10h/19h-**  
10€- *Prévoir un pique-nique et une tenue de rechange*

**Tournoi de jeux vidéos (just dance et fifa)**  
-Maison du parc-13h30/18h-2€

**Mardi 13 août**

**Grands jeux et soirée «Kabaré Solex»  
autour d'un barbecue- Huelgoat**  
13h30/23h30-3€-*Prévoir une tenue de sport et  
une tenue de rechange*

**STAGE cuisine (promenade et courses au  
marché) - Maison du parc-10h/17h-5 € les 2  
jours/3€ la journée**

**Mercredi 14 août**

**Sortie à la plage-Bénodet-10h/18h-5€-**  
*Pique-nique inclus. Prévoir maillot de bain,  
serviette*

**STAGE cuisine et soirée dégustation-**  
Maison du parc-13h30/21h -5 € les 2 jours/3€  
la journée

**Les mercredis du théâtre-**Maison du parc-  
10h/17h- 3€ repas compris

**Vendredi 16 août**

**Thèque et piscine-Carhaix-9h/16h30-6€**  
*Pique-nique inclus. Prévoir une tenue de sport,  
maillot, serviette*  
*En partenariat avec le CLAJ 8/12ans*

**Activités au choix (jeux vidéos, ping-  
pong,baby-foot, activités manuelles  
etc...)-Maison du parc-13h30/18h- Gratuit**

# 12 au 16 août

## Office des sports 8/14 ans

En italique, le tarif non-adhérent

### Lundi 12 août

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-10h/12h  
10/13€

**Parcours aventure**- Vallée de l'hyères-  
13h45/16h30- Rdv sur le parking du labyrinthe  
- 10/13€

**Jeux bretons**-Maison des jeux d'adresse-  
14h/16h- 2/3€

*Partenaire : club de palet sur terre*

### Mardi 13 août

**Voile**- Guerlédan-11h30/18h30-  
Départ office des sports-**Brevet de natation  
obligatoire** -17/18€

*Prévoir pique-nique, goûter, changes, serviette*

### Mercredi 14 août

**Patinoire**- Brest-13h30/18h45- 7/10€

Départ salle omnisports

*Prévoir gants et goûter*

## Ville de Carhaix (tout public)



### Mardi 13 août

« Le Jardin botanique et animalier  
du Moulin-Neuf »-Ploudalmézeau et  
plage

Visite et rencontre avec l'association de  
« retraités », qui a créé et entretient ce  
jardin en plein cœur de la ville.

## Jeudi 15 août férié

### Vendredi 16 août

**Pétanque** - Maison des jeux d'adresse  
-14h/16h-2€/3€

*Partenaire : pétanque loisir*

**Golf**-Vallée de l'Hyères- 14h/16h- 6/7€



\*Pour les tarifs, se reporter p.2

# Semaine du

## CLAJ ALSH 3/12 ans



**Mardi 20 août**

**Sortie piscine- 3/4 ans-** 9h30/12h  
*Prévoir maillot, serviette*

**Mercredi 21 août**

**Journée «tous ensemble»- 3/12 ans**  
Olympiades- barbecue, baignade dans les piscines gonflables  
*Prévoir maillot, serviette*



**Vendredi 23 août**

**Promenade + pique-nique pour les 3/4 ans** - 9h30/13h30

**Planétarium et village gaulois à Pleumeur-bodou**  
**Pour les 5/12ans** - 9h/18h

## CLAJ ALSH 11/17 ans

**Lundi 19 août**

**Paintball et soirée barbecue-** Carhaix  
-13h30/23h- 10 €- *Prévoir une tenue de rechange, baskets*  
**Activités au choix (jeux vidéos, ping-pong, baby-foot, activités manuelles etc...)-**  
Maison du parc-13h30/18h- Gratuit

**Mardi 20 août**

**Char à voile et plage** - Plestin les Grèves - 11h/18h-10€ *Prévoir un pique-nique, maillot, serviette, baskets ou bottes, tenue de rechange*  
**Journée pêche et nature-** Brennilis-10h/19h-5€, *pique-nique inclus*

**Mercredi 21 août**

**Moto-cross-**Saint-Hernin - 9h30/18h- 20 € - *Pique-nique inclus- Prévoir une tenue de rechange*  
**Les mercredis du théâtre-**Maison du parc- 10h/17h-3€ repas compris  
**Soirée barbecue-**Maison du parc-18h/22h-3€

**Jeudi 22 août**

**STAGE «découverte et exploration»-** Maison du parc-13h30/18h-5€ les 2 jours/3€ la journée  
**Sortie à la plage** -Crozon-10h/18h- *Pique-nique inclus. Prévoir maillot de bain et serviette*

**Vendredi 23 août**

**STAGE «découverte et exploration»-** Maison du parc-13h30/18h-5€ les 2 jours/3€ la journée

**Vendredis du sport (kayak, voile, foot, badminton, volley etc...)-** Brest-12h/19h-5€- *Pique-nique inclus*

# 19 au 23 août

## Office des sports 8/14 ans

En italique, tarif non-adhérent

### Lundi 19 août

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-10h/12h-10/13€

**BMX**- Rostrenen- 14h/17h- 9/11€

Départ office des sports

*Gants et manches longues obligatoires*

### Mardi 20 août

**Bowling**- Morlaix-14h/17h-Départ Office des sports- 12/15€

*Partenaire : Carhaix bowling club*

**Gymnastique**- Salle de gym-14h/16h- 2/3 €

### Mercredi 21 août

**Tennis de table**- Gymnase Persivien  
10h/12h - 2/3€

**Tir à air comprimé**- Ecole primaire Diwan  
Carhaix - 14h/15h ou 15h15/16h15 - 1/2 €

*Partenaire : Société de tir du Poher*

**Roller**- Salle omnisports-14h/16h-2/3€

*Rollers, casque et protections obligatoires*

### Jeudi 22 août

**Thèque** - Stade Charles Pinson- 14h/16h- 2/3€

### Vendredi 23 août

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-  
10h/12h-10/13€

**Tir à l'arc**- Salle omnisports- 14h/16h-5/7€

## Ville de Carhaix (tout public)



### Mardi 20 août

**Visite de Pont-Aven, ville des peintres et artisans d'arts + Plage à la pointe de Trévignon**



### Jeudi 22 août

**Visite du parc animalier du Quinquis - Clohars-Carnoët**

Découverte d'animaux en liberté, le temps d'une promenade au sein d'une vallée verdoyante de 10 hectares

\* Pour les tarifs, se reporter p.2

# Semaine du

## CLAJ ALSH 3/12 ans

**Lundi 26 août**

**Sortie poney pour les 6-7 ans-**  
13h30/16h30  
*Prévoir pantalon, baskets ou bottes*

**Mardi 27 août**

**Sortie poney pour les 3-4ans-**9h30/12h  
*Prévoir pantalon, baskets ou bottes*

**Sortie poney pour les 5 ans-**13h30/16h30  
*Prévoir pantalon, baskets ou bottes*

**Accrobranche pour les plus de 8ans**  
-13h30/16h30  
*Prévoir une tenue sportive*  
*En partenariat avec le CLAJ 11/17 ans*



**Vendredi 30 août**

**Jeux + pique-nique pour les 3/12 ans -**  
Vallée de l'Hyères - 9h30/16h30

## CLAJ ALSH 11/17 ans

**Lundi 26 août**

**Palmes masques et tubas à la piscine**  
**extérieure-** Carhaix-13h30/18h-2€  
*En partenariat avec l'office des sports*

**Tournoi de jeux vidéos et goûter improvisé-**  
13h30/18h-Maison du parc 2€

**Mardi 27 août**

**Accrobranche-** Karaez adrenaline-13h30/18h-10€- *Prévoir une tenue de sport, baskets*  
*En partenariat avec le CLAJ 8/12 ans*

**Atelier «cocktails et cupcakes»-**Maison du parc-13h30/18h-3€

**Mercredi 28 août**

**STAGE équitation-**Meros-11h/18h-25 € les 2 jours- *Pique-nique inclus-Prévoir vieux pantalon, baskets ou bottes*

**Les mercredis du théâtre-**Maison du parc-10h/17h - 3€ repas compris

**Jeudi 29 août**

**STAGE équitation-**Meros-11h/18h-25 € les 2 jours- *Pique-nique inclus-Prévoir vieux pantalon, baskets ou bottes*

**Sortie à la plage-**Saint-Quay-Portrieux-10h /18h-5€ - *Pique-nique inclus-Prévoir maillot de bain, serviette*

**Vendredi 30 août**

**Concours rallye (photo,énigmes et épreuves sportives)-** Carhaix-10h/18h-2€ et de nombreux lots à gagner

**Soirée boum et barbecue-** Maison du parc-18h/22h- 3€

# 26 au 30 août

## Office des sports 8/14 ans

En italique, tarif non-adhérent

### Lundi 26 août

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-10h/12h- 10/13€

**Balade équitation**-Vallée de l'Hyères-Tous niveaux- 14h/16h30-12/15€

**Jeux à la piscine**- Plijadour-14h/16h- 2/3€ - *Palmes, masques, tubas*

*En partenariat avec le CLAJ 11/17ans*

### Mardi 27 août

**Tennis**- Stade C.Pinson - 10h/12h-2/3€

**Escalade en salle à Quimper**- 13h30/18h- 7/8€- Départ Office des sports-*Prévoir goûter*

**Tennis de table**- Gymnase Persivien-14h/16h-2/3€

### Mercredi 28 août

**Paintball- pour les + de 12 ans** -11h30/18h00- Départ office des sports-14/16€

*Prévoir vieux vêtements, chaussures fermées et pique-nique*

**Balade à vélo** - 14h/16h -2/3€-Rendez-vous maison des jeux d'adresse

*Vélo en bon état,casque, gants obligatoires*

### Jeudi 29 août

**Tir à air comprimé**- Ecole primaire Diwan Carhaix - 14h/15h ou 15h15/16h15 - 1/2€

*Partenaire : société de tir du Poher*

**Danse**-Gymnase Persivien- 14h/16h- 2/3€

### Vendredi 30 août

**Equitation** - Vallée de l'Hyères-10h/12h- 10/13€

**Parcours aventure**-Vallée de l'hyères 13h45/16h30 - Rdv sur le parking du labyrinthe-10/13€

**Basket** - Gymnase du lycée-14h/16h-2/3€

# Carhaix Plage - été 2013

Comme l'an passé, un bus sera mis à disposition de la population pour se rendre sur les plages surveillées du Finistère.

Chaque mercredi et samedi, le départ sera donné à 13h00 place de l'Église. Le retour à Carhaix est prévu à 18h30.

Ce service est ouvert à tous. Les mineurs devront avoir une autorisation parentale et les jeunes de moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Les modalités pratiques et le règlement intérieur seront disponibles à la mairie de Carhaix, au CLAJ, à la maison de l'enfance, à l'office des sports, à l'office du tourisme et au château rouge.

Renseignements au 02.98.99.33.33 et sur le site Internet de la ville [www.ville-carhaix.com](http://www.ville-carhaix.com)

## Pensez au Pass'loisirs !

Le Pass'loisirs permet d'obtenir des tarifs réduits pour cinq équipements de loisirs :

- Plijadour
- Spectacles du Glenmor
- Labyrinthe végétal
- Karaez Adrenaline
- Cinéma Le Grand Bleu



Distribution à l'office de tourisme : 02 98 93 04 42  
(sur présentation d'un justificatif de domicile et remise d'une photo)

## Aide des communes du Poher

Des aides aux séjours et activités organisés pendant les vacances scolaires, peuvent être accordées par les communes.

Pour tout renseignement, s'adresser aux mairies.

## Autres dispositifs

### Aides aux vacances CAF

Pour bénéficier d'aides de la CAF, contactez le Point Info vacances.  
Tel : 02 98 99 34 35.

### Bons vacances MSA

Renseignements : 02 98 85 79 79 (siège de Landerneau)  
02 98 99 34 35 Permanence Carhaix

### Comités d'entreprise

Renseignements auprès de votre employeur.

Pour obtenir des informations sur l'offre de loisirs toute l'année, consultez le site Internet de Poher communauté : [www.poher.com](http://www.poher.com)

# Nouveau !

Cet été, venez découvrir l'espace extérieur  
du Parc aqualudique Plijadour !

En extérieur :  
315 m<sup>2</sup> de plan d'eau avec  
un bassin de 25 mètres,  
une pataugeoire, un pentagliss,  
une aire de jeux aquatiques,  
des plages extérieures,  
et d'autres surprises...



Plijadour, rue de la Piscine,  
29270 Carhaix  
Tél. : 02 98 99 39 50  
[www.poher.com](http://www.poher.com)