



LE GUIDE

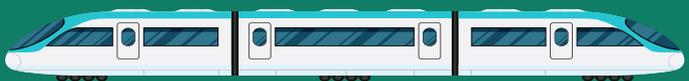
des solutions de déplacement



Édition

Poher Communauté

Octobre 2022



EDITO

La question de la mobilité est prégnante en Centre Ouest Bretagne, territoire vaste, rural et peu dense. La voiture y est un moyen de transport incontournable, ce qui n'est pas sans conséquences : difficultés ou isolement pour les personnes sans permis ou sans voiture, coûts, pollution...

Des alternatives à la voiture en solo existent mais elles sont souvent peu connues. Le Pays du Centre Ouest Bretagne a donc décidé de mettre à disposition de ses habitants ce guide pour vos déplacements du quotidien. Il vise à vous indiquer les solutions de déplacement qui existent près de chez vous.

Le Pays du Centre Ouest Bretagne et les communautés de communes le composant, en partenariat avec la Région Bretagne, restent par ailleurs engagés et mobilisés pour continuer de vous offrir plus de solutions pour vous déplacer.

Dominique COGEN

Élu référent Mobilité au Pays du Centre Ouest Bretagne

SOMMAIRE

Page 3. Se déplacer

Page 4. En transport en commun

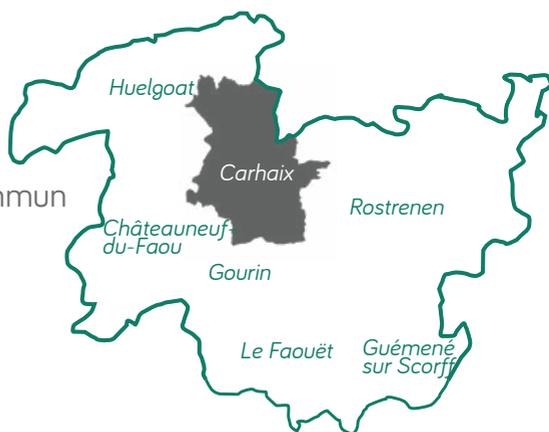
Page 7. A la demande

Page 8. En voiture

Page 10. A pied, à vélo...

Page 11. Mobilité solidaire

Pays du Centre Ouest Bretagne



Poher Communauté

Carhaix-Plouguer, Cléden-Poher, Kergloff, Motreff, Le Moustoir, Plévin, Plounévezel, Poullaouën, Saint-Hernin, Treffrin, Tréogan

SE DÉPLACER

En Centre Ouest Bretagne, plus de 83 % des habitants qui ont un emploi se rendent au travail en voiture.

La voiture est incontournable mais elle n'est pas la plus avantageuse en termes de coûts et d'impact carbone.

Comparons sur une année un trajet quotidien selon le mode de transport

	 Vélo	 Voiture seul	 Covoiturage par alternance de voiture	 Car	 Train
J'habite à 5 km de mon travail Exemple : Plouguernevel ◊ Rostrenen	150 €/an 0 kgCO ₂ e	775 €/an 413 kgCO ₂ e	525 €/an 207 kgCO ₂ e	500 €/an 272 kgCO ₂ e	-
J'habite à 20 km de mon travail Exemple : Gourin ◊ Carhaix	-	3100 €/an 1650 kgCO ₂ e	2110 €/an 825 kgCO ₂ e	500 €/an 894 kgCO ₂ e	-
J'habite à 50 km de mon travail Exemple : Carhaix ◊ Guingamp	-	7750 €/an 4128 kgCO ₂ e	5275 €/an 2064 kgCO ₂ e	500 €/an 2684 kgCO ₂ e	1200 €/an 98 kgCO ₂ e

Moyennes établies sur la base d'un déplacement aller-retour par jour, effectué pendant 215 jours de l'année.

⊕ Si c'est possible, pensez à combiner différents modes de transport pour un même trajet.

Par exemple, prenez le transport à la demande pour rejoindre une ligne de car.

L'outil pratique

Pour simplifier vos déplacements : calculez vos itinéraires sur mobibreizh.bzh ! La région Bretagne a mis à disposition un calculateur d'itinéraires en porte à porte. Il prend en compte tous les modes de transports publics régionaux (cars, TER) mais également la marche, le vélo et le covoiturage.

Rendez-vous sur :

Ou téléchargez l'appli MobiBreizh :

MOBIBREIZH.bzh



EN TRANSPORT EN COMMUN

Les transports en commun sont une alternative économique et écologique à la voiture pour vos déplacements quotidiens ou occasionnels.

C'est aussi plus de temps pour vous : en transport en commun, vous pouvez vous reposer, écouter de la musique...

Prime transport

Si vous utilisez un transport public pour vous rendre au travail, votre employeur a l'obligation de vous rembourser au minimum 50 % du prix de votre abonnement.

Les transports publics de la Région Bretagne

En train

Ligne TER Carhaix <> Guingamp
Gare de Carhaix, Arrêt Carnoët-Locarn



En car

8 lignes interurbaines sur le Centre Ouest Bretagne



+ Depuis septembre 2022, la Région Bretagne propose une offre plus importante sur les lignes 14, 15, 20, 35 et 36.

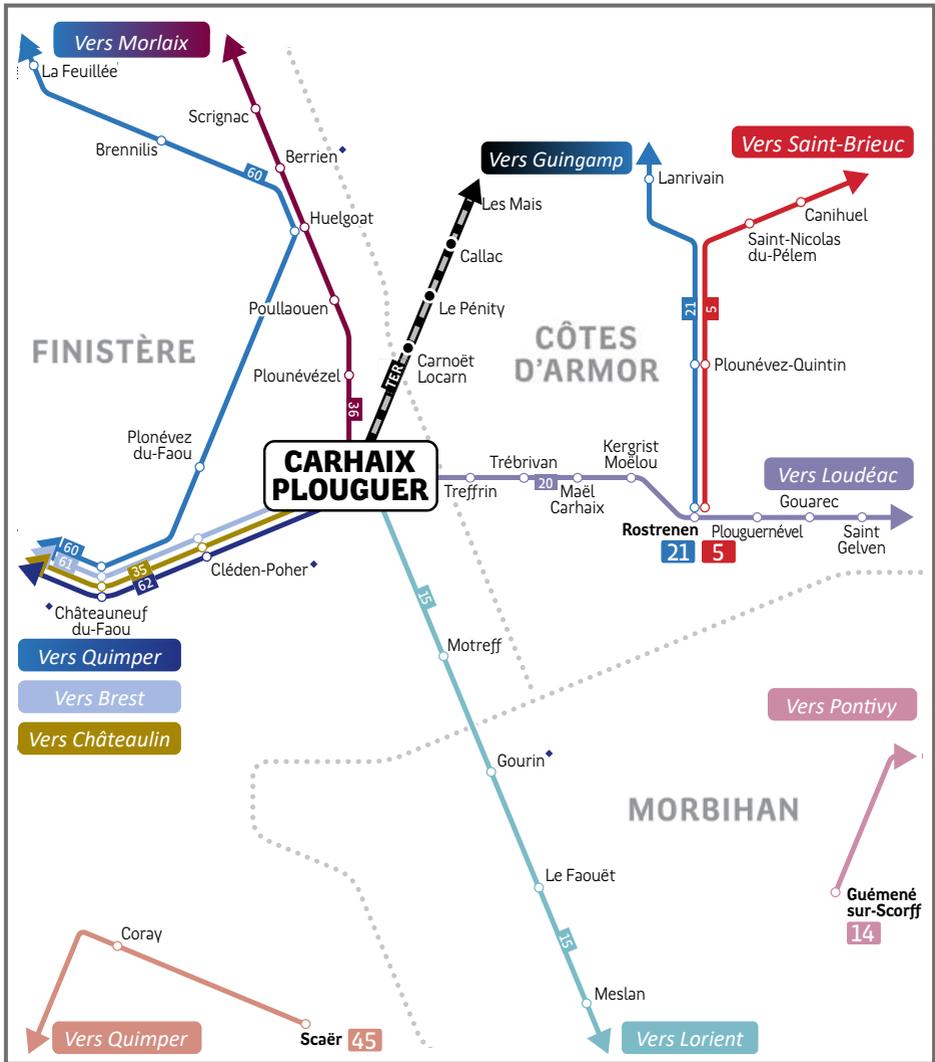
Découvrez ces **nouveaux horaires de passage** sur [BreizhGo.bzh](https://www.breizhgo.bzh)

L'outil pratique



La carte KorriGo facilite l'utilisation des transports collectifs en Bretagne en proposant une carte unique sur laquelle charger vos titres de transport. Sur le Centre Ouest Bretagne, elle est utilisable sur TER BreizhGo et la ligne TBK 8 opérée par Quimperlé Communauté (desservant Le Faouët et Lanvégen).

Carte du réseau BreizhGo en Centre Ouest Bretagne



+ Les lignes de transport scolaire BreizhGo ne sont pas exclusivement ouvertes aux scolaires : elles **peuvent être utilisées par tout usager** dans la limite des places disponibles.

Retrouvez toutes les infos pratiques (horaires, tarifs...) sur BreizhGo.bzh



Les services proposés par Poher Communauté

Poher Communauté met en œuvre divers services de transport public sur son territoire. Pour toute information sur ces services, renseignez-vous auprès de Poher Communauté ou rendez-vous sur www.poher.bzh, rubrique «Les services» Page «Mobilités».

Le transport urbain gratuit à Carhaix

**Hep
Le Bus !**

« Hep le Bus ! » est un service gratuit assuré par Poher Communauté. Il fonctionne à Carhaix du lundi au samedi de 9h à 19h (sauf jours fériés). Une navette est proposée toutes les heures de 9h à 12h et de 14h à 18h.



Les dispositifs spéciaux

Tout au long de l'été, Poher Plage propose des navettes gratuites vers des plages de la région. Elles sont accessibles sans inscription préalable et réservées aux habitants et vacanciers de Poher Communauté. Ce service fonctionne en période estivale chaque mercredi, sur la base d'un aller-retour dans la journée.

Un dispositif spécial de transport est également mis en place pour le festival des Vieilles Charrues : Hep le Bus Vieilles Charrues. Des navettes gratuites, ouvertes à tous, desservent le territoire de Poher communauté pendant toute la durée du festival.

Les transports scolaires

Par délégation de la Région Bretagne, Poher Communauté gère les inscriptions au transport scolaire des

élèves qui résident et fréquentent un établissement scolaire sur le territoire de Poher Communauté.

A LA DEMANDE

Le transport à la demande est un dispositif qui offre la possibilité à l'usager d'être pris en charge à son domicile et conduit à sa destination sur son territoire intercommunal.

Ce service fonctionne sur réservation avec des destinations définies à l'avance.



Destinations

Au sein de Poher Communauté

Les déplacements sont autorisés dans les limites du territoire communautaire. Les déplacements au sein même de Carhaix (départ et arrivée sur Carhaix) sont possibles uniquement pour les personnes âgées de plus de 70 ans et les personnes à mobilité réduite.

Vers certaines destinations hors Poher Communauté

Le service offre la possibilité de se rendre au pôle administratif de Maël-Carhaix et vers les EHPAD de Maël-Carhaix, Trébrivan, Huelgoat, Gourin, Châteauneuf-du-Faou et Plonévez-du-Faou.

Fonctionnement

Vous réservez votre trajet par téléphone au plus tard la veille (avant 17h).

Un véhicule vous prend en charge à votre domicile. Le retour s'effectue dans les mêmes conditions.

L'utilisateur paye son trajet auprès du chauffeur (2€ l'aller).

Renseignements / Réservation

Retrouvez toute l'information sur poher.bzh/accueil_poher/les_services/mobilites/taxicom

Réservation auprès de TRANSDEV-CAT au 02 98 99 38 61 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Poher
communauté



Poc'hêr
kumuniezh

EN VOITURE

En Bretagne, 100 voitures sur la route transportent seulement 106 personnes : les automobilistes sont presque toujours seuls dans leur voiture. Une voiture reste inutilisée 95% du temps.

Développer les usages partagés de la voiture représente donc un fort potentiel de renforcement de la mobilité pour tous, de diminution des coûts et de réduction des émissions de gaz à effet de serre.

Le covoiturage

Le concept du covoiturage n'est pas de créer de nouveaux trajets, mais bien de partager les trajets réalisés en voiture avec des personnes qui ont besoin du même trajet au même moment.

Pour devenir covoitureur, il suffit de partager ses trajets : tous les jours ou de temps en temps, avec un voisin, un ami, un collègue... ou un inconnu.



Il y a probablement quelqu'un qui fait le même trajet que vous !

L'outil pratique

Pour vous aider à covoiturer, le Pays du Centre Ouest Bretagne et ses intercommunalités membres sont partenaires de l'association éhop et de la plateforme numérique OuestGo. Ce partenariat permet un covoiturage sans commission : **la mise en relation est gratuite.**

Pour proposer vos trajets, chercher un conducteur ou trouver une aire de covoiturage, rendez-vous sur ouestgo.fr ou téléchargez l'appli :

Des questions ? Des hésitations ?
Pour un accompagnement sur mesure, appelez éhop : 02 99 35 10 77.



⊕ Le Pays du Centre Ouest Bretagne s'est engagé avec illicov dans une démarche visant à créer et expérimenter des lignes de covoiturage.

Les lignes de covoiturage se matérialisent avec des arrêts fixes, à la manière de lignes de bus. Les conducteurs empruntent la ligne pour prendre puis déposer des passagers aux arrêts.

Elles permettent un covoiturage sans contraintes : les lieux de prise et de dépôt des passagers sont déjà définis, les départs peuvent être garantis aux heures de pointe.

Pour en savoir plus sur illicov, rendez-vous sur illicov.fr !



La location et l'autopartage

Vous avez une voiture qui ne sert pas souvent ? Vous avez besoin d'une voiture de temps en temps ?

Pensez à l'autopartage, à la location ou au taxi !

Autopartage

L'autopartage est la mise en commun d'un véhicule utilisé pour des trajets différents à des moments différents. Il permet d'optimiser l'usage de la voiture et réduire les coûts.

Il peut se faire entre amis, entre voisins, ou via des services d'autopartage ou des sites internet de location de véhicules entre particuliers.



Location chez un professionnel

Pour répondre à vos besoins, certains garages et grandes surfaces du territoire proposent différents types de véhicules en location : citadine, berline, utilitaire...

Taxi

Plusieurs artisans taxis et ambulanciers sont présents sur le Centre Ouest Bretagne.



A PIED, À VÉLO, EN GYROPODE, EN TROTTINETTE...

Plus de la moitié des trajets du quotidien (déplacements à moins de 80 km de son domicile) ont une distance inférieure à 5 km.

Sur ces trajets, la marche, le vélo... peuvent être une solution !

Acquisition

Aides à l'achat

Au niveau national, deux aides à l'achat d'un vélo existent, cumulables entre elles : le bonus écologique et la prime à la conversion. Retrouvez les infos sur service-public.fr / Onglet Transports - Mobilité / Mesures antipollution

Services vélos

Services de location

Des services de location de vélos sont présents sur le territoire du Centre Ouest Bretagne. Les services sont multiples : location de courte ou longue durée, vélo «classique» ou électrique...

Forfait Mobilité durable

Si vous utilisez un mode alternatif pour aller travailler (covoiturage, trottinette, vélo...), votre employeur peut prendre en charge une partie de vos frais de déplacements domicile - travail.

Au niveau local, Poher communauté attribue une subvention aux habitants qui achètent un vélo à assistance électrique neuf.

Renseignez-vous auprès de Poher Communauté.

Services d'entretien

Ateliers de réparation, lieux de vente, campings... Plusieurs acteurs locaux proposent des prestations d'entretien vélos.



L'outil pratique



Geovelo est une application gratuite qui vous permet de trouver les itinéraires à vélo les plus adaptés à votre besoin : du plus rapide au plus sécurisé. Elle inclut un système de guidage en temps réel.

Rendez-vous sur geovelo.fr ou téléchargez l'appli.

MOBILITÉ SOLIDAIRE

En 2021, plus d'un tiers des répondants bretons à l'enquête du Baromètre des Mobilités du Quotidien déclare avoir renoncé à un emploi en raison de problèmes de transport ou de mobilité.

Les difficultés liées à la mobilité sont l'un des freins majeurs pour accéder à l'emploi et à la formation.

Covoiturage solidaire

Le site OuestGo propose, en partenariat avec l'association éhop, une option covoiturage solidaire pour l'accès à l'emploi. Elle permet aux personnes sans solution de mobilité de se rendre à un travail, une formation, un stage, un entretien d'embauche...

Si vous avez besoin d'un coup de pouce, rendez-vous sur ouestgo.fr ou contactez éhop solidaires au 02 99 35 01 56.

Vous pouvez également vous inscrire comme covoitreur solidaire pour proposer une place libre de manière ponctuelle sur ouestgo.fr (disponible également en application mobile).



Aides et accompagnement

Un accompagnement et des aides spécifiques sont accessibles sur prescription d'un organisme social.

L'association Wimoov, en lien avec l'association Mobil'emploi, est un lieu d'accueil et d'accompagnement qui propose une offre de solutions de mobilité adaptées aux besoins de tous les publics en situation de fragilité.

Les solutions peuvent être matérielles (mise à disposition de véhicules), financières (aide à l'achat d'un véhicule, financement du permis de conduire, de l'abonnement à un titre de transport...) et/ou pédagogiques (atelier pratique, aide pour les leçons de code...).



wimoov.org
grand-ouest@wimoov.org
02 98 73 53 17



mobileemploi29.net
mobileemploi@orange.fr
02 98 64 75 38



Contact Poher Communauté :

Maison des Services Publics
Place de la Tour d'Auvergne – B.P 150
29 833 CARHAIX-PLOUGUER
02 98 99 48 00



2022

Directeur de la publication : Jean-Charles LOHÉ

Conception, rédaction : Mathilde VAULAY. Illustrations : Macrovector, Storyset, Tirachard - freepik.com

Sources des données : ADEME ; monimpacttransport.fr ; ADETEC ; INRETS ; INSEE ; Enquête « Mobilité des personnes » 2019 ; Baromètre des Mobilités du Quotidien - Wimoov, Fondation pour la Nature et l'Homme.

Publication cofinancée par

UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA



L'Europe s'engage
en Bretagne



Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :
l'Europe investit dans les zones rurales

