

GUIDE PETITE ENFANCE DU POHER - 0-6 ANS

LEVRIG BUGALIGOÙ AR POC'HÈR - 0-6 VLOAZ



Edition 2019



Édito du Président de Poher communauté



J'ai le plaisir de vous présenter la première édition du guide petite enfance du Poher. Cet outil a pour ambition de vous aider dans vos démarches avant et après la naissance de votre enfant pour choisir le mode d'accueil qui vous semble le mieux adapté pour lui. Cette offre de qualité assurée par des professionnels doit ainsi permettre son épanouissement mais aussi vous soutenir dans votre rôle de parent.

L'offre d'accueil est composée de 278 places, réparties entre la crèche et la halte accueil gérées par l'association Galipette et les assistantes maternelles installées sur le territoire de Poher communauté.

Le Relais Assistantes Maternelles du Poher est l'interlocuteur principal pour les familles en recherche d'informations sur l'accueil des jeunes enfants de 0 à 3 ans. Vous y trouverez la liste actualisée des assistantes maternelles agréées. Ce service est situé à la maison de l'enfance de Carhaix.

L'occasion m'est ainsi donnée de remercier l'ensemble des professionnels qui œuvrent au quotidien pour l'accueil des jeunes enfants.

Bonne lecture.

Christian TROADEC



Les équipements sur le territoire

L'arrivée d'un enfant est toujours un évènement qui bouleverse le quotidien. Pour vous accompagner dans cette nouvelle étape de votre vie, différents services existent sur le territoire de Poher Communauté.





École



Maison d'Assistant Maternel



Maison de l'Enfance : RAM, Accueil de loisirs, Multi-accueil, Halte-accueil, SESSAD, Ludothèque, Lieu d'accueil



La Protection Maternelle et Infantile (PMI)

La Protection Maternelle et Infantile (PMI) est un service du Conseil Départemental ouvert à tous, destiné à répondre, par des conseils médicaux et des actions, aux problèmes médicaux et sociaux que peuvent rencontrer les familles et leurs enfants âgés de moins de 6 ans. Il est composé d'un réseau pluridisciplinaire de professionnels de la petite enfance, médecins, infirmières, infirmières puéricultrices,....



Avant la naissance

- **Répondre** à vos questions sur la grossesse et l'accouchement, une sage-femme peut se déplacer à votre domicile
- **Assurer** la surveillance à domicile des femmes enceintes ou des enfants dont la santé nécessite une attention particulière.



Après la naissance

- **Apporter** des conseils pratiques et spécialisés. Une infirmière-puéricultrice est là pour répondre à toutes vos questions sur la prise en charge quotidienne de votre bébé (régime alimentaire, soins à lui apporter,...)
- **Organiser** des consultations et des actions de prévention médico-sociale en faveur des enfants de moins de 6 ans : un bilan de santé est effectué en école maternelle.
- **Garantir** la qualité de l'accueil des jeunes enfants chez les assistants maternels et les établissements d'accueil de jeunes enfants en assurant un suivi et délivrant les agréments après inspection.

Centre départemental d'action social (CDAS)

14, bis rue du Docteur Menguy - 29270 CARHAIX

☎ 02 98 99 31 50

Du lundi au vendredi : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00



Le Relais Assistantes Maternelles (RAM)

Le RAM est le lieu unique d'information Petite Enfance du territoire

Vous êtes à la recherche d'une information et/ou d'un mode d'accueil pour votre enfant? Il vous oriente en fonction de votre demande et vous informe sur les différents modes d'accueil du territoire.



Parents, vous y trouverez

- **Des informations** : sur tous les modes d'accueil du territoire, les métiers de la petite enfance et celui d'assistante maternelle
- **Une liste actualisée** des assistantes maternelles agréées de Poher communauté
- **Un accompagnement personnalisé** sur les démarches administratives à effectuer en tant qu'employeur (contrat de travail, convention collective, prestations CAF...) si vous embauchez une assistante maternelle agréée ou une garde à domicile (employée familiale).



Les professionnels de l'accueil à domicile y trouvent

- **Un accompagnement** sur le droit du travail et sur leur statut
- **De la professionnalisation** par l'accès à des formations continues et par la participation aux ateliers d'éveil.
- **Un soutien professionnel** grâce à la mise à disposition d'un fond documentaire spécialisé Petite Enfance, de matériel de prêt et par l'organisation de réunions à thème.

Maison de l'Enfance

7, Route de Kerniguez - 29270 CARHAIX
☎ 02 98 99 44 45 / ✉ ramdupoher@poher.bzh

Permanences : mardi 13h30 - 18h00 et vendredi 13h30 - 16h00
Possibilité de rendez-vous les lundis, jeudis et vendredis



L'accueil individuel



Assistantes Maternelles

Professionnel de la Petite Enfance, l'assistante maternelle **accueille à son domicile**, moyennant rémunération, des enfants dès l'âge de 10 semaines.

On recense 73 assistantes maternelles agréées à exercer par la PMI sur le territoire. Employées directement par les familles, leur agrément renouvelable tous les 5 ans atteste que toutes les conditions sont réunies pour l'accueil (hygiène, sécurité des locaux, matériel nécessaire, capacité du professionnel) de maximum 4 enfants de moins de 3 ans.

Vous pouvez vous procurer une liste actualisée des assistantes maternelles du territoire auprès du Relais Assistantes Maternelles.



Association O' comme 3 pommes

Créée par 3 assistantes maternelles de Cléden-Poher (Marie Laure JAOUEN, Emilie GOMOND et Marine COGEN), l'association d'Assistantes Maternelles O' comme 3 pommes a pour but de proposer des activités aux enfants de 6 mois à 3 ans accueillis chez les assistantes maternelles adhérentes ou dont les parents sont en congés parentaux. Les activités se déroulent les mardis et vendredis matin de 10h30 à 11h30 à Cléden-Poher.



JAOUEN Marie Laure : 06 77 69 25 71
GOMOND Emilie : 06 76 97 14 20
COGEN Marine : 06 42 80 56 15



assoocomme3pommes@outlook.fr



Maison d'Assistants Maternels (MAM)

Contrairement à l'assistant maternel qui travaille à domicile, les MAMs regroupent deux à quatre assistants maternels. Ils **accueillent les enfants dans des locaux spécifiques** et sont toujours employés par les familles. Trois MAMs existent sur le secteur :



MAMmigou

MAMmigou accueille 12 enfants de 3 mois à 6 ans du lundi au vendredi de 7h00 à 18h30. Le bien-être et l'épanouissement de l'enfant sont au cœur du projet pédagogique. MAM Bretonnante, la transmission de la langue se fait de manière douce et ludique par l'intermédiaire de jeux, comptines, livres.... Charte Divskouarn niveau 4.

Laouen omp o tegemer ar vugale e brezhoneg. Plijadur hon eus da gomz, lenn, kanañ...

10, ter rue du Syndicat - 29270 CARHAIX



LERICHE Magali : 06 58 85 41 24
QUERMEUR Sylvie : 06 41 11 64 13
DUBOIS Jenifer. : 06 27 80 18 56



mammigou.lusk@laposte.net



MAM'des oisillons

La Mam des Oisillons accueille 8 enfants âgés de 3 mois à 6 ans du lundi au vendredi de 7h00 à 19h15.

8, rue du Belvédère - 29270 MOTREFF



LE GOURRIEREC Nathalie : 06 88 57 23 11
RITZ Audrey : 06 85 13 31 73



MAM'1, 2, 3 Petits pas

La MAM 1, 2, 3 Petits Pas accueille les enfants du lundi au vendredi de 7h00 à 19h00 avec possibilité d'élargir les horaires selon la demande. Marion (Aide-soignante), Morgane et Elodie (Auxiliaires de puériculture) accueillent les parents dans une chaleureuse maison, avec jardin, spécialement adaptée et équipée pour accueillir au mieux les enfants. La capacité d'accueil y est de 12 enfants âgés de 10 semaines à 6 ans. Le projet pédagogique est basé sur la verbalisation, la motricité libre et le respect du rythme de l'enfant avec des activités adaptées à l'âge et aux capacités de chaque enfant.

17, Résidence des Châtaigniers - 29270 PLOUNÉVÉZEL



Elodie SAMAIN. : 06 59 89 56 85
Marion FONTENEAU. : 06 86 48 53 00
Morgane GUILLERM. : 06 44 00 15 45



mam123petitspas@outlook.fr



Les gardes d'enfants à domicile (GED)

- **Par un employé à domicile** : la famille est employeur, il y a possibilité pour elle de mutualiser l'accueil de l'enfant avec une autre famille. Voir modalités d'emploi au RAM.
- **Par le biais d'un service prestataire** : l'employé à domicile est salarié du prestataire de service. Un agrément lui est obligatoire pour intervenir auprès des enfants de moins de trois ans. Voir modalités auprès des prestataires de service.



Babysitting

Si vous cherchez une personne pour garder occasionnellement vos enfants, vous pouvez vous procurer une liste des baby-sitters auprès des différents partenaires : CLAJ, RAM, GALIPETTE, CDAS.



Juniors/Seniors

Les nounous peuvent aller chercher les enfants à l'école ou chez un copain, les aident à faire leurs devoirs, leur préparent à manger... Grâce à ce mode de garde qui s'adapte à votre planning et au rythme de l'enfant, parents et enfants conservent leurs habitudes.

2, rue du Général Lambert - 29270 CARHAIX

☎ 09 86 17 02 60

✉ manon.calvez@juniorseniors.fr

Du Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00



ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural)

L'ADMR intervient pour aider en cas de difficulté dans les activités familiales : soins aux nourrissons, garde, surveillance, jeux, soutien scolaire...

La participation se fait en fonction des ressources et du nombre d'enfants du foyer.

Boulevard Jean Moulin - 29270 CARHAIX

☎ 02 98 93 23 46

✉ carhaix@asso-admr29.fr



L'accueil collectif

L'association de parents Galipette gère le multi-accueil et la halte-accueil sur le territoire. Les enfants de 2 mois à 6 ans y sont accueillis quelle que soit la situation des parents.



La crèche

La crèche (multi-accueil) Galipette est ouverte à tous (quelques soient leurs origines ou handicaps) pourvu que les parents soient membres de l'association et s'engagent à en respecter le règlement et le projet éducatif.

Les valeurs premières de Galipette sont le bien-être et le respect de chaque enfant :

- Respect de l'enfant **dans son quotidien** mais aussi dans son devenir : c'est pourquoi l'association est pleinement engagée dans le développement durable.
- Respect de l'enfant **dans sa globalité**. La qualité de ce qu'il respire, mange, boit fait l'objet d'une attention particulière afin de préserver sa santé : la maison de l'enfance est aux normes HQE (Haute Qualité Environnementale), l'alimentation est à 100 % d'origine biologique et les couches utilisées sont des couches lavables.
- Respect de chaque individu **dans ses rites et ses rythmes de développement** afin de lui permettre d'acquiescer une sécurité intérieure qui le conduira à vivre en harmonie avec son environnement.

Maison de l'Enfance

7, Route de Kerniguez - 29270 CARHAIX

☎ 02 98 93 79 64

✉ assogalipette@orange.fr

Crèche : Du lundi au vendredi toute l'année de 7h30 à 19h00

Halte-accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi pendant l'année scolaire de 9h00 à 17h00.

Une réunion d'information aux parents a lieu toutes les 5 semaines.



La halte-accueil

La halte-accueil accueille les enfants de façon occasionnelle. Elle permet aux parents qui souhaitent se libérer quelques heures ou une journée complète de faire garder leur enfant par des professionnels de la Petite Enfance.



Enfance et Handicap



Le Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP)

Le CAMPS a pour mission: la prévention, le dépistage, le diagnostic et la prise en charge d'enfants de 0 à 6 ans qui présentent des troubles du développement.

L'ensemble des actions proposées par l'équipe (psychologue, psychomotricienne, ...) cherche à favoriser l'insertion du jeune enfant dans son milieu familial et social, et à soutenir son développement. Toute intervention d'un CAMPS est prise en charge par la caisse d'assurance maladie et est donc gratuite pour les familles.

15, Rue des Carmes
29270 CARHAIX
☎ 02 98 27 46 35

lundi : 8h30 - 18h30
mardi : 8h30 - 16h30
jeudi : 8h30 - 18h00
vendredi : 8h30 - 16h00



Service d'Education Spécialisé et de Soins à Domicile (SESSAD)

Le SESSAD du Poher intervient sur l'ensemble du pays du Centre Ouest Bretagne (C.O.B.) et prend en charge des enfants qui présentent des déficits ou des troubles du développement passagers ou durables qui nécessitent la mise en œuvre d'une éducation spécialisée ou d'un projet thérapeutique.

Plus spécifiquement, le SESSAD répond au double objectif :

- d'une prise en charge précoce pour les enfants de la naissance à 20 ans nécessitant un conseil et un accompagnement des familles et de l'entourage familial mais aussi un approfondissement du diagnostic médical de l'enfant, une aide à son développement psychomoteur ainsi qu'une aide à la préparation de son orientation au-delà de 6 ans.

Maison de l'Enfance
7, Route de Kerniguez - 29270 CARHAIX
☎ 02 98 99 33 99
✉ sessad-dupoher@orange.fr

lundi, mercredi, jeudi :
8h00 - 12h00 / 13h30 - 17h30
mardi : 8h00 - 12h00 / 13h30 - 18h45
vendredi : 8h00 - 12h00 / 13h10 - 16h45



L'Âge de l'école

L'école maternelle accueille tous les enfants à partir de 3 ans.



Ecoles maternelles publiques

	Ecole	Adresse	Coordonnées	Garderie Périscolaire	
				Matin	Soir
Carhaix (29270)	Huello*	3, Rue Louis Pasteur	02 98 93 02 14	7h30 - 8h35	16h30 - 18h30
	Kerven*	Rue Jules Verne	02 98 93 11 72	7h30 - 8h50	16h30 - 18h30
Clédén Poher (29270)	Per Jakez Helias	Le Bourg	02 98 93 46 65	7h15 - 8h50	16h30 - 19h00
Kergloff (29270)	Anjela Duval	Rue Jules Ferry	02 98 93 48 69	7h30 - 8h50	16h30 - 18h30
Le Moustoir (22340)	Ecole Publique	Le Bourg	02 98 93 28 98	7h30 - 8h50	16h30 - 18h30
Motreff (29270)	Ecole des Hirondelles	Rue de l'Etang	02 98 99 54 28	7h30 - 8h50	16h30 - 18h30
Plévin (22340)	Ecole Publique	12, Rue de la Poste	02 96 29 62 58	7h30 - 8h45	16h35 - 18h30
Plounévél (29270)	Jean Marie Le Gall	Rue des Ecoles	02 98 93 37 95	7h20 - 8h50	16h30 - 18h30
Poullaouen (29246)	Jules Ferry*	14, Avenue du Général de Gaulle	02 98 93 55 06	7h30 - 8h45	16h45 - 18h30
Saint Hérnin (29270)	Ecole Publique	3, Rue de l'école	02 98 99 51 12	A partir de 7h30	Jusqu'à 19h30
Treffrin (22340)	Ecole Communale du Bois	KERMEST	02 98 93 30 33	A partir de 7h30	16h30 - 19h15



Ecole maternelle bilingue

L'école DIWAN est gratuite, laïque et ouverte à tous. L'enseignement dispensé par les professeurs aux élèves est entièrement en langue Bretonne

	Ecole	Adresse	Coordonnées	Garderie Périscolaire	
				Matin	Soir
Carhaix (29270)	Diwan	Impasse du Lavoir	02 98 93 33 66	7h30 – 8h50	16h30 18h30



Ecoles maternelles privées

	Ecole	Adresse	Coordonnées	Garderie Périscolaire	
				Matin	Soir
Carhaix (29270)	L'Enfant Jesus*	Place de Verdun	02 98 93 00 23	7h45 – 8h30	Jusqu'à 18h30
Cléden Poher (29270)	Notre Dame	1, Route de Botaval	02 98 93 41 03	7h15 – 8h45	16h45 19h15

Une classe bilingue existe dans les écoles dont le nom est suivi du symbole « * ».



L'accueil de loisirs

Le centre de loisirs est géré par l'association Culture Loisirs Animation Jeunesse (CLAJ) qui a une mission permanente d'éducation populaire. Il accueille les enfants de 3 à 12 ans les mercredis en période scolaire et, pendant les petites et grandes vacances scolaires.

L'encadrement est assuré par du personnel qualifié : des animateurs diplômés du B.A.F.A et des intervenants spécialisés.

L'équipe d'animation qui encadre les enfants contribue à leur épanouissement et leur autonomie grâce aux différents objectifs éducatifs :

- Favoriser l'épanouissement de l'enfant en répondant au mieux à ses besoins
- Accompagner l'enfant dans son apprentissage de la vie collective et citoyenne
- Favoriser la participation de l'enfant
- Proposer des activités ludiques diversifiées et adéquates
- S'adapter aux particularités de chacun

Maison de l'Enfance

7, Route de Kerniguez - 29270 CARHAIX



02 98 99 38 70



alsh.claj@gmail.com

Le centre de loisirs est ouvert tous les mercredis en période scolaire et pendant les petites et grandes vacances scolaires de 7h30 à 19h00.

<http://www.clajpoher.fr/page/accueil-de-loisirs-3-12-ans>



Les Lieux d'Éveils



Le lieu d'accueil enfants-parents La Roulotte

Destiné aux futurs parents et aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés des parents ou des grands-parents, la Roulotte est un lieu de vie, d'écoute, d'accompagnement et de soutien où l'on peut partager ses expériences, ses préoccupations ou simplement passer un moment de détente avec son enfant, pour le plaisir d'être ensemble.

- **Pour les adultes** c'est un lieu d'accueil, de rencontre, de discussion entre parents et accueillants.
- **Pour les enfants** c'est un espace de jeu adapté à chacun, un lieu d'éveil et de socialisation.

L'accès est individuel et anonyme, aucune inscription ni adhésion n'est nécessaire.

Cinq professionnelles de la petite enfance se relaient par deux à chaque séance: une psychologue et référente de la structure, une puéricultrice, une psychomotricienne, une sage-femme et une éducatrice de jeunes enfants.

Maison de l'Enfance

7, Route de Kerniguez - 29270 CARHAIX

☎ 02 98 99 31 50

✉ laroulotte.poher@gmail.com

Le vendredi de 9h30 à 11h30.

Fermé pendant les vacances de Noël et en Juillet/Août.



La Ludothèque Bisibul

La ludothèque est un lieu entièrement dédié au jeu et au plaisir de jouer où adultes et enfants peuvent jouer et s'épanouir au sein des différents espaces :

- **Espace jeux de société** : parents et enfants de tous âges échangent et partagent un moment convivial en découvrant la multitude de jeux de société.
- **Espace jeux d'éveil** : la piscine à balles, les Playmobils 1.2.3, les hochets, le toboggan et autres jouets sauront ravir les plus petits
- **Espace jeux d'imitation et de construction** : un monde d'imaginaire et de création s'ouvre grâce aux Playmobils, déguisements, légos, marchandes, dinettes, kaplas,...



Les tarifs 2018 :

Séance de découverte : Gratuite

Abonnement annuel (ouvre le droit à l'emprunt) : 16.40€

Jeu sur place sans abonnement : 1€/ personne / séance

Pour les abonnés :

Prêt de jeu: 1€ / jeu pour 14 jours

Carte d'emprunt 12 jeux: 10.10€

Prêt d'un jeu géant : 5.05€ / semaine

Malle anniversaire (8 jeux pour 7 jours) : 6.25€ + caution de 15 euros



Les Horaires :

En période scolaire

mardi : 16h00 - 18h30

mercredi : 10h00 - 12h00 et 14h00 - 18h30

samedi : 10h00 - 12h00

En petites vacances scolaires

mardi : 14h00 - 18h30

mercredi : 10h00 - 12h00 et 14h00 - 18h30

vendredi : 14h00 - 18h30

Maison de l'Enfance

7, Route de Kerniguez - 29270

CARHAIX

☎ 02 98 99 44 45

✉ ludodupoher@poher.bzh

**Tous les enfants de moins de 13 ans
doivent venir accompagnés d'un adulte.**



Eveil culturel et sportif



Les médiathèques

BIBLIOCOB CARHAIX

40, Rue des Martyrs
29270 CARHAIX
☎ 02 98 93 37 34

Bibliothèque PLÉVIN

12, Rue de la poste
22340 PLEVIN
☎ 02 96 29 81 90

Bibliothèque LE MOUSTOIR

Le Bourg
22340 LE MOUSTOIR
☎ 02.98.93.72.99

Médiathèque POULLAOUEN

Rue du Justiçou
29246 POULLAOUEN
☎ 02 98 93 50 58

Bibliothèque MOTREFF

Rue de l'Étang
29270 MOTREFF
☎ 02 98 99 55 67

P'tite Médiathèque SAINT HERNIN

11, Rue du Centre-Bourg
29270 SAINT HERNIN
☎ 02 98 99 51 27



L'école de musique

L'École de Musique du Poher est au service de toute personne désireuse de bénéficier d'un enseignement ou d'un soutien dans le domaine de la pratique musicale. L'épanouissement de chacun, la qualité pédagogique et son innovation font partie des priorités des artistes enseignants de l'école de musique.

Les élèves peuvent se former aux instruments de musique traditionnelle ou aux instruments dits «classiques». Les tarifs des droits d'inscriptions sont évalués, pour toutes les communes de Poher communauté, en fonction du quotient familial.

40, Rue des Martyrs - 29270 CARHAIX
☎ 02 98 93 78 71
✉ ecoledemusique@poher.bzh

lundi : 13h30 - 18h30
mercredi : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 18h30
vendredi : 13h30 - 18h30



Office des sports

L'office des sports propose dans le cadre de son école multisport des activités de découverte sportive à destination des enfants de 3 à 10 ans.

Au cours de l'année scolaire, l'animation, organisée par groupe d'âge, est proposée afin que chaque enfant puisse découvrir plusieurs activités dans différents domaines comme la gymnastique, les sports collectifs, les sports d'oppositions ou encore les arts du cirque. Les activités sont ludiques et visent en priorité l'épanouissement de l'enfant. Les séances sont encadrées par du personnel d'animation qualifié.

Bd de la République - 29270 CARHAIX
☎ 02 98 93 14 40 / 06 74 10 74 74
✉ officesportscarhaix@wanadoo.fr
www.officesportscarhaix.com



Bébés nageurs

Dans une eau chauffée à 32° au sein de l'espace aquatique du Poher - Plijadour, les bébés peuvent barboter en toute tranquillité, avec papa et maman. Du matériel est mis à votre disposition, pendant toute la durée de votre séance, le maître-nageur qui vous surveille, peut vous conseiller si vous le souhaitez.

Tous les samedis matin en période scolaire de 10h30 à 11h45. Ce créneau est réservé aux enfants de moins de 4 ans.

Plijadour
Rue de la Piscine - 29270 CARHAIX
☎ 02 98 99 39 50



Baby Gym

Escalader, ramper, sauter, courir... Grâce à des activités ludiques et adaptées à leur âge proposés par Carhaix Poher Gymnastique (CPG), les cours de baby gym permettent aux enfants de se familiariser avec la gymnastique, tout en développant leur motricité. La cotisation pour l'année est de 165€.

- Enfants de 18 mois à 2 ans et demi :
le samedi de 10h à 11h.
- Enfants de 2 ans et demi à 4 ans :
samedi de 11h20 à 12h15

Carhaix Poher Gymnastique
Avenue de Waldkappel - 29270 CARHAIX
☎ 06 79 11 43 30

Les activités ludiques ou sportives :

Vous trouverez les coordonnées des différentes associations et services sportifs sur le guide des loisirs du POHER ou dans les mairies.



Pratique et utile



Prestations



CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

La CAF vous informe sur les droits, les prestations, majoritairement celles concernant l'arrivée de l'enfant.

Finistère : ☎ 0810 25 29 30
Côtes d'Armor : ☎ 0 810 25 22 10
www.caf.fr
www.monenfant.fr



MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE

La MSA d'Armorique vous informe sur les droits, les prestations, majoritairement celles concernant l'arrivée de l'enfant si vous êtes allocataire MSA.

Antenne de CARHAIX
Rue Jean Monnet - 29270 CARHAIX
☎ 02 98 85 79 79
www.msaarmorique.fr



Soutien à la parentalité



COLLECTIF « ETRE PARENTS AUJOURD'HUI... PARLONS EN ENSEMBLE »

Ce collectif composé du CLAJ du Poher, du CCAS de la ville de Carhaix, du multiaccueil Galipette et du Point Accueil Ecoute Jeunes « Oxyjeunes » propose aux parents de se mobiliser autour des questions éducatives. Des rencontres se font autour de différents thèmes : soirées discussion, débats, ateliers alimentation et dégustation, spectacles, expositions, ... Mais aussi des ateliers de parents destinés aux adultes qui désirent améliorer leur mode de communication avec les enfants. Il présente une approche lucide, sensible et respectueuse tant pour les adultes que pour les enfants.

☎
CLAJ : 02 98 93 18 77
Galipette : 02 98 93 79 64
CCAS : 02 98 93 72 52



ASSOCIATION PREPARONS DEMAIN

Les Films Préparons Demain ont pour objet la production de documentaires institutionnels à visée éducative, pédagogique et sociale autour des enfants, des jeunes et de leur famille.

Ces films répondent à des besoins repérés par des professionnels auprès des familles pour un accompagnement concret autour de la parentalité. Les contenus soutiennent des attitudes éducatives qui favorisent les échanges autour des dynamiques familiales et professionnelles.

Les sujets abordés par l'association Préparons Demain sont le respect de l'individualité, la communication et la prévenance.

Maryline MERCENT

☎ 06 76 69 18 93

✉ preparons-demain@orange.fr
www.filmspreparonsdemain.com



ASSOCIATION ECHANGES ET CIE

L'association Échanges & Cie a pour but de favoriser ou d'organiser toute action en faveur de l'Enfance-Jeunesse et de la famille en Centre Bretagne.»

L'organisation de bourses aux vêtements et articles pour enfants finance la location de spectacles pour enfants et l'organisation de sorties familiales. Le siège social se situe à la Maison de l'Enfance à CARHAIX.

Maison De L'enfance

7, Route de Kerniguez

29270 CARHAIX

☎ 07 77 77 04 37

✉ echanges.cie@gmail.com



RESEAU D'ECOUTE, D'APPUI ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS (REAAP)

Le REAAP est un réseau, c'est-à-dire une structure peu formalisée, peu hiérarchisée, où chacun participe à la production, à la diffusion, à la mutualisation des informations, ouvert à tous les acteurs de la parentalité : parents, professionnels, bénévoles d'association, autrement dit tous ceux qui contribuent à conforter les familles dans leur rôle structurant vis-à-vis de leurs enfants.

REAAP 29 :

4, Rue Colonel FONFERRIER
29200 BREST

☎ 02 98 43 94 53

Joignable les lundis, mardis et jeudis de 9h00 à 16h00 et les vendredis de 9h00 à 12h00.

✉ reaap29@wanadoo.fr
www.infoparent29.com



CENTRE D'INFORMATION DU DROIT DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Le CIDFF informe, oriente et accompagne, en priorité les femmes, dans les domaines de l'accès au droit, de la lutte contre les violences sexistes, du soutien à la parentalité, de l'emploi, de la formation professionnelle et de la création d'entreprise, de l'éducation et de la citoyenneté, de la sexualité et de la santé.

CIDFF – Antenne CARHAIX
17, Place de la Mairie (CCAS)
29270 CARHAIX
☎ 02 98 93 72 53
Permanences, sur rendez-vous
le 1er et 3ème lundi du mois

Téléphone CIDFF FINISTERE :
☎ 02 98 44 97 47



PARENTEL

L'association Parentel offre des services en vue d'ouvrir des espaces de parole et d'action aux membres de la famille et aux professionnels librement demandeurs, concernés par la question de la parentalité, des relations parents/enfants et des liens familiaux. L'association a pour vocation d'initier et de soutenir la réflexion et l'action au sujet de la parentalité et des liens familiaux.

Service Ecoute Parents
☎ 02 98 43 21 21
www.facebook.com/pages/Association-Parentel/561794287167980



ALLO PARENTS BEBE

Allo Parents Bébé a pour mission d'écouter, de soutenir et d'orienter les parents inquiets dès la grossesse et ce jusqu'aux trois ans de l'enfant. Si vous vous posez des questions sur la relation avec votre bébé, sur son comportement, que vous vous sentez débordés, inquiets ou démunis et que vous ne savez pas à qui parler ni comment en parler, Allo Parents Bébé vous écoute avec empathie, vous soutient dans l'appréhension de vos difficultés et vous oriente.

☎ 0 800 00 3456
Appel anonyme et gratuit du lundi au
vendredi de 10h00 à 13h00
et de 14h00 à 18h00



CFPE – ENFANTS DISPARUS

Le service intervient auprès des familles dans le cadre de fugues, d'enlèvements parentaux en France ou à l'étranger, de disparitions inquiétantes de mineurs et de jeunes majeurs (de moins de 25 ans).

La réception des appels est assurée par des écoutants qui apportent un premier appui et transmettent les renseignements nécessaires à la constitution du dossier à la cellule de suivi du CFPE-Enfants Disparus.

Nos équipes ont pour mission d'écouter et soutenir les familles d'enfants disparus.

116 000
le numéro d'appel
d'urgence gratuit
accessible 7 j/7
et 24 h/24 en France
et dans les DOM



Santé

**Vous trouverez sur le territoire des spécialistes :
ergothérapie, orthophonie, ostéopathie et kinésithérapie.**



Numéros utiles



NUMÉROS D'URGENCES

- SAMU : 15**
- Pompiers : 18 / 112 (numéro Européen)**
- Gendarmerie : 17**
- Centre anti-poison : 02 99 59 22 22**
- Disparition d'enfant : 116 000**
- Allo enfance en danger : 119**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ET MAIRIES

POHER COMMUNAUTÉ

Place de la Tour d'Auvergne
29270 CARHAIX
☎ 02 98 99 48 00

Mairie de CARHAIX

Place de la Mairie
29270 CARHAIX
☎ 02 98 99 33 33

Mairie de CLÉDEN-POHER

2, Rue de la Mairie
29270 CLÉDEN-POHER
☎ 02 98 93 40 90

Mairie de KERGLOFF

2, Place Saint-Trémeur
29270 KERGLOFF
☎ 02 98 93 40 43

Mairie de Le MOUSTOIR

Au bourg
22340 LE MOUSTOIR
☎ 02 98 93 08 47

Mairie de MOTREFF

Route de TREGAN
29270 MOTREFF
☎ 02 98 99 54 05

Mairie de PLÉVIN

1, Place de la Mairie
22340 PLÉVIN
☎ 02 96 29 65 24

Mairie de PLOUNÉVÉZEL

3, Rue Jean Marie LE GALL
29270 PLOUNÉVÉZEL
☎ 02 98 93 10 06

Mairie de POULLAOUEN

1, Place de la Mairie
29246 POULLAOUEN
☎ 02 98 93 50 76

Mairie de SAINT-HERNIN

11, Rue du Centre Bourg
29270 SAINT-HERNIN
☎ 02 98 99 51 27

Mairie de TREFFRIN

Au bourg
22340 TREFFRIN
☎ 02 98 93 12 36

Mairie de TRÉOGAN

Au bourg
22340 TRÉOGAN
☎ 02 96 29 65 91

Poher
communauté



Poc'hêr
kumuniezh

www.poher.bzh

