

# Guide des loisirs du Poher

2014 - 2015



Levrig an dudioù  
er Poc'hêr



J'ai le plaisir de vous présenter l'édition 2014/2015 du guide loisirs du Poher.

Ce guide vous permettra de choisir la pratique de loisirs qui vous correspond le mieux. Je tiens à saluer le travail et l'engagement sans faille des bénévoles qui œuvrent au quotidien au sein des clubs et des associations.

L'offre de loisirs se développe considérablement depuis plusieurs années. Elle marque le dynamisme culturel et sportif du Poher.

**Christian TROADEC**

Président de Poher Communauté



Je suis heureuse de vous présenter l'édition 2014-2015 du guide loisirs du Poher actualisé par le CLAJ. Ce guide est le reflet de la diversité et de la vitalité des clubs et associations du Poher.

Ce sont toutes les générations qui au fil de ces pages pourront effectuer leur choix pour se divertir, s'engager ou encore pour se rencontrer autour de multitude d'activités et de services proposés.

Je vous souhaite une excellente année sportive et culturelle.

**Sabrina Le Moal**

Présidente de l'association CLAJ

# 2 **TABLE DES MATIERES**

CLAJ DU POHER .....	5
POINT INFORMATION JEUNESSE .....	6
<b>AIDES AUX LOISIRS</b>	
DISPOSITIFS POHER COMMUNAUTÉ .....	7
DISPOSITIFS VILLE CARHAIX .....	7
AUTRES DISPOSITIFS .....	7
SERVICES AUX ASSOCIATIONS .....	8
CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES .....	8

## **ANIMATION ENFANCE JEUNESSE FAMILLE DIDIÑ BUGALE YAOUANKIZ FAMILH**

SERVICE ENFANCE JEUNESSE ET SPORTS POHER COMMUNAUTÉ .....	10
ASSOCIATION GALIPETTE .....	12
CLAJ DU POHER .....	12
ANIMATIONS DE PROXIMITÉ DE LA VILLE DE CARHAIX .....	13
PAEJ OXYJEUNES .....	14
“ ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI... PARLONS-EN ENSEMBLE ” .....	14
“ PRÉPARONS DEMAIN ” .....	14
ÉCHANGES ET COMPAGNIE .....	15
A.C.E LES AMIS DE L'ENFANCE .....	16

## **LOISIRS CULTURELS DIDUAMANTOÛ SEVENADUREL**

ÉQUIPEMENTS .....	18
BIBLIOTHEQUES .....	18
CINÉMA .....	20
ESPACE GLENMOR .....	20
SALLES CULTURELLES, DE LOISIRS ET DE CONGRES .....	21
ACTIVITÉS DE LOISIRS .....	23
BRETON / BREZHONEG .....	23
CORNIQUE / KERNEWEK .....	24
ANGLAIS .....	24
ESPAGNOL .....	25
ALPHABETISATION FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE .....	25
GÉNÉALOGIE .....	25
ÉCHECS .....	25
SCRABBLE .....	26
MULTIMÉDIA .....	26
SCIENCES ET TECHNIQUES .....	27
ÉCHANGES, DÉBATS, CONFÉRENCES .....	27
VISITES GUIDÉES .....	28
ADRESSES UTILES .....	28
COMITÉS DE JUMELAGE .....	31
EXPOSITIONS .....	32
FESTIVALS, ÉVÉNEMENTS CULTURELS .....	33
AUTRES ORGANISATEURS DE FESTIVALS, ÉVÉNEMENTS CULTURELS .....	35

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET MANUELLES OBEREREZHIOÙ DORN HAG ARZEL

MUSIQUE .....	39
CHANT .....	40
CHANT FLAMENCO .....	41
MUSIQUE AMPLIFIÉE ET ENREGISTREMENT .....	41
DANSE BRETONNE .....	42
ÉVEIL À LA DANSE .....	43
MODERN JAZZ, DANSE CONTEMPORAINE .....	44
DANSE EN LIGNE .....	44
DANSE FLAMENCO .....	44
DANSE ORIENTALE .....	44
DANSE AFRICAINE .....	45
THÉÂTRE .....	45
ART CLOWNESQUE, MIME .....	45
ARTS PLASTIQUES ET DÉCORATIFS .....	46
LOISIRS CRÉATIFS .....	47
TRAVAUX D'AIGUILLE .....	47
ATELIERS DE PROXIMITÉ VILLE DE CARHAIX .....	48
TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT .....	49
HORTICULTURE .....	49
<b>PLAN DE LA VILLE .....</b>	<b>50/51</b>

## ANIMATION ET ÉQUIPEMENTS SPORTIFS, CAMPINGS ET HÉBERGEMENT DE GROUPES

ANIMATION SPORTIVE .....	53
QUELQUES MANIFESTATIONS SPORTIVES .....	56
ÉQUIPEMENTS SPORTIFS .....	57
CAMPINGS .....	59
GÎTES D'ÉTAPES HÉBERGEMENT DE GROUPES .....	60

## SPORTS ATHLÉTIQUES ET ACTIVITÉS PHYSIQUES ATLETEREZH HAG OBEREREZHIOÙ KORF

ATHLÉTISME .....	62
GLISSE .....	62
GYMNASTIQUE .....	63
GYMNASTIQUE ENFANTS / ADOLESCENTS - LOISIRS ET COMPÉTITION .....	64
CARDIOTRAINING .....	65
GYMNASTIQUE CHINOISE .....	65
TAÏSO .....	65
AÏKIDO .....	66
YOGA .....	66
TRIATHLON .....	66

## SPORTS D'ADRESSE ET DE COMBAT SPORTOÙ AMPARTIZ HAG EMGANN

TIR .....	68
TIR À L'ARC .....	68
KARATÉ .....	68
GOUREN .....	69
JUDO .....	69

BOXE .....	70
ESCRIME .....	70

## **SPORTS DE RAQUETTES, BOULES, BALLONS SPORTOÙ GANT PALIKEDOÙ, BOULOÙ, MELLOÙ**

BADMINTON .....	72
TENNIS DE TABLE .....	72
SQUASH .....	72
TENNIS .....	73
BASKET BALL .....	73
FOOTBALL .....	73
VOLLEY-BALL .....	75
HANDBALL .....	76
BOULE BRETONNE .....	76
PÉTANQUE .....	76
PALET SUR TERRE .....	77
RUGBY .....	77

## **SPORTS NAUTIQUES ET DE PLEINE NATURE OBEREREZHIOÙ DOUR HAG E-KREIZ AN NATUR**

ANIMATION AUTOUR DU CANAL .....	79
NATATION .....	80
CANOË KAYAK .....	80
PÊCHE .....	81
ÉQUITATION .....	81
RANDONNÉE AVEC ANE .....	83
RANDONNÉE PÉDESTRE .....	83
SCOUTISME .....	84
SPORT CANIN .....	85
GOLF .....	85
LABYRINTHE VÉGÉTAL .....	85
ACCROBRANCHES .....	86
PAINT BALL .....	86
VÉLO .....	87
CHASSE .....	88

## **SPORTS MÉCANIQUES ET AÉRIENS SPORTOÙ DRE GEFLUSKER HA DRE NIJ**

MOTO .....	90
ULM .....	90

## **SPÉCIAL SENIORS HENAOURIEN**

.....	92
NOTES .....	93
INDEX .....	94

# CLAJ DU POHER

Culture Loisirs Animation Jeunesse  
23 rue des Martyrs  
BP 141  
CARHAIX Cedex  
Contact : Jean-Yves BEBY  
Tel : 02 98 93 18 77  
Mobile : 06 03 28 87 19  
e-mail : claj.claj@free.fr  
Site : www.clajpoher.fr

5



Le C.L.A.J. est une association loi 1901, reconnue comme acteur référent de l'enfance et la jeunesse sur Poher Communauté. Il inscrit son travail dans une démarche d'éducation populaire. L'équipe d'animation privilégie la participation et l'implication des enfants, des jeunes à la vie locale. La dimension intergénérationnelle est très présente dans le projet de l'association.



## Les actions du C L A J S'appuient sur cinq secteurs :

- **L'accueil de loisirs 3/12 ans** : cf p 12  
Activités manuelles, jeux de plein air, arts plastiques, sorties...
- **L'Espace Jeunesse 11/17 ans** : cf p 13  
Maison des Jeunes, activités socioculturelles
- **Le Point Information Jeunesse** : cf p 6  
Espace d'information, lieu ressource s'adressant à tous...
- **Le pôle Musiques Actuelles** : cf p 41-42  
Studio de répétition, d'enregistrement, accompagnement de groupes...
- **L'activité de loisirs «karting»** : cf p 13  
Activité de loisirs et de sensibilisation aux sports mécaniques



Lec'h  
Titouriñ Yaouankiz  
Ar Poc'hèr



Point  
Information Jeunesse  
du Poher



## **POINT INFORMATION JEUNESSE**

23 rue des Martyrs

BP 141 - 29833 CARHAIX CEDEX

Tel : 02 98 93 32 30

E-mail : [point-info-jeunesse@wanadoo.fr](mailto:point-info-jeunesse@wanadoo.fr)

Site : [www.clajpoher.fr](http://www.clajpoher.fr)

### **Heures d'ouverture :**

mardi au vendredi : 09h-12h / 13h30-18h

samedi : 13h30-16h30

### **Cet espace d'information offre :**

- **Des informations pratiques** : loisirs, vacances, étranger, formation, enseignement, métiers, emploi, vie pratique (logement, santé, droits,...)
- **Des services** : baby-sitting, petites annonces, aide au curriculum vitae, lettre de motivation, guide loisirs,...
- **Des publications** : guide loisirs du Poher, chantiers de jeunes, jobs d'été, séjours linguistiques, séjours ski, séjours vacances, aides aux initiatives de jeunes en Bretagne, aide aux projets, mobilité internationale,...
- **Des animations thématiques sur l'année** : forum Passeport Initiatives, BAFA, logement, vacances, étranger, prévention santé,...
- **Un accompagnement au montage de projet** (ex: bourse communale d'aide à la mobilité internationale des jeunes carhaisiens,...)
- **Recherches internet** - Cyber Espace
- **Informations intergénérationnelles** pour se former, échanger, partager, transmettre.

Au service des individuels et des groupes, le PIJ oriente également chacun vers les organismes compétents.

Informations intergénérationnelles pour se former, échanger, partager et transmettre.

**Accueil anonyme et gratuit.**

## DISPOSITIFS POHER COMMUNAUTÉ

### Pass'loisirs 2011 / 2014

La nouvelle carte Pass'loisirs permet aux habitants de Poher communauté de bénéficier jusqu'à 30% de réduction :

- à l'Espace Aqualudique du Poher Plijadour
- au cinéma Le Grand Bleu
- au parc aventure Karaez Adrénaline
- aux spectacles de l'Espace Glenmor
- au nouveau labyrinthe végétal

Elle est valable trois ans et remplace la carte délivrée en 2009. Elle demeure nominative et est distribuée gratuitement à l'Office de tourisme. Venir muni soit de votre ancienne carte, soit d'un justificatif de domicile et d'une photo d'identité pour les nouveaux détenteurs.

**Contact** : Office de Tourisme de Carhaix et du Poher

**Tel** : 02 98 93 04 42

## DISPOSITIFS VILLE CARHAIX

### AIDES DU CCAS DE LA VILLE DE CARHAIX

- Aide aux séjours organisés pendant les vacances scolaires : 5,40€ / nuitée pour tous les enfants carhaisiens pour un séjour organisé par un organisme de la commune. Cette aide est directement déduite du coût du séjour, les familles n'ont pas à faire de démarche auprès du CCAS.

- Aide en fonction du quotient familial accordée pour l'ensemble des séjours (scolaires et autres). Coût plafonné à 300€. La famille doit se rendre au secrétariat du CCAS en mairie, munie du dernier avis d'imposition reçu et d'une attestation des prestations familiales perçues.

- Aide facultative selon la situation de la famille.

### HEP' LE BUS

Circule tous les jours sauf le dimanche sur Carhaix.

**Tarif** : gratuit

**Contact** : N° Vert 0 800 029 270 (gratuit)

**Sites** : [www.poher.com](http://www.poher.com) / [www.ville-carhaix.com](http://www.ville-carhaix.com)

## AUTRES DISPOSITIFS

### BONS VACANCES MSA

#### Renseignements :

La famille doit percevoir ses prestations familiales de la MSA. Les bons sont utilisables pour les frais d'hébergement au cours des vacances et/ou séjours scolaires pour les enfants et les jeunes de moins de 20 ans.

Pour tous renseignements rendez-vous sur le site [msa-armorique.fr](http://msa-armorique.fr)

**Contact** : 02 98 85 79 79

## DISPOSITIF AVF DE VACAF

**Conditions** : être allocataire avec enfant(s) à charge au titre du mois de janvier. Disposer d'un quotient familial inférieur ou égal à 550€.

Utilisable pour les départs en vacances des jeunes et des familles.

**Renseignements** : VACAF 0 810 25 98 98 ( [www.vacaf.org](http://www.vacaf.org)).

## SERVICES AUX ASSOCIATIONS

### MISE A DISPOSITION DE MINI-BUS PAR POHER COMMUNAUTÉ

Mise à disposition des associations communautaires de 2 mini-bus, uniquement en période scolaire, du samedi 19h au lundi 12h.

Trois réservations par an et par association, (voir plus si disponibilité des bus)

Nombre de places : 9 (conducteur inclus).

**Conditions** : avoir plus de 2 ans de permis et plus de 21 ans, réserver avant le jeudi 18h30.

Document de réservation à compléter au secrétariat de l'Office des Sports (amener une copie du permis de conduire par conducteur).

**Contact** : Office des Sports, locaux associatifs, bd de la République, Carhaix

**Tel** : 02 98 93 14 40

### MISE A DISPOSITION DE MINI-BUS PAR L'OFFICE DES SPORTS

Mise à disposition des associations carhaisiennes de 2 mini-bus.

Trois réservations par an et par association, (voir plus si disponibilité des bus)

Nombre de places : 9 (conducteur inclus).

**Conditions** : avoir plus de 3 ans de permis et plus de 21 ans.

Mêmes adresses et modalités de réservation qu'au paragraphe précédent.

## CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES

	<b>Fin des cours</b>	<b>Reprise des cours</b>
<b>Toussaint</b>	18 octobre 2014	03 novembre 2014
<b>Noël</b>	20 décembre 2014	05 janvier 2015
<b>Hiver</b>	07 février 2015	23 février 2015
<b>Printemps</b>	11 avril 2015	27 avril 2015
<b>Été</b>	05 juillet 2015	

**ANIMATION ENFANCE  
JEUNESSE FAMILLE**



**DIDUIÑ BUGALE  
YAOUANKIZ FAMILH**

## Service enfance jeunesse et sports poher communauté

Direction  
du service :  
Patrick LANCIEN  
02 98 99 48 00

Accueil Maison de  
l'Enfance  
02 98 99 44 45

E-mail :  
ramdupoher@  
poher.com

Maison des Services Publics  
Place de la tour d'Auvergne  
29270 CARHAIX-PLOUGUER  
Fax : 02 98 99 48 19  
E-mail : sport@poher.com

### RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (RAM)

C'est un lieu d'information pour tous les modes d'accueil du territoire en direction des parents ou futurs parents et des assistantes maternelles.

Pour les parents: Le RAM recense les différents lieux d'accueil existants ainsi que les différents services vers lesquels les familles peuvent se tourner pour l'accueil des jeunes enfants. Il accompagne les familles dans leur recherche d'un mode d'accueil pour leur enfant ainsi que dans les démarches administratives à entreprendre et leur rôle d'employeur.

Il offre un service complet d'information sur toutes les structures d'accueil et de loisirs du territoire.

Pour les assistantes maternelles :

Le RAM est un lieu ressource qui propose des informations sur leur statut et son évolution ainsi qu'un soutien à la professionnalisation par des ateliers d'éveil, soirées d'information, conférences. Elles peuvent rencontrer d'autres assistantes maternelles et des professionnels de la petite enfance, avoir un espace pour s'exprimer, ne pas rester isolées et trouver une écoute. Pour les enfants :

Les ateliers d'éveil sont l'occasion d'avoir un premier contact avec la vie de groupe, de rencontrer d'autres adultes, de partager des moments de plaisir autour du jeu, de la musique, des spectacles...

Toutes les actions du Relais visent à l'amélioration de la qualité de l'accueil au domicile de l'assistante maternelle.

Permanence physique et téléphonique :

le mardi de 13h15 à 18h et le vendredi de 13h15 à 16h  
Possibilité de rendez-vous les lundis et jeudis.

Accueil du public : Maison de l'Enfance du Poher, 7 route de Kerniguez, Carhaix.

Accueil Maison de  
l'Enfance  
02 98 99 44 45

E-mail :  
mdedupoher@  
poher.com

## LA ROULOTTE

Inspirée de la Maison Verte de Françoise Dolto, la Roulotte est un lieu d'accueil dédié aux futurs parents, et aux enfants de 0/4 ans accompagnés d'un parent ou d'un grand parent.

Le lieu d'accueil est ouvert à toute la population.

Pour les adultes, c'est un lieu d'accueil, un espace de rencontre, de discussion entre parents et accueillants professionnels de la petite enfance.

Pour les enfants, c'est un espace de jeu adapté à chacun, un lieu d'éveil et de socialisation.

**Accueil** : Maison de l'Enfance, 7 route de Kerniguez, Carhaix.

**Horaires** : tous les vendredis de 9h30-11h30  
Fermé pendant les vacances scolaires de Noël et d'été.

**Tarifs** : Participation libre

Accueil Maison de  
l'Enfance  
02 98 99 44 45

E-mail :  
ludodupoher@  
poher.com

## LUDOTHÈQUE BISIBUL

Le jeu sur place et le prêt sont ouvert aux enfants de moins de 13 ans accompagné d'un adulte.

Le prêt de jeu est ouvert au plus de 13 ans le samedi uniquement.

**Lieu** : Maison de l'Enfance, 7 route de Kerniguez, Carhaix

**Horaires** :

- Période scolaire: mardi 16h-18h30, mercredi 10h/12h et 14h/18h30, samedi 15h/18h00.

- Petites vacances scolaires: mardi, vendredi, samedi : 15h/18h30 et le mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h30.

- Grandes vacances: les mardis 15h/19h00, mercredis 10h12h-14h/19h et les vendredis 15h/19h0.

**Tarif** :

Séance de découverte gratuite

Jeu sur place + prêt : abonnement annuel 15,50€

Jeu sur place sans abonnement : 1€ la séance/personne

Prêt de jeu : 1€/jeu pour 14 jours

Carte d'emprunt 12 jeux : 10,50€

Malle anniversaire (8 jeux pour 7 jours : 6€ + caution de 15€

Pour les associations, écoles et autres structures, contacter la ludothèque

Accessibilité pour le public à mobilité réduite

**Evènements** : Fête Mondiale du Jeu au mois de mai

## Association Galipette

02 98 93 79 64

E-mail :

assogalipette@  
wanadoo.fr

**Multi-accueil** : accueil de manière régulière ou occasionnelle avec un fonctionnement associatif parental.

**Projet social** :

- en faveur de l'enfant porteur de handicap.

- bilinguisme.

- orienté dans le sens du développement durable avec, dans l'association (alimentation biologique, tri des déchets, couches lavables, jardinage et self avec les enfants, troc et puces, ...) et avec les partenaires extérieurs (ACEPP, CERISE, Territoire Ville et Développement durable, travail de communication, d'informations et de formation au sein du réseau éco-crèche).

- Engagement dans l'accompagnement à la parentalité au sein de Galipette et avec les partenaires locaux.

**Lieu** : Maison de l'Enfance, 7 route de Kerniguez, Carhaix

**Public** : enfants de 2 mois 1/2 à 6 ans.

**Horaires** : du lundi au vendredi 7h30-19h00

**Adhésion** : 23€

**Tarif** : de 0.36€ à 2.77€/heure pour famille avec un enfant (Tarifs dépendants de barèmes de la CAF en fonction du quotient familial). Possibilité de paiement par CESU.

## CLAJ du Poher

### CULTURE LOISIRS ANIMATION JEUNESSE

#### ENFANCE 3-12 ANS

Accueil de loisirs sans hébergement.

L'objectif du centre de loisirs 3-12 ans est de proposer un service à la population du territoire en terme d'accueil et d'animation sur les temps libres.

Cet espace, ouvert sur l'extérieur, permet la rencontre, l'échange et la pratique d'activités. Il s'agit d'un lieu collectif de socialisation, de construction de soi et d'apprentissage de la citoyenneté. C'est avant tout un espace de loisirs, de détente et de jeux.

**Lieu** : Maison de l'Enfance, 7 route de kerniguez, Carhaix

**Horaires** : les mercredis et pendant les vacances scolaires, de 7h30 à 19h00.

**Tarif** : calculé selon le quotient familial. Adhésion individuelle 8€, familiale 18€.

02 98 99 38 70

E-mail :

alsh.claj@  
gmail.com

Site :

www.clajpoher.fr

02 98 93 18 77

(secrétariat)

02 98 93 39 06

E-mail :

claj.claj@free.fr

Site :

www.clajpoher.fr

**JEUNESSE 11-17 ANS / KARTING A POULLAOUËN**

**L'espace Jeunesse** a pour mission d'encourager et de faciliter l'accès aux loisirs, tant culturels que de plein-air pour les jeunes de 11 à 17 ans. C'est aussi un lieu d'expérimentation de la vie collective, de concrétisation de projet de loisirs et de vacances.

On y trouve des activités de découverte et de plein air (char à voile, bowling, kayak, escalade,..., ateliers et stages divers (danse hip-hop, arts plastiques,...), stages (graff, vidéo, multimédia), sorties culturelles (concerts, théâtre,...), séjours vacances de 3 à 15 jours en France ou à l'étranger, et diverses actions mises en place toute l'année en partenariat avec diverses associations locales.

**Karting à Poullaouën** : il nous semble intéressant au regard de notre projet associatif de décliner cette activité sur sa dimension de loisirs, sur l'aspect technique et mécanique, mais aussi comme support d'éducation à la sécurité routière.

En effet, l'activité karting et les sports mécaniques renvoient aux jeunes une image forte (recherche de performance, maîtrise de risques, dépassement de soi...)

**Accueil inscriptions** : 23 rue des Martyrs - BP 141, 29833 Carhaix-Plouguer Cedex

**Lieu activités Espace Jeunesse**: Espace du Château Rouge, rue Anatole le Braz, Carhaix

**Tarif** : en fonction de l'activité. Adhésion individuelle 8€, familiale 18€.

## Animations de proximité de la ville de carhaix

Annie PEURON

02 98 99 34 71

(secrétariat)

Annexe du CCAS

02.98.93.72.53

(le matin)

Inscription :

Christophe

Hamonou

06.33.69.61.23

Animation Globale et coordination d'actions développées sur plusieurs secteurs : enfance, jeunesse, famille  
**Public** : Tout public.

Animations collectives en partenariat avec l'ADMR, l'Office des Sports et le CLAJ.

-Atelier Cuisine et Ateliers gourmands.

-Accompagnement scolaire : au quartier du Moulin à Vent et aux Peupliers les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h à 19h.

-Sorties familiales : renseignements et inscriptions à l'Annexe du CCAS - 17 place de la Mairie

**Lieu** : Annexe du CCAS, 2 rue Hollo, Carhaix.

## PAEJ Oxyjeunes

### POUR LES JEUNES ET LEUR ENTOURAGE

Oxyjeunes est un lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation pour les jeunes âgés de 12 à 30 ans et leurs parents. Un professionnel de l'écoute vous accueille gratuitement dans le respect de la confidentialité et l'anonymat, pour parler... difficultés relationnelles... mal-être... idées noires... drogues... sexualité... projets... etc.

**Lieu :** 18 rue Saint Quijeau, quartier de la Salette, Carhaix

**Horaires :** accueil téléphonique du lundi au jeudi de 13h à 18h

**Info sup :** service géré par l'association SESAM. Quatre lieux d'accueil sur Carhaix, Gourin, Pleyben, Rostrenen.

## “ Être parent aujourd'hui... Parlons-en ensemble ”

Le CLAJ du Poher, le CCAS de la ville de Carhaix, le multiaccueil Galipette et le Point Accueil Ecoute Jeunes «Oxyjeunes» proposent aux parents de se mobiliser autour des questions éducatives.

Rencontres autour de différents thèmes : soirées discussion, film-débats, ateliers alimentation et dégustation, spectacles, expositions, ...

Mais aussi des ateliers de parents : destinés aux adultes qui désirent améliorer leur mode de communication avec les enfants. Ils présentent une approche lucide, sensible et respectueuse tant pour les adultes que pour les enfants. 3 thèmes sont abordés «Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent», «Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité», «l'Adolescence, une question de dosage».

Renseignements auprès d'une des structures du collectif.

## “ Préparons demain ”

Association ayant pour objet la réalisation de films documentaires à visée éducative, pédagogique et sociale autour des enfants, des jeunes et de leurs familles, pour un accompagnement concret autour de la parentalité. 10 films réalisés : «Identité, révèle-toi», «Dis-moi non, s'il te plaît», «Sépare-moi, accueille-moi», «Agir ensemble pour demain», «Retrouver, c'est paré pour la vie», «Vivre son adolescence»,

02 98 99 41 86

06 33 50 94 08

**E-mail :**

oxyjeunes@

orange.fr

**Site :**

www.sesam-

bretagne.fr

**CLAJ**

02 98 93 18 77

**CCAS**

02 98 93 72 53

**Galipette**

02 98 93 79 64

**Oxyjeunes**

02 98 99 41 86

Maryline MERCENT

06 76 69 18 93

**Site :**

www.filmsprepa

ronsdemain.com

**E-mail :**

preparonsdmain@

orange.fr

«Accompagner la parentalité», «Bien dans son corps, bien dans sa tête», «Le miroir des émotions», «Fratrie: Entre calme et tempête», «Quand le bilinguisme ouvre ses portes».

Point de vente : Association Galipette, Maison de l'Enfance.

**Tarifs** : 12€ au siège de l'association et lors des projections ;

Particuliers: 15€ ; Associations 35€ ; Centre de formation 50€ .

## Échanges et compagnie

«L'association Échanges & Cie a pour but de favoriser ou d'organiser toute action en faveur de l'enfance-jeunesse et de la famille en Centre Bretagne.» L'organisation de bourses aux vêtements et articles pour enfants finance la location de spectacles pour enfants et l'organisation de sorties familiales. Siège social : Maison de l'Enfance, 7 rte de Kerniguez, Carhaix.

Dates des manifestations : - bourses aux vêtements : Espace Glenmor, 05/10/2014 (inscription le 06 septembre au forum des associations ou par internet) et 06/04/2014.

- bourse de Noël : Halles de Carhaix, 23/11/2014.

- bourse de printemps: Espace Glenmor 05/04/2015

**Tarifs** : adhésion (pour les dépôts d'articles et les sorties) : 2€/an

- bourses : l'entrée est gratuite (10h-16h) et ouverte à tous. L'association prélève 10% du montant des ventes et des achats.- spectacles et sorties : tarifs réduits

**Activité**: Samedi matin 10h00 à 12h00, sorties en juin, rassemblement aux vacances de printemps

**Infos sup** : camp aux vacances de Pâques, journées interclub en janvier, encadrement : BAFA / BAFD.

**Infos sup** : camp aux vacances de Pâques, journées interclub en janvier, encadrement : BAFA / BAFD.

07 77 77 04 37  
E-mail :  
echanges.cie@  
gmail.com

CONTACTS

02 98 93 39 56

**A.C.E les amis de l'enfance**

Activités de loisirs (jeux, bricolage, cuisine), accompagnement de projets mis en œuvre par les jeunes, vie de clubs.

**Public :** 5 à 7 ans (Perlins), 8 à 10 ans (Fripounets), 11 à 13 ans (Triolos), 14 ans et plus (Top ados)

**Lieu :** Le Chêne, 43 rue Tristan Corbière, Carhaix

**Horaires :** samedi 10h30-12h15 tous les quinze jours

**Tarif :** 10€ d'adhésion par famille

**Activité :** Samedi matin 10h00 à 12h00, sorties en juin, rassemblement aux vacances de printemps

**Infos sup :** camp aux vacances de Pâques, journées inter-club en janvier, encadrement : BAFA / BAFD.

# **LOISIRS CULTURELS**



**DIDUAMANTOÙ  
SEVENADUREL**

## Équipements

### Bibliothèques

#### **BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DE CARHAIX**

**Public** : tout public

**Lieu** : Espace du Château Rouge, 40 rue des Martyrs, Carhaix.

**Horaires** :

- mardi : 13h30-19h
  - mercredi : 10h-12h / 13h30-18h30
  - vendredi : 13h30-18h30
  - samedi : 10h-12h30 / 14h00-17h
- (Ouvert pendant les vacances scolaires)

**Tarifs** :

• Abonnement livres et revues (8 livres ou revues pour 3 semaines)

- jeunes - 18 ans : gratuit
- adultes : 10€/an

• Abonnement média (3 films et 5 cd pour 3 semaines)

- jeunes et adultes : 15€/an

• Abonnement multimédia (8 livres et revues, 3 films, 5cd pour 3 semaines)

- adultes : 20€/an

**Infos sup.** : lecture sur place gratuite. Accessibilité handicapés : service de portage de livres à domicile pour les carhaisiens à mobilité réduite.

La Bibliothèque de Carhaix fait partie avec les bibliothèques de Gourin et Rostrenen du réseau Bibliocob.

Une carte unique de lecteur vous permet en étant abonné dans une des Bibliothèques d'emprunter et de réserver gratuitement des livres, des revues, des DVD et des CD en vous déplaçant dans les deux autres bibliothèques ou en les faisant acheminer vers la bibliothèque de Carhaix.

Ressources numériques: L'abonnement permet un accès à des ressources numériques consultables de chez soi. Pour info, consultez notre site.

#### **LA P'TITE MEDIATHEQUE DE St HERNIN**

**Public** : tout public

**Horaires** : 10h30/12h00 mardi et vendredi 17h/19h + 1 samedi sur 2.

**Tarifs** : 10€/an

Marie-Christine  
JAOUEN

02 98 93 37 34

**Site** :

[www.bibliocob.com](http://www.bibliocob.com)

**E-mail** :

[biblioth.carhaix@wanadoo.fr](mailto:biblioth.carhaix@wanadoo.fr)

Mairie

02 98 99 59 73

**E-mail** :

[www.saint-hernin.fr](http://www.saint-hernin.fr)

Mairie

02 98 99 54 05

Bibliothèque

02 98 99 55 67

(aux heures d'ouverture)

Bibliothèque

02 98 93 50 58

(aux heures d'ouverture)

Mairie

02 98 93 50 76

E-mail:

mediatheque.poul  
laouen@yahoo.fr

Mairie

02 98 93 08 47

bibliothèque

02 98 93 72 99

Sébastien MAR-

CHALOT

06 19 30 01 76

Pierre Marie

QUESSEVEUR

02 98 93 93 51

06 81 52 26 79

Catalogue

en ligne sur

<http://www.aneth.net>**BIBLIOTHEQUE ASSOCIATIVE DE MOTREFF****Public** : tout public**Lieu** : salle polyvalente de Motreff**Horaires** : mercredi 10h30-12h, vendredi 17h30-18h30**Tarifs** : adhésion annuelle famille 10€, tarif vacancier 2€/mois  
**Infos sup** : fermée en juillet et août. Accessible aux personnes à mobilité réduite. Réunion «Café littéraire» tout les 2ème vendredis du mois de 15h00 à 17h00.**BIBLIOTHEQUE / MEDIATHEQUE DE  
POULLAOUËN**

-Consultation sur place et / ou abonnement 15 euros pour l'année pour les livres.

**Horaires** : Permanence le vendredi de 16h30 à 18h30 sauf juillet/août.

De 10h00 à 12h00 le mercredi et samedi

-Prêt cd/dvd possible. (Avec caution)

**Infos sup** : Accessible aux personnes à mobilité réduite.**BIBLIOTHEQUE DU MOUSTOIR****Public** : tout public**Lieu** : école du Moustoir**Horaires** : mercredi 14h-17h, samedi 14h-16h**Tarif** : 10€/famille**Infos sup**: Accessible aux personnes à mobilité réduite.**BIBLIOTHEQUE THÉÂTRE**

Centre de Ressources "Aux Nouvelles Ecritures Théâtrales". Bibliothèque de prêt d'environ 2000 pièces de théâtre, membre du réseau national ANETH chargé de promouvoir les écritures dramatiques contemporaines.

Pièces contemporaines éditées et manuscrites sélectionnées par notre comité de lecture. Nouvelles acquisitions deux fois par ans dans le cadre d'un carnet de lecture.

Fonds Jeune Public et Jeunes comédiens.

La bibliothèque propose un accompagnement technique pour aider les troupes de théâtre au choix d'un texte à mettre en scène.

Elle organise des lectures à voix hautes de textes dramatiques.

Consultation sur rendez-vous téléphonique.

## Cinéma

Thierry  
BOULZENEC  
et Lena OLIVIER  
02 98 93 32 64  
E-mail :  
carhaix.le  
grandbleu@  
wanadoo.fr  
Site :  
[http://cinemale  
grandbleu.free.fr](http://cinemale<br/>grandbleu.free.fr)

### CINÉMA LE GRAND BLEU

Salle classée «Art et Essai», 215 places dont 6 emplacements handicapés, son dolby numérique, écran géant.

58m<sup>2</sup>, projecteur numérique, diffusion de films en 3D. Le cinéma est géré par les bénévoles de l'association Contrechamp.

**Lieu** : Rue Jean Monnet, Carhaix

**Horaires** : Ouvert 7 jours sur 7

#### Tarifs :

- plein tarif 6€, enfants -14 ans 4€.
  - tarif réduit 5,40€ (moins de 16 ans, étudiants et lycéens, Pass loisirs)
  - carte d'abonnement 24€ (+1€ de caution à l'achat) les 5 places renouvelables et valables 6 mois
- Réservation possible du lundi au vendredi de 13h à 18h ou aux horaires de séances.

**Infos sup** : accessibilité aux personnes à mobilité réduite, boucle pour mal entendant.

## Espace Glenmor

02 98 99 37 50  
Fax :  
02 98 99 37 52  
E-mail :  
[contact@glen  
mor.fr](mailto:contact@glen<br/>mor.fr)  
Site :  
[www.glenmor.fr](http://www.glenmor.fr)

L'Espace Glenmor est le centre culturel et de congrès de la ville de Carhaix. On y trouve plusieurs lieux destinés à la diffusion et à la création ainsi qu'un espace d'exposition.

L'Espace Glenmor propose une programmation éclectique qui aborde entre autres les musiques actuelles, traditionnelles, classiques, du monde, le théâtre, l'humour...

L'Espace Glenmor s'inscrit dans une dynamique de partenariat avec les acteurs culturels du territoire. Retrouvez toute l'actualité culturelle de Carhaix et du Poher, et abonnez-vous à la newsletter sur : [www.glenmor.fr](http://www.glenmor.fr)

**Lieu** : rue Jean Monnet, Kerampuilh, Carhaix

**Infos sup** : Accessibilité aux personnes à mobilité réduite (réservation par téléphone au préalable)

**Horaires** : du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h.

## Salles culturelles, de loisirs et de congrès

### CARHAIX

#### ESPACE GLENMOR

Centre culturel et de congrès de la ville de Carhaix. Espace modulable de 2000m<sup>2</sup> (amphithéâtre de 620 places assises, capacité de restauration de 1600 couverts). Capacité d'accueil de 70 à 3150 personnes selon les configurations.

Equipement son, lumière et vidéo.

Un hall d'exposition et un espace bar.

Entrée libre du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h

**Lieu** : rue Jean Monnet, Kerampuilh, Carhaix

**Tarifs**: spectacles, abonnements et locations de salles : s'adresser à l'Espace Glenmor

**Horaires**: du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h.

**Infos sup** : accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

#### CENTRE DE CONGRES

Un espace de 2 000m<sup>2</sup>, modulable en plusieurs salles, selon vos besoins, pour l'organisation de congrès, séminaires, assemblées générales, restauration, salons, expositions... Une configuration unique en Centre Bretagne pour accueillir vos événements

**Lieu** : rue Jean Monnet, Kerampuilh, Carhaix

**Infos sup** : accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

#### SALLE DES HALLES

Equipement : Salle à vocation polyvalente. 620 places debout, 310 places assises. Scène, sonorisation, Wi-fi, espace bar-restauration. Peut-être complétée par la cuisine de Ti ar vro équipée pour la restauration collective

**Infos sup** :

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

#### SALLE CINEDIX

Spectacle, conférences, réunion etc...

183 fauteuils

**Lieu** : rue Piti Guéguen, Carhaix

**Infos sup** : accessible aux personnes à mobilité réduite.

02 98 99 37 50

**Fax** :

02 98 99 37 52

**E-mails** :

(locations)

administration@  
glenmor.fr

(spectacles et exposi-  
tions).

contact@  
glenmor.fr

Armen

LE GOAZIOU

02 98 99 37 50

**E-mail** :

administration@  
glenmor.fr

Mairie de

CARHAIX

02 98 99 33 33

Mairie de

CARHAIX

02 98 99 33 33

**Mairie**

02 98 93 40 90

**E-mail :**mairie-cle  
den-poher@  
wanadoo.fr**CLEDEN POHER**

- salle polyvalente

- salle de réunion Maison des Associations (30 places)  
pour les associations de Poher communauté

- site de la Chapelle du Mur

Pardon du 15 aout,

Pardon du Mur 1er dimanche de juillet

**Infos sup** : accessible aux personnes à mobilité réduite.**Mairie**

02 98 93 40 43

**Site :**<http://kergloff.fr>**E-mail :**mairie@  
kergloff.fr**KERGLOFF**

SALLE DU BONNET ROUGE

Salle de la culture et des loisirs:

Scène, 270 places assises, 700 debout, cuisine aménagée pour repas traiteur.

Salle associative 30 à 40 personnes, cuisine aménagée. Salle de réunion 20 personnes

**Lieu** : rue Sébastien Le Balpe, Kergloff**Infos sup** : accessible aux personnes à mobilité réduite.**Mairie**

02 98 93 08 47

**E-mail :**mairie-de-le-  
moustoir@  
wanadoo.fr**LE MOUSTOIR**

Salle des fêtes

**Infos sup** : accessible aux personnes à mobilité réduite.**Mairie**

02 98 99 54 05

**E-mail :**mairie.motreff@  
wanadoo.fr**MOTREFF**

Salle polyvalente

**Infos sup** : accessible aux personnes à mobilité réduite.**Mairie**

02 98 93 10 06

**E-mail :**mairie.plouneve  
zel@wanadoo.fr**PLOUNEVEZEL**

Salle multifonctions

**Infos sup** : accessible aux personnes à mobilité réduite.**Mairie**

02 98 93 50 76

**E-mail :**mairie-de-poul-  
laouen@  
wanadoo.fr**POULLAOUËN**

Salle associative et touristique (Stade Poullaouen)

**Infos sup** : accessible aux personnes à mobilité réduite.**Mairie**

02 98 99 51 27

**E-mail :**mairie.st.hernin@  
wanadoo.fr**SAINT-HERNIN**

Salle des fêtes

**Infos sup** : accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Activités de loisirs

### Breton / Brezhoneg

Ronan TREMEL  
02 96 45 94 38  
E-mail :  
ronantremel@  
wanadoo.fr

#### EOSTIÑ SPERED AR YEZH (E-SAY)

Collectage du breton parlé.

Cours de breton avec des enseignants de langue maternelle, animation avec des brittophones.

**Public** : tout public

**Lieux** :

- Ti Ar Vro, Carhaix (cours)
- mairie de Carhaix, salle justice de Paix (collectage)

**Horaires** :

- cours : lundi 18h-21h
- collectage : 1 mercredi/mois 20h30

**Tarif** : cours 80€/an, collectage gratuit.

02 98 99 75 81  
E-mail :  
degemer@rou  
dour.com

#### ROUDOUR

Organisme de formation, cours et stages de breton.

**Public** : tout public adulte (en formation professionnelle ou loisirs).

**Lieu** : Ti Ar Vro, Carhaix.

**Horaires** : cours du soir, stages semaine ou week-end tout au long de l'année, formations de 6 mois +3 mois de perfectionnement (facultatif).

**Tarif** : se renseigner.

**Infos sup** : formations longues et courtes.

Prise en charge possible dans le cadre de la formation continue.

DAO, Ti Ar Vro  
02 98 99 94 24  
E-mail :  
dao.bzh@gmail.  
com

#### DESKIÑ D'AN OADOURIEN

Fédération d'associations travaillant pour l'enseignement du breton aux adultes.

- formation des enseignants : (pédagogie et linguistique) 10 jours, validée par un label «Enseignant aux adultes»
- évaluation : 3 niveaux selon le portfolio européen des langues.

- édition annuelle d'un livret des stages d'été aux adultes  
2 sites:

- www.dao-bzh.org : banque matériel pédagogique et forum, liste de stages, offres d'emploi, organismes membres
- dao.skol.free.fr : exercices divers pour enseignants (quizz et mots croisés).

Tout renseignement concernant l'apprentissage de la langue Bretonne pour les adultes.

Fulup Kere

06 32 70 12 51

**E-mail :**

emglev.bro.karaez@gmail.com

**Facebook:**

Emglev Bro Karaez

**EMGLEV BRO KARAEZ**

Développement de la place de langue bretonne dans le Pays de Karaez. Toutes les activités se font en langue bretonne. Chant choral, ateliers cuisine, promenades à thème, section audiovisuelle (réalisation de documentaires et court-métrages de fiction), organisation de la semaine de la langue bretonne du 21 au 29 Mars 2015. Nous sommes ouvert à toutes propositions d'activités en breton.

**Public :** tout public bretonnant**Lieu :** Ti ar Vro**Horaires :** chant choral : le samedi de 11h00 à 12h30.**Cornique / Kernewek**

Ronan TREMEL

02 96 45 94 38

**E-mail :**

ronantremel@wanadoo.fr

**EOSTIÑ SPERED AR YEZH (E-SAY)**

Apprentissage du cornique langue-sœur du Breton par groupe de niveau (débutant et avancés)

**Public :** tout public parlant breton.**Lieu :** Carhaix et autres communes.

**Infos sup :** examen oral et écrit de Cornique en mai et juin 2014 + weekend linguistique en Cornouaille les 4, 5 et 6 avril 2014.

**Anglais****AW FORMATION**

Association AWALL formation

Cours d'anglais pour tous les âges et tous les niveaux.

Cours collectifs et particuliers.

**Public :** enfants, jeunes et adultes**Lieu :** Carhaix, locaux associatifs, bd de la République**Horaires :** samedi matin 10h -11h / 11h-12h cours de soutien scolaire (niveau selon la demande).Alison WALL  
professeur diplômé  
d'origine anglaise

02 98 93 77 00

06.70.59.54.62

**E-mail :**

alison.wall@orange.fr

Mickael BENSON

02 98 93 10 40

**E-mail :**

mickael.benson@wanadoo.fr

**MIKE BENSON**

Formation anglais tous niveaux

**Public :** adulte, débutant ou confirmé

- Soutien scolaire à partir de la 6e

- Initiation enfants à partir de 5-6 ans

**Infos sup :** prise en charge possible dans le cadre de la formation continue.

Président  
**Pierre Le Maigre**  
 06 78 84 44 37  
**E-mail :**  
 azahar-flamen  
 co@orange.fr

## Espagnol

### AZAHAR

Initiation à la langue espagnole

**Tarifs :** 120€ l'année + 10€ l'adhésion 1 cours tous les 15 jours le lundi.

**Horaires :** le lundi une fois tous les 15 jours, initiées de 10h30 à 11h45, avancés de 15h à 16h15, débutants de 16h30 à 17h45.

**Public :** Adultes

**Lieu :** Bd de la République Carhaix salle 202.

## Alphabétisation

### Français langue étrangère

### ALEC (Ateliers de Lecture Ecriture Calcul)

Alphabétisation et français langue étrangère.

**Lieu :** locaux associatifs, bd de la République, Carhaix

**Tarif :** 5€ l'adhésion, cours gratuits

**Info sup :** l'association recherche des bénévoles.

## Généalogie

### CENTRE GÉNÉALOGIQUE ET HISTORIQUE DU POHER

**Public :** tout public effectuant des recherches généalogiques.

**Lieu :** locaux associatifs, bd de la République, Carhaix.

**Horaires :** jeudi 11h-17h, 1er samedi du mois 14h-17h  
 Fermé les jours fériés.

**Tarifs :** - cotisation 35€/an

- couple : 46€/an

- chômeurs/Étudiants : 23€/an

**Info sup :** l'adhésion comprend l'abonnement au bulletin trimestriel.

## Échecs

Club d'échecs

**Public :** tout public

**Lieu :** locaux associatifs, bd de la République, Carhaix, 1<sup>er</sup> étage.

**Horaires :** samedi à partir de 21h00 (sauf août)

**Tarif :** gratuit.

Mme Gorec  
 02 98 93 14 64

02 98 99 42 73

**E-mail :**

cgh.pohér@  
 wanadoo.fr

**Site :**

http://cghp-pohér.  
 net

Ousmane DIARRA  
 06 74 36 53 34

## Scrabble

### SCRABBLE CARHAISIEN

**Public** : tout public

**Lieu** : local du Petit Clos, rue Raoul Lancien, Carhaix

**Horaires** : tous les mardis 13h45

**Tarif** : droit de table 1,30€

**Adhésion** : 30€/an

**Infos sup** : Parties collectives en duplicate (assistées par ordinateur). Pas d'activité en juillet et août sauf compétition. 1er samedi de février compétition au Petit Clos, ouverte aux licenciés.

### CLUB DE SCRABBLE DU MOUSTOIR

**Public** : tout public

**Lieu** : salle polyvalente , Le Moustoir

**Horaires** : jeudi 13h45 (tous les 15 jours, sauf août)

1er lundi du mois 13h45 à Treffrin, salle de la mairie

**Tarif** : droit de table 1€

**Infos sup** : parties de Scrabble collectives assistées par ordinateur (duplicate).

## Multimédia

### ESPACE PUBLIC NUMERIQUE

Espace Jeunesse, 23 rue des Martyrs, Carhaix

- Accès libre et gratuit :

**Horaires** : du mardi au vendredi 9h-12h / 13h30-18h, le samedi 13h30-16h30

**Public** : tout public

- Ateliers : Découverte de l'ordinateur, initiation Internet, Word, Excel, Windows, Open office, Libre office...

lundi: 2 sessions 14h à 15h et 15h30 à 16h30

Mercredi: 2 sessions 9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45

**Tarif** : 6€ les 5 séances.

### ESPACE CYBER POULLAOUËN

- Accès libre et gratuit :

**Horaires** : mercredi et samedi 10h-12h,

vendredi 16h30-18h30

Ouvert pendant les vacances scolaires les mercredis et samedis

**Lieu** : bibliothèque/médiathèque

- Ateliers : Découverte de l'ordinateur, initiation Internet

**Tarif** : 6€ les 5 séances.

M. BARAZER

Gilbert

02 98 93 25 71

M. BARAZER

Gilbert

02 98 93 25 71

CLAJ du Poher

02 98 93 18 77

E-mail :

claj.claj@free.fr

Site :

www.clajpoher.fr

Bibliothèque

Le Nouy Sophie

02 98 93 50 58

Mairie du Moustoir  
02 98 93 08 47

## ESPACE CYBER LE MOUSTOIR

- Accès libre et gratuit :

**Horaires** : mercredi 14h-17h, samedi 14h-16h

**Lieu** : bibliothèque municipale

- Ateliers : Découverte de l'ordinateur, initiation Internet

**Tarif** : 6€ les 5 séances.

Hélène BREARD

06 82 25 21 85

**E-mail** :

hbread@lespetits  
debrouillards.org

## Sciences et techniques

### LES PETITS DEBROUILLARDS

Association les petits débrouillards grand ouest

Association de culture scientifique et techniques:

Animations ludiques : jeux, expériences, réalisations techniques..

Club hebdomadaire : Enfants de 6-11 ans

**Tarif** : 50€/ trimestre + 15€ adhésion annuelle et familiale

**Horaires** : 17h30 à 19h le mardi et 14h à 16h le mercredi.

Formation à l'animation scientifique

**Public** : adulte

**Tarif** : 70€

**Dates et horaires** : à préciser

**Lieu** : 1, rue Jacques Cartier 29270 Carhaix.

## Échanges, débats, conférences

Michel NEGARET

02 96 29 63 83

**E-mail** :

michel.negaret@  
wanadoo.fr

**Site** :

http://ut

lcob.e-monsite.  
com

### UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU CENTRE OUEST BRETAGNE

Organisation d'activités culturelles tous les mois (conférences, sorties), plus un à deux voyages annuels

**Public** : tout public

**Lieux** : Carhaix - Gourin - Rostrenen

**Horaires** : lundi à partir de 14h

**Tarif** : 35€/an

**Infos sup** : programme édité au début de chaque trimestre.

« **ETRE PARENT AUJOUR'HUI PARLONS EN ENSEMBLE** » (cf p 14)

## Visites guidées

### LES MEMOIRES DU KREIZ BREIZH

LE POHER à BRAS OUVERTS

1-Visites et sorties à date fixe ou sur demande (individuels ou groupes)

2-Ateliers :

-Cuisine d'Apicius et d'Ahes apprendre la cuisine gallo-romaine.

-Céramique « Toute une histoire » manipuler l'argile et façonner comme au Néolithique ou dans l'antiquité, Sifflet et autre lampes à huile.

-Enduit peint « Mais c'est quoi donc? » S'initier à la peinture sur plâtre avec des pigments et du liant à l'œuf, technique de la fresque

3-Conférences

-Vie quotidienne au Néolithique

-L'eau dans la ville antique

-L'archéologie : Prospection, fouilles et laboratoire

-La culture, un levier pour le développement local

**Info sup :** Edition d'une revue de pays, «Kreiz Breizh» et d'une collection jeunesse sur l'archéologie et le patrimoine local.

**«LES ANES SONT DANS LE PRE»** (cf p 83)

Randonnée patrimoine guidée avec ânes.

Les Mémoires du  
Kreiz Breizh  
02 98 99 38 14

Office de Tourisme  
de Carhaix et du  
Poher  
02 98 93 04 42

**E-mails :**  
contact@kreiz  
breizh.org

tourismecarhaix@  
poher.com

**Sites :**  
kreizbreizh.org

tourisme  
carhaix.poher.com

Mr KIEFFER  
Mme PASCOET  
02 98 99 44 21

**E-mail :**  
info@lasdlp.com

**Site :**  
www.lasdlp.com

**Carhaix :**  
02 98 93 04 42

**Huelgoat:**  
02 98 99 72 32

**E-mail :**  
tourismecarhaix@  
poher.com

otsi.huelgoat@  
orange.fr

**Site :**  
www.huelgoat-ca  
rhaix-tourisme.com

## Adresses utiles

### OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAUTAIRE D'HUELGOAT ET CARHAIX

HUELGOAT CARHAIX TOURISME (cf p32)

**Lieux :** Maison du Sénéchal, Rue Brizeux, Carhaix et 18, Place Aristide Briand BP22, 29690 Huelgoat

**Horaires :** ouvert toute l'année

- accueil trilingue : information, promotion, animation touristique, espace d'exposition

- Relais Information Locale : accueil et conseils aux nouveaux arrivants (listes logements, infos...).

Gaëdig HUELLOU

02 98 99 30 10

**Fax :**

02 98 99 30 19

**E-mail :**

ofis29@ofis-bzh.org

**Site :**

www.opab-oplb.org

## **OFIS PUBLIK AR BREZHONEG OFFICE PUBLIC DE LA LANGUE BRETONNE**

Etablissement public ayant pour mission le développement de l'emploi de la langue bretonne dans tous les domaines de la vie publique.

**Public :** Individus, associations, entreprises, collectivités souhaitant prendre en compte le breton dans leurs activités et/ou fonctionnement.

**Lieu :** 32 bis rue des Martyrs, Carhaix

**Horaires :** du lundi au vendredi 8h-12h30 / 13h30-17h30.

Tangi LOUARN

(président)

02 98 73 20 58

**E-mail :**

kevre.breizh@orange.fr

## **KEVRE BREIZH**

Développement et promotion de la culture bretonne, de son patrimoine matériel et immatériel, des langues spécifiques de Bretagne : breton, gallo

- Défense des droits culturels des bretons

- Soutien mutuel aux membres de l'association

La coordination regroupe une quarantaine d'associations culturelles.

**Lieu :** 9 rue de la Tour d'Auvergne, Carhaix

**Horaires :** du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h.

02 98 93 37 43

**E-mail :**

ccb-egin@orange.fr

## **TI AR VRO**

6, place des Droits de l'Homme, Carhaix

Centre culturel breton "Egin"

- association culturelle ayant pour but de soutenir, défendre la langue et la culture bretonnes et les initiatives allant dans ce sens.

- organisation de conférences.

- organisation du Festival du Livre en Bretagne et du Salon des romanciers de Bretagne.

Pierre-Marie

QUESSEVEUR

(président)

02 98 99 11 69

02 98 93 93 51

06 81 52 26 79

**E-mail :**

adec29@free.fr

**Site :**

http://adec29.free.fr

## **ADEC-FNCTA 29**

(Art Dramatique Expression Culture - Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation Comité Départemental du Finistère)

- Fédération des troupes de théâtre amateur du

Finistère : mise en réseau des compagnies de théâtre amateur du département

- Organisation du Festival de Théâtre Amateur de Carhaix. 21ème édition les 2, 8, 9 et 10 mai 2015.

- Organisation de rencontres d'auteurs de Théâtre

- Centre de Ressources "Aux Nouvelles Ecritures Théâtrales" : bibliothèque de prêt environ 1000 pièces de théâtre ; membre du réseau national chargé de promouvoir les écritures dramatiques contemporaines

- Formation :

-jeu d'acteur (enfants, adolescents, adultes), dramaturgie, technique.

- accompagnement des scolaires sur des projets théâtre  
- ateliers d'écriture.

**Public** : tout public

**Lieu** : locaux associatifs, 3 bd de la République, 2<sup>ème</sup> étage, salle 220, Carhaix

Hotel de ville BP 258 - 29837 Carhaix-Plouguer

**Horaires** : sur rendez-vous au 02 98 93 93 51

02 98 99 25 45

**fax** :

02 98 99 25 46

**Site** :

[www.vieilleschar  
rues.asso.fr](http://www.vieilleschar<br/>rues.asso.fr)

## LES VIEILLES CHARRUES

- Organisation de manifestations culturelles liées à la musique (Festival)

- Participation au développement culturel du Centre Ouest Bretagne.

- Implication dans des projets de développement local.

**Lieu** : Aux Dépendances Persvien, 29270 Carhaix

**horaires** : ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h30, 14h-18h.

02 98 99 38 14

**E-mail** :

[contact@kreiz  
breizh.org](mailto:contact@kreiz<br/>breizh.org)

**Site** :

[www.kreizbreizh.  
org](http://www.kreizbreizh.<br/>org)

## LES MEMOIRES DU KREIZ BREIZH

- Médiation des patrimoines en Centre Bretagne, spécialités : patrimoine archéologique, industriel, naturel et vivant.

- Animations, visites guidées (Le Poher à bras ouverts (cf p 28), expositions ...

**Horaires** : du lundi au vendredi 9h30-12h, 14h-16h30.

02 98 93 51 81

(répondeur)

**E-Mail** :

[lacaillequirit@  
gmail.com](mailto:lacaillequirit@<br/>gmail.com)

**Site** :

[www.lacaillequirit.  
net](http://www.lacaillequirit.<br/>net)

## «LA CAILLE QUI RIT »

- Accueil d'artistes en résidences de création (création, répétitions publiques, actions de médiation).

- ateliers permanents d'artistes et d'artisans d'art (cf p 31).

- expositions temporaires d'artistes en herbe et d'artistes « coup de cœur » (cf p 33).

-organisation de « la Fête au bourg », journée dédiée aux arts de la rue, tous les 1<sup>er</sup> Mai à Poullaouën.

- « Les chambres à la quincaillerie » : hébergement estival insolite (cf p 58)

**Lieu** : ancienne quincaillerie, 8 place de la Mairie, Poullaouën

**Infos sup** : locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## «LA QUINCAIL' COMPAGNIE»

Création artistique : théâtre d'intervention et installation de décors.

Séverine  
VALOMET

06 07 47 49 67

## Comités de jumelage

Marie-Louise  
HUIBAN

02 98 93 15 98

06 85 21 89 75

**E-mail :**

marie-louise.hui  
ban@orange.fr

### **CARHAIX - CARRICKMACROSS (IRLANDE)**

Échanges de citoyens, de groupes scolaires et associatifs (culturels et sportifs), aide à l'organisation de voyages familiaux ou individuels en Irlande, promotion de la culture irlandaise à Carhaix par des expositions, des conférences et des concerts.

Marie-Laure  
CLOAREC

02 98 99 13 26

**E-mail :**

marie-laure.  
cloarec0116@  
orange.fr

### **CARHAIX - DAWLISH (GRANDE-BRETAGNE)**

Echanges entre associations et familles.

Permettre au plus grand nombre (adultes, adolescents) une approche des réalités culturelles, sportives, éducatives de nos régions et pays et établir des liens d'amitié réciproques. Un voyage à Dawlish avec hébergement en famille est organisé tous les 2 ans en alternance avec l'accueil d'habitants de Dawlish.

Geneviève  
LE BIHAN

02 98 93 74 60

**E-mail :**

gene.lebihan@  
free.fr

### **CARHAIX - WALDKAPPEL (ALLEMAGNE)**

Depuis 40 ans nous sommes jumelés avec la ville allemande de Waldkappel, située dans la Hesse.

Le comité de jumelage a pour but de favoriser les échanges entre nos concitoyens, échanges sportifs, économiques et culturels. C'est une ouverture sur leur culture et leur façon de vivre.

Le Comité de Jumelage est ouvert à tous ceux qui souhaitent accueillir et rencontrer nos amis allemands et hollandais.

Depuis 1984 les Jeux Européens permettent une rencontre entre les jeunes des villes jumelées de Waldkappel, Rinjwoude (Pays Bas) et Carhaix, le week-end de l'Ascension.

En 2015, week-end de l'Ascension, nous ferons un déplacement à Rijnwoude (Pays Bas), voyage ouvert à tous ceux qui veulent connaître notre ville jumelle.

Geneviève  
LE GOFF

02 98 93 17 99

### **CARHAIX - RIJNWOUDE (PAYS BAS)**

Echanges culturels, sportifs, économiques et promotion de tout ce qui peut aider à la création de liens d'amitié et de coopération entre les habitants des deux pays.

Chaque année une des trois villes (Carhaix-Plouguez, Waldkappel ou Rijnwoude) organise un séjour dans sa commune.

Jean-Pierre  
GEUDY

02 98 93 06 54

Ti Ar Vro

02 98 93 37 43

02 98 93 51 81

**E-mail :**

lacaillequirit@  
gmail.com

**Site :**

www.lacaillequi  
rit.net

02 98 99 37 50

**E-mail :**

communication@  
glenmor.fr

02 98 99 12 12

**E-mail :**

aemcs@nozvad  
.com

Carhaix :

02 98 93 04 42

Huelgoat:

02 98 99 72 32

**E-mail :**

tourismeca  
rhaix@poher.com

otsi.huelgoat@  
orange.fr

**Site :**

www.huelgoat-ca  
rhaix-tourisme  
.com

### **CARHAIX - EL ARROUB (PALESTINE)**

Depuis 2003 la ville de Carhaix est jumelée avec le camp d'EL ARROUB en solidarité avec la Palestine. Vente d'huile d'olive de Palestine, semaine de solidarité en octobre avec films, débats, stands, vente de produits orientaux, conférences...

### **CARHAIX - OIARTZUN (PAYS BASQUE)**

Echanges culturels, sportifs, économiques et scolaires, rencontres entre associations, comité ouvert à tous, organisation de voyages annuels.

## **Expositions**

### **LA CAILLE QUI RIT**

**Lieu :** 8 place de la Mairie, Poullaouën

- Résidences d'artistes

- expositions temporaires d'artistes en herbe et d'artistes « coup de cœur ».

### **ESPACE GLENMOR**

Une exposition par mois de photographies, peintures, créations, documentaires...

**Lieu d'exposition :** hall de l'Espace Glenmor, rue Jean Monnet, Carhaix.

Entrée libre du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h.

### **HOTEL NOZ VAD**

Expositions de photographies, peintures, créations

**Lieu :** boulevard de la République, Carhaix.

### **OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAUTAIRE D'HUELGOAT ET CARHAIX**

HUELGOAT CARHAIX TOURISME

Une exposition par mois.

(peintures, photos, sculptures, créations...)

## Festivals, événements culturels

Pierre Marie  
QUESSEVEUR  
02 98 93 93 51  
06 81 52 26 79

### RENCONTRES DES AUTEURS DE THÉÂTRE

Organisées par l'ADEC-FNCTA29  
Prochaine rencontre, courant 2015.

Jerôme  
TREHOREL  
(directeur)  
02 98 99 25 45  
Jean-Luc MARTIN  
(président)  
E-mail :  
info@vieilleschar  
rues.asso.fr  
Site :  
www.vieilleschar  
rues.asso.fr  
Fax :  
02 98 99 25 46

### FESTIVAL DES VIEILLES CHARRUES

- Festival du 16 au 19 juillet 2015 à Kerampuilh.  
- Les Jeunes Charrues en concert (sur 10 pays du grand Ouest) en mars, avril, mai, finale pendant le festival.  
- Animations à l'année  
- «Les Charrues dans la rue», spectacle de rue gratuit durant le printemps.  
- Spectacle de Noël pour enfants, aux Halles, Carhaix  
Lieu : Association Les Vieilles Charrues, aux dépendances de Persivien 29834 Carhaix Cedex.

Pierre Marie  
QUESSEVEUR  
02 98 93 93 51  
06 81 52 26 79  
E-mail :  
adec29@free.fr  
Site :  
http://adec29  
.free.fr

### FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR DE CARHAIX

Organisé par le Comité Départemental de la Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation FNCTA (ADEC-FNCTA 29).

Public : Tout public

Date : 21ème édition les 12, 8, 9 et 10 mai 2015.

Centre culturel  
breton Egin  
E-mail :  
festivaldulivre@  
gmail.com  
Site :  
www.festivaldu  
livre-carhaix.org

### FESTIVAL DU LIVRE EN BRETAGNE ET SALON DES ROMANCIERS DE BRETAGNE

Lieu : Espace Glenmor, Carhaix

Date : dernier week end d'octobre

Tarif : gratuit

Infos sup : expositions, conférences/débats, remises de prix littéraires, rencontres avec les auteurs.

Jean-François  
PERON

02 98 99 56 13

E-mail :  
peronjf@aol.com

Site :  
www.bagadans.  
com

## BAGADAÑS – CARHAIX

Rassemblement de Bagadoù à Carhaix, le 14 Juillet  
- concours national de Bagadoù de 5ème catégorie  
- Début des concours à partir de 9h, finale et représen-  
tations des ensembles cercles et bagad l'après-midi.  
- défilé des ensembles « Cercle et Bagad » (plus de  
2000 sonneurs et danseurs).  
- représentation sur scène de ces ensembles dans le  
cadre du Trophée Bagadans.

Lieu : Carhaix

Tarif : Pass journée 10€, gratuit pour les – de 10 ans,  
défilé gratuit.

Yann  
LE BOULANGER

06 85 04 60 81

02 98 93 58 61

Site :  
www.danstro.com

E-mail :  
contact@danstro  
.com

## NUIT DE LA GAVOTTE

Organisée par DAÑS-TRO

Lieu : Poullaouën

Dates : du 18 au 21 septembre 2014 (25ème anni-  
versaire) :

jeudi 18: soirée cinéma documentaire

vendredi 19 : soirée cabaret-Concert

samedi 20 : stage de Kan Ha Diskan, Kafé

Komer, Fest-Noz (débutants et confirmés)

dimanche 21 : spectacle jeune public et Grand bal  
gavotte.

Yann  
LE BOULANGER

06 85 04 60 81

02 98 93 58 61

Site :  
www.danstro.com

E-mail :  
contact@danstro  
.com

## FEST AR C'HAN

Organisée par Dañs-Tro (Poullaouën) et La Grande  
Boutique (Langonnet)

Apéro musical, repas chanté, concert voix d'ail-  
leurs, fest-deiz et fest-noz...

Lieu : Poullaouën

Dates : le jeudi de l'Ascension.

Dazont ar Yezh,  
Ti Ar Vro, Carhaix

02 98 99 18 93

E-mail :  
taollans@gmail  
.com

Site :  
www.taol-lans.org

## TAOL-LAÑS - TREMPLIN MUSICAL EN LANGUE BRETONNE

Promouvoir de nouveaux talents de Musiques actuelles  
en langue bretonne.

Lieu : Halles de CARHAIX.

06 88 53 97 69

**E-mail :**

reg.sibemol@orange.fr

**Page Facebook :**dedicace  
TELETHON  
du Poher

Avel Ar Poher

**E-mails :**

avelarpoher@gmail.com

salonbiolojik@gmail.com

Valérie Imbert

3 rue des Milad,  
Langonnet

02 97 23 83 83

**E-mail :**

leplancher@leplancher.com

**Site :**

www.leplancher.com

**E-mail :**

crazebreizhkrew@hotmail.com

**TELETHON**

Collectif d'associations pour le TELETHON du Poher. Organisation d'activités diverses au profit du TELETHON.

**Public :** Tout public**Lieu :** Les réunions ont généralement lieu salle de justice de paix Mairie de Carhaix

Date du TELETHON 2014 les 5 et 6 décembre.

Loto du TELETHON 2014 salle des halles à Carhaix le vendredi 28 novembre.

Boutique du TELETHON en Centre-ville de Carhaix du lundi 1er décembre au samedi 6 décembre.

**SALON BIOLOJIK**

Un salon pour un meilleur respect de notre planète :

Débats, ateliers, conférences et projection de films, promotion de l'agriculture biologique de la production à la transformation.

**Public :** tout public**Lieu :** centre de congrès, Espace Glenmor.**Autres organisateurs de festivals, événements culturels****LE PLANCHER**

SCENE DU KREIZ BREIZH projet culturel collectif de territoire avec 3 pôles artistiques associatifs :

« Dañs Tro et La Quincaille » à Poullaouën (29),

« La Grande Boutique et nt-galerie » à Langonnet(56),

« la Fiselerie et Maen Gwenn » à Kergrist-Moêlou (22),

pour une offre culturelle de proximité et de qualité, la découverte d'artistes du monde, la création contemporaine bretonne, la diffusion d'expressions artistiques peu présentes sur le territoire. Résidences d'artistes à l'année, création, diffusion à l'année, co-production, action culturelle, actions partenariales.

**Infos sup :** La programmation de la saison culturelle du Plancher est consultable sur le site et diffusée dans les lieux publics du territoire.**CRAZE BREIZH CREW**

Organisation de concerts tout public en Centre Bretagne

**Tarif :** 5€ en moyenne/concert.

Marie-Joëlle

HOMMAIS

02 98 93 62 06

E-mail :

mjhommais@  
gmail.com**AVEL DRO**Association culturelle : salle du Bonnet Rouge, Kergloff  
Troupe de théâtre amateur, un spectacle/an.Programmation: Spectacle les 13 et 14 décembre  
(Soirée policière : Le coupable est dans la salle, avec  
préambule de chansons assassines) Pièce de Yvan  
Taburet.Nouveauté : atelier sur le travail de la voix animé par  
Isabelle Byloos, le mercredi soir.

Donovan WALL

06 95 70 77 44

E-mail :

acces-cible@  
hotmail.fr**ACCES-CIBLE**Facilite l'accès à la culture et à la démocratie culturelle  
par l'organisation d'événements culturels, sportifs et  
festifs, valorisation d'artistes en voie de professionna-  
lisation avec des concerts et la mise en place d'ateliers  
d'initiation aux pratiques artistiques, développement du  
lien social et de projets interculturels.

Annie SEZNEC

02 98 93 26 35

**J.M.F. (Jeunesses Musicales de France)**

Réservé aux scolaires.

« Brin de poulette » Spectacle Maternelles

Mardi 27 janvier à 10h00 et à 14h00.

« Soléo » Spectacle Primaires, 6ème et 5ème

Jeudi 7 mai à 10h00 et à 14h00.

Lieu : Espace Glenmor, Carhaix.

Yann

LE BOULANGER

06 85 04 60 81

E-mail :

contact@danstro  
.com

Site:

www.danstro.com

**DANS TRO**Organisation de « la Nuit de la Gavotte », des Ren-  
contres Internationales de la Clarinette Populaire, de  
« Fest Ar C'han », et de concerts en partenariat avec  
« Le Plancher » à Poullaouën.

Jean Marc

L'HOSTIS

06 77 97 06 73

E-mail :

lhostisjeamarc@  
yahoo.fr**MES MEUHS TRA**Organisation de manifestations culturelles et de  
concerts.**COMITÉS DES FÊTES**

CLEDEN-POHER : 02 98 93 40 51

KERGLOFF : 02 98 93 44 85

LE MOUSTOIR : 02 98 93 08 47

POULLAOUEN : 02 98 93 50 70

PLOUNEVEZEL : 02 98 99 11 47

- comité d'animation de Kergroas 02 98 93 73 51 / 02 98 99 17 76

Claudine Coat  
présidente  
02 98 99 52 21

## ASSOCIATION METAMORPHOSES

Ateliers d'improvisation théâtrale et de yoga du rire au bénéfice des adultes et des jeunes, de 7 à 11 ans et de 12 à 17 ans.

Démarrage des activités la 2<sup>ième</sup> semaine d'octobre.

### Lieu:

locaux associatifs, bd de la République, salle 202.

### Horaires:

Mercredi: 14h à 17h, jeunes de 7 à 11 ans et de 12 à 17 ans. ainsi que les adultes:

Improvisation théâtrale, méditation, expression orale, travail sur la voix, atelier d'écriture, etc...

(développement personnel, affirmation et confiance en soi).

1 dimanche après-midi par mois :

Ateliers thématiques liés à la nature et au bien-être:

**Infos sup :** Connaissance des plantes aromatiques, observation des plantes sauvages médicinales ou alimentaires avec quelques promenades champêtres.

-Soins naturels et nourriture saine pour votre chien  
-L'entretien du corps et la fabrication de cosmétiques naturels.

-Choix des produits d'entretien ménagers naturels : comment les fabriquer.

-Connaissance d'une diététique équilibrée pour vivre en harmonie avec son corps.

Contactez la présidente, pour connaître les lieux et le calendrier des ateliers ainsi que les autres thèmes en préparation (lieux et dates).

CONTACTS

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET MANUELLES



**OBEREREZHIÒ DORN  
HAG ARZEL**

Sylviane BAIL  
(secrétariat)  
Frédéric  
MÜHLHÄUSER  
(directeur)  
02 98 93 78 71  
E-mail:  
ecoledemu-  
sique@poher  
.com

## Musique

### ÉCOLE DE MUSIQUE DU POHER

#### - Pratique instrumentale :

Accordéon chromatique, alto, biniou coz, batterie, bombarde, chant lyrique, clarinette, contrebasse, cornemuse écossaise, flûte en bois traditionnelle, flûte traversière classique, guitare acoustique ou électrique, guitare classique, harpe celtique, piano, percussion, saxophone, uilleann pipe, violon, violoncelle.

#### - Pratique collective :

Atelier de musique traditionnelle (5 groupes – la constitution des groupes est faite par les professeurs à la rentrée des cours), atelier de musique Klesmer ; atelier vents, atelier rock, musique de chambre, chorale classique, Chœur du Poher, chorales enfants, éveil musical, initiation musicale, formation musicale traditionnelle, formation musicale classique, formation musicale adultes/ados, atelier de technique vocale adultes, atelier de technique vocale ados, atelier de technique vocale enfants, ensemble à cordes, ensemble instrumental du Poher (sur audition).

#### - Participation aux diverses manifestations publiques locales :

Auditions, concerts, animations, fêtes de la musique...

**Public** : enfants, ados, adultes, débutants ou confirmés

**Lieu** : Espace du Château Rouge, 40 rue des Martyrs, Carhaix

**Horaires du secrétariat** : Lundi : 13h30-18h30, mercredi : 9h30-12h30 / 13h30-18h30 – vendredi : 13h30-18h30

**Tarif** : Tarifs des droits d'inscriptions pour toutes les communes de la Communauté des communes en fonction du quotient familial. Le règlement des droits d'inscriptions se fait à l'année avec possibilité de paiement par prélèvement en 3 ou 8 fois.

**Info sup** : L'École de Musique du Poher est au service de toute personne désireuse de bénéficier d'un enseignement ou d'un soutien dans le domaine de la pratique musicale. L'épanouissement de chacun, la qualité pédagogique et son innovation font partie des priorités des artistes enseignants de l'école de musique. Sa place centrale au sein de la collectivité lui permet des partenariats intimes avec d'autres structures du territoire (Claj, Glenmor, Bibliothèque, Bagad,) afin de proposer au public un large panel de projets culturels.

Philippe  
GUEGUEN

02 96 24 63 49  
06 79 56 54 31

06 81 21 88 07

Jean-François

PERON

Brigitte PASTOR

(Co-présidents)

02 98 99 56 13

02 98 93 20 09

Yann PERON

(responsable

musical)

06 81 51 89 99

**E-mail :**

peronjf@aol  
.com

**Site :**

www.bagadka  
raez.com

## SYNTHETISEUR-FLUTE A BEC

Cours particuliers de musique: synthétiseur, flûte à bec.

**Public :** tout public (débutants ou confirmés)

**Tarif :** 60€/mois pour 30mn/semaine

**Horaires :** toute la semaine.

## BAGAD KARAEZ (2<sup>ème</sup> catégorie)

**Public :** tout public à partir de 6 ans.

**Lieu :** local, place de la Tour d'Auvergne, CARHAIX

**Horaires :**

- répétitions : vendredi soir 20-22h (possibilité de venir écouter).

- formation musicale : vendredi soir

- cours : samedi matin et 13h30-14h30 selon les disciplines et niveaux.

Horaires possibles en semaine en concertation avec les musiciens.

**Tarif :** Adhésion 30€/ans; cours 60€/an. Tarifs dégressifs si plusieurs membres d'une même famille (instruments fournis par le Bagad).

**Infos sup :** Animation de fêtes locales, nationales et internationales, adhérent BAS.

Formation assurée par des professeurs diplômés d'Etat. Agrément Jeunesse et Sports.

## Chant

### ÉCOLE DE MUSIQUE DU POHER (cf p39)

#### CHANTACCORD

Chants de marins - Chants populaires

**Public :** tout public

**Lieu :** Maison de quartier, Plounévezel

**Horaires :** lundi 20h-22h.

#### TROUPE ARC EN CIEL

Chant, chorégraphie

**Public :** à partir de 6 ans et adultes

**Lieu :** salle Cinedix, CARHAIX

**Tarif :** 40€ l'année

**Horaires :** (y compris pendant les vacances)

- mercredi (6-8ans) 18h30-19h30

- samedi 10h-12h

**Infos sup :** spectacle de fin d'année (fin mai, début juin) au Glenmor. Autres représentations durant l'année.

Jacqueline CRAS

02 98 93 10 02

Yvon CORRE

06 74 93 22 63

Marie COCHENNEC

02 98 93 39 34

Pierre LE MAIGRE  
06 78 84 44 37  
**E-mail :**  
azahar-flamen  
co@orange.fr

Fulup KERE  
06 32 70 12 51  
**E-mail :**  
emglev.bro.  
karaez@gmail  
.com

**Facebook :**  
Emglev bro  
karaez

Secrétariat  
02 98 93 18 77

Gwen  
Quemener  
06 03 28 91 34

locaux de  
répétition  
Laurent HERVÉ  
02 98 93 39 06  
06 14 28 63 11

## Chant flamenco

### ASSOCIATION AZAHAR

Ateliers de chant flamenco, tout public.

Nouveau : Chant séfarade le lundi une fois tous les 15 jours de 18h à 19h30.

**Tarifs :** 180€ + 10 € adhésion

**Lieu :** Bd de la République Carhaix salle 202.

### EMGLEV BRO KARAEZ

Chorale en breton tous les Samedi matin à Ti Ar Vro.

Chants traditionnels et actuels en breton

**Public :** tout public bretonnant.

**Horaires :** 11h00 - 12h30.

## Musique amplifiée et enregistrement

### CLAJ DU POHER

ACCOMPAGNEMENT À LA PRATIQUE DES MUSIQUES ACTUELLES

**Initiation - sensibilisation :** divers ateliers proposés (pratiques instrumentales, techniques vocales, musique assistée par ordinateur, sonorisation et enregistrement).

**Formation :** individuelle et collective des musiciens et techniciens autodidactes.

**Répétition :** des espaces de 30m<sup>2</sup> totalement équipés, insonorisés, traités acoustiquement.

**Accompagnement de groupes :** analyse collective des démarches d'apprentissages techniques et artistiques, définition d'objectifs à court et moyen terme. Intervention du réseau départemental «À vous les studios».

**Enregistrement :** 4 formules : ① enregistrement répétition (avec enregistreur numérique autonome) ② enregistrement répétition (studio et technicien pour précision de la réécoute)

③ enregistrement live (répétition avec studio et technicien)

④ enregistrement maquette (studio avec mix spécifique de technicien.)

**Diffusions :** organisation : «Café d'la Zic»...

**Partenariat :** Soirée KLUB, fête de la musique, Poher Musik, etc...

**Audiovisuel et communication :**

- initiation et perfectionnement à la prise de vue, prise de son et montage vidéo.
- scénario, story board, cadre et plan, langage cinématographique.
- clip, teaser, communication, bande sonore, etc
- matériel : caméscope HD, DV, caméra embarquée, trépieds - banc de montage.

**Public :** tout public

**Lieu :** Espace du Château rouge, rue Anatole Le Braz, Carhaix

**Horaires :** du lundi au samedi 9h-18h30, jusqu'à 22h sur réservation 2 jours à l'avance.

**Tarif :** coût selon le contenu (se renseigner)

Adhésion annuelle individuelle : 8€.

**Danse bretonne****DANSERIEN COAT FREAU**

**Public :** tout public débutant et confirmé

**Lieu :** salle des loisirs, Poullaouën

**Horaires :** mi-septembre à fin-mai, jours à déterminer

**Tarif :** 18€/an

1er et 3ieme mercredi du mois de 14h00 à 16h30

2ieme et 4ieme jeudi du mois de 20h00 à 22h00

**Infos sup :** démarrage possible en cours d'année. Fest Deiz en décembre et février, Fest Noz en Juin.

**CERCLE CELTIQUE AHES DE CARHAIX**

Danse bretonne, initiation à partir de 5 ans, perfectionnement et travail chorégraphique pour les 9-14 ans, et travail chorégraphique à partir de 15 ans.

**Public :** Tout public

**Lieu :** locaux associatifs, Bd de la République, Carhaix

**Horaires :**

- enfants : le samedi 14h-15h (débutants), 15h-16h (confirmés)

- adultes : le vendredi soir 21h-23h

- broderie : samedi 14h-16h

**Tarifs :** 35€/adhésion annuelle

**Infos sup :** le groupe participe aux concours de danse de la fédération Kendalc'h et évolue en 2ème catégorie Pas d'accessibilité handicapés.

Participation au Festival de Cornouaille à Quimper, à la fête des fleurs d'ajonc à Pont Aven.

Vonnette NICOLAS  
(présidente)

02 98 93 52 62  
06 81 21 53 03

Gilles BLEUSE  
(secrétaire)

02 98 93 91 69

Richard KERHERVÉ  
(co-président)

02 98 27 14 94

**E-mail :**

secretariat.

cercle.ahes@

gmail.com

**Site :**

<http://cercle-ca>

[rhaix.asso-web](http://rhaix.asso-web)

.com

Anne-Marie  
LE PROVOST  
(Présidente)  
06 70 40 25 63

## DIGOR AN NOR

Initiation aux danses bretonnes.

**Public** : tout public

**Lieu** : salle polyvalente de Motreff

**Horaires** : vendredi 20h30-22h30, du 19 septembre au 2ème vendredi du mois de juin.

Alternance cours et répétitions

**Tarif** : 20€ par an

Manifestations : Fest-deiz les 1<sup>er</sup> dimanches de mars, Fest-noz fin novembre.

Sophie PARIS  
02 98 93 74 56

## KOROLLERIEB BRO PONVEL

**Public** : tout public y compris débutants.

**Lieu** : Salle polyvalente de Plounévezel

**Horaires** : Jeudi 20h30-22h de septembre à juin et vacances de Toussaint, d'Hiver et de Pâques.

**Tarif** : adhésion 20€/an.

Marie Claire  
JOURNAUX  
02 98 99 42 53

## DANSERIEB BRO KERGLÖV

Initiation aux danses bretonnes.

**Public** : tout public

**Lieu** : salle du Bonnet Rouge, Kergloff

**Horaires** : 19h45-22h30 le mardi soir

**Tarif** : 20€/an, gratuit pour les moins de 18 ans et étudiants

**Infos sup** : 3 séances gratuites en septembre pour les débutants : mardi 20h-21h30.

Fest-noz annuel en mars, Fest-deiz annuel en avril, Fest-noz du Téléthon en décembre.

**E-mail** :  
jflr@wanadoo.fr  
**Site** :  
<http://dbkerglov.free.fr>

## Éveil à la danse

Martine LE PESQ  
(présidente)  
Mélanie GAMBIE  
(professeur)  
02 98 99 19 83

## CARHAIXMENT DANSE

**Public** : moyenne et grande section de maternelle.

**Lieu** : salle de sport de Persivien, CARHAIX

**Horaires** : samedi matin

**Tarif** : 140€/an (tarifs dégressifs pour plusieurs membres d'une même famille).

**E-mail** :  
Carhaixment.  
danse@gmail  
.com

Martine LE PESQ  
(présidente)

Mélanie GAMBIE  
(professeur)

02 98 99 19 83

**E-mail :**  
carhaixment.  
danse@gmail  
.com

Ludmilla  
COSPÉREC

02 97 23 50 12

**E-mail :**  
lyudmyla.cospe  
rec@sfr.fr

Pierre Le Maigre  
Président

06 78 84 44 37

**E-mail :**  
azahar-flamen  
co@orange.fr

Natascha QUENEA  
02 98 99 25 10

## Modern jazz, danse contemporaine

### CARHAIXMENT DANSE

**Public :** ados - adultes

**Lieu :** salle de sport de Persivien, Carhaix

**Horaires :** samedi et jeudi, par tranches d'âge

**Tarif :** 160€/an (Tarifs dégressifs pour plusieurs membres d'une même famille).

## Danse en ligne

**Lieu :** salle polyvalente de Motreff.

**Horaires :** tout les mardis 20h00-21h00

Gym douce de 15h30 à 17h00

idem pendant les vacances

**Tarif :** 50€/trimestre.

## Danse flamenco

### AZAHAR

Cours de danse flamenco.

**Public :** tout public, enfants/adultes

**Lieu :** locaux associatifs, bd de la république, Carhaix

**Horaires :** le mercredi 1 fois par moi de 18h à 21 heures  
(3 heures de cours) avec une à deux répétitions par mois.

**Infos sup :** stages intensifs proposés en cours d'année.  
Public adultes.

Tarifs : 230€ + 10€ l'adhésion.

## Danse orientale

### LES VOILES DORÉS

**Public :** femmes adultes et filles de 5 à 18 ans.

**Lieux et horaires :**

Carhaix : mercredi, locaux associatifs,  
bd de la République (1er étage)

- filles 5-12 ans : 17h

- ados 13-18 ans : 18h

- femmes du cours supérieur : 19h

Châteauneuf du Faou : vendredi, ancienne école de filles:

- ados: 19h.

- femmes: 20h  
 Motreff : jeudi, salle polyvalente  
 - femmes débutantes et confirmées : 19H30  
 NOUVEAU: 20h30 danse tzigane !!  
 Tarif :  
 -Filles:50€/trimestre 150€/an,  
 -Ados:60€/trimestre 180€/an,  
 -Femmes: 70€/trimestre 210€/an  
 Cours individuels à Motreff : 20€/heure.

## Danse africaine

### CARHAIXMENT DANSE

**Public** : adulte et adolescent

**Lieu** : salle de sport de Persivien, Carhaix

**Horaires** : jeudi 19h45-21h.

Martine LE PESQ  
 (présidente)

Mélanie GAMBIE  
 (professeur)

02 98 99 19 83

**E-mail** :

carhaixment.  
 danse@gmail  
 .com

## Théâtre

### COMPAGNIE FALTZIA

Troupe de théâtre de Carhaix : mise en scène de textes dramatiques.

Accompagnement des scolaires sur des projets théâtre, ateliers d'écriture.

Cours de théâtre (troupe affiliée à la Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation)

**Public** : tout public à partir de 8 ans.

**Formation** : jeu d'acteur (enfants, adolescents, adultes), dramaturgie, technique en 5 ateliers : enfants, adolescents, adultes débutants et adultes confirmés.

**Lieu** : salle Cinédix, Carhaix

**Horaires** : septembre à juin, du lundi au vendredi en soirée.

## Art clownesque, mime

### LE PETIT ZYGOMATIQUE

La pratique de l'art clownesque consiste à APPRENDRE à se MOUVOIR pour ÉMOUVOIR.

Stage art clownesque et mime burlesque:

**Public** : Ados à partir de 15 ans, adultes

**Lieux** : Kergloff

**Horaires** : un weekend par mois d'octobre à juin :

**Tarif** : 10h : 50€ + 10€ adhésion.

Pierre Marie  
 QUESSEVEUR

02 98 93 93 51

06 81 52 26 79

**E-mail** :

adec29@free.fr

**Site** :

http://adec29  
 .free.fr

Clotilde CHAUDIEU

02 98 99 12 66

06 71 82 66 55

**E-mail** :

lepetitzygoma  
 tique@orange.fr

## Arts plastiques et décoratifs

Éliane BARRATTIER  
02 98 93 49 41  
**E-mail :**  
eliane.barrat  
tier@orange.fr

### ASSOCIATION "AU PLAISIR DE PEINDRE"

- Dessin, peinture : toutes techniques : fusain, pastel, lavis, encre de couleur, aquarelle, acrylique, huile (sur tout support : faïence, porcelaine, verre, bois, poterie).  
- cours de poterie à la demande.

**Public :** tout public à partir de 5 ans

**Lieu :** locaux associatifs, bd de la République, 2<sup>ème</sup> étage, salle 222, Carhaix

**Horaires :**

Adultes :

mardi 10h-12h / 16h-18h ; vendredi : 17h-19h

Enfants - adolescents :

mardi : 17h-18h30 ; mercredi : 10h30-12h ; vendredi : 17h-18h30

**Infos sup :** matériel fourni pour enfants et ados même pour la peinture à l'huile (format SF.5P.5M maximum). Les cours continuent pendant les vacances scolaires. En juillet et août stages de poterie et de fabrication de perles (bijoux...) cours de sculpture durant juillet.

Chantal  
BAROCHE GENDRON  
06 81 65 65 68  
**E-mail :**  
chantalba  
roche@  
hotmail.fr

### TAL MOSAÏQUE ET DECORATION

Stages d'initiation (4 personnes maximum), réalisation d'un miroir encadré d'une mosaïque, prévoir 2 jours.

**Public :**

adultes ou enfants à partir de 6 ans, en ateliers distincts.

**Lieu :** Carrefour des écoles, Plounévezel

**Tarif :** 80€ les deux jours

**Infos sup :** initiations auprès du jeune public, en partenariat avec les structures, sur une journée, réalisations au moyen de toutes sortes de matières (carrelages, cailloux, galets, coquillages).

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

## Loisirs créatifs

### CARHAIX'MENT SCRAP

Cours de Scrapbooking : loisirs créatifs qui consistent à mettre en valeur des photos dans des albums (pages, mini albums, Home Déco).

**Public** : adulte

**Lieu** : salle du Chêne, Carhaix

**Horaires** : 2 jeudis/mois 18h-22h même pendant les vacances scolaires d'été ; intervention une fois par mois d'une professionnelle : Manuela JAMET.

**Tarif** : 50€/an.

Fanny  
PUILLANDRE  
06 08 28 33 40  
Brigitte GUYADER  
**E-mails** :  
puillandre.fan  
ny@orange.fr

b.guyader557@  
orange.fr

carhaix  
mentscrap@  
hotmail.fr

**Site**:  
carhaix  
mentscrap  
.canalblog.com

Muriel BARGUIL  
02 98 99 55 17  
06 76 89 33 28  
**E-mail** :  
barguil.muriel@  
wanadoo.fr

Christel BELLAMY  
06 62 19 01 20  
**E-mail**:  
christelbel  
lamy@orange.fr  
**Site** :  
www.lathilide  
ne.fr

### LOISIRS CREATIFS CLEDEN POHER

**Activité** : fabrication de différents types d'objets, utilisation de plusieurs techniques de loisirs créatifs.

**Public** : adolescent, adulte

**Lieu** : salle polyvalente, Cléden-Poher

**Horaires** : mercredi 20h30-22h30.

### LA THILIDÈNE

**Activité** : fabrication personnalisée de miroirs, de lustres végétaux ou en métal, de sculptures en béton cellulaire. Peinture vitrail en étain.

**Lieu** : Saint Hernin

**Horaires** : Se renseigner sur le site ou par téléphone.

## Travaux d'aiguille

### CLUB DE TRICOT

**Activité** : tricot main, crochet

**Public** : tout public

**Lieu** : Clos, rue du Colonel Raoul Lancien, Carhaix.

**Horaires** : lundi 14h-17h (y compris vacances scolaires)

**Tarif** : gratuit.

Mme MAURICE  
02 98 93 75 66  
06 75 29 54 06

Jacqueline  
STEPHAN

02 98 99 44 16

E-mail:

jackierenan@  
yahoo.fr

Monique  
(secrétariat)  
Karine

(enseignante)

02 98 95 23 66

Site :

www.pascal  
jaouen.com

E-mail :

contact@ecole  
debroderie.com

Annexe du  
CCAS

02 98 93 72 53

(le matin)

Christophe

HAMONOU

06 33 69 61 23

## POHER PATCHWORK

**Public :** toute personne aimant les travaux d'aiguilles.  
**Horaires :** tous les lundis de 14H à 17H, les 1er et 3ème lundis du mois.

**Lieu :** 1 rue Jacques Cartier, Carhaix

**Tarif :** 20€/an

**Infos sup :** expositions dans différents lieux du territoire et du 15 au 30 juin à l'Office du Tourisme.

## ÉCOLE DE BRODERIE D'ART

École de broderie d'art de Kemper - Pascal Jaouen.

**Public :** adulte

**Lieu :** Ti Ar Vro, 6 place des Droits de l'Homme, Carhaix

**Horaires :** le jeudi tous les 15 jours 13h30-16h30

**Tarif :** 429€ de septembre à juin ou 150€/trimestre ou 105€/demi-trimestre (toutes fournitures comprises).

**Infos sup :** cours ouverts à tous sans connaissances préalables requises. Accepte les chèques vacances, facilités de paiement.

## Ateliers de proximité ville de Carhaix

Ces ateliers sont réalisés en partenariat avec l'ADMR et le CCAS.

**Public :**

Animations de quartier ouvertes à tous les habitants de Carhaix et Poher communauté.

**Tarif :** 1.60 € l'atelier

- **Ateliers cuisine:** Pour tous les niveaux et tous les goûts... Echange de savoir-faire pour réussir une cuisine équilibrée, appétissante et savoureuse. Recettes originales et facilement réalisables. Préparation et dégustation du repas en commun.

- **Ateliers gourmands:** Venez passer un moment de plaisir avec vos enfants. Confection de gâteaux, desserts ou toute autre gourmandise sucrée. Partage et convivialité. Dégustation en commun.

- **Sorties Familiales:**

Découverte de nouveaux sites, temps d'animation parents/enfants pendant les vacances et les mercredis après-midi.

## Tapiserie d'ameublement

Véronique  
QUENTEL

02 98 93 92 80  
06 33 65 35 18

Site :

[www.lagran  
geauxcarrosses  
.com](http://www.lagran<br/>geauxcarrosses<br/>.com)

### LA GRANGE AUX CARROSSES

Cours de tapisserie d'ameublement.

**Public** : tout public

**Tarif** : 50€ les 3 heures, 100€ la journée

Le déjeuner est compris dans le prix du stage.

**Infos sup** : Les cours sont assurés sur tout le territoire à la demande. Les cours à Spézet recommenceront début septembre. Possibilité de recevoir des personnes ayant un léger handicap.

## Horticulture

Florence  
DU LAZ

(présidente)

02 98 93 91 77

Grégoire COSQUER

02 98 93 35 09

### SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET DE SYLVICULTURE de Carhaix et du Poher

Échanges de conseils et de pratiques, démonstrations, visites sur terrain. Organisation du concours des maisons et jardins fleuris.

**Public** : tout public, ouvert à tous, adhérents ou pas.

**Lieu** : salle Justice de Paix, mairie de Carhaix ou autres communes du Poher suivant le programme.

**Horaires** : 1er mardi du mois 17h30 jusqu'au début de l'année, 20h30 du 1er Mai à la fin de l'année.

**Tarif** : 10€/an (ouvre le droit aux réunions et concours)

**Info sup** : les animations sont annoncées par voie de presse.

Legende activités culturelles :



Camping municipal



Hébergements

- 1 : Château Rouge - Gîte/bébé-école de musique
- 2 : Maison du Parc (MADP)
- 3 : Espace Jeunesse du Collège - Espace Catherine Péri (CSP)
- 4 : Boule
- 5 : Tennis

- 6 : Cinéma
- 7 : Maison culturelle (Maison de la Musique)
- 8 : Mémoires du territoire (Maison de la Culture)
- 9 : Espace Gamme - Jeu de société
- 10 : Espace BB7 - Jeux de société





**ANIMATION ET  
ÉQUIPEMENTS SPORTIFS,  
CAMPINGS ET  
HÉBERGEMENT DE GROUPES**



**BUHEZIÑ HA AVEADURIOÙ  
SPORTEL, TACHENNOÙ-KAMPIÑ  
HA HERBERC'HIAÑ STROLLADOÙ**

## Animation sportive

### OFFICE DES SPORTS

**Tel/Fax :**  
02 98 93 14 40

**Port. :**  
06 74 10 74 74

**E-mail :**  
officesports  
carhaix@  
wanadoo.fr

**Site :**  
www.offices  
portscarhaix  
.com

#### Jours et horaires d'ouverture:

Lundi et vendredi : 9 h - 12 h

Mardi et jeudi : 16 h 30 - 18 h 30

Samedi : 10 h - 12 h

(Pendant les vacances, voir le programme des animations).

L'Office des Sports est une association loi 1901 représentant 54 associations sportives, regroupant plus de trois mille sportifs pratiquant 42 sports différents. C'est aussi 38 400 heures de bénévolat par an.

Pour les jeunes :

- 35 activités sportives
- 2 100 licenciés.

L'office des Sports travaille en collaboration avec la commission municipale des sports. C'est :

- un organisme de concertation et d'animation,
- un relais entre les associations et les administrations,
- un trait d'union entre la population et les clubs,
- un lien entre les associations,
- une structure d'accueil des demandes et de diffusion de l'information.

Son rôle: Il est chargé, avec l'aide de la commune dans le domaine des équipements sportifs :

- d'étudier les besoins de la commune dans le domaine des équipements sportifs, d'en proposer la réalisation à la municipalité.
- de coordonner les initiatives des associations sportives et de favoriser les contacts entre les établissements d'enseignement et les groupes sportifs locaux.
- de gérer les équipements sportifs.
- d'organiser des manifestations sportives.

Aide aux associations: Création d'associations, préparation de manifestations, prêt de matériel (porte-voix, sono, matériel sportif), gestion et prêt de minibus, mise à disposition payante d'une animatrice.

Gestion de salles utilisées par les associations.

## BUHEZIÑ HA AVEADURIOÙ SPORTEL, TACHENNOÙ-KAMPIÑ HA HERBERC'HIAÑ STROLLADOÙ

Autres : renseignements sur les activités de loisirs. La ville de Carhaix-Plouguer met à disposition de l'Office deux éducateurs pour les activités sportives.

Organisme de concertation, d'information, d'animation, d'étude et de promotion du sport :

- Soutien logistique aux associations et manifestations sportives.
- Gestion des équipements sportifs carhaisiens
- Animations sportives.

Interventions scolaires:

École multisports: pour initier les enfants de 5 à 11 ans aux différents sports existants sur Carhaix par cycles de 5 à 6 séances sous forme ludique (CP, CE1, CE2, CM1 et CM2).

Animations vacances: Activités sportives destinées aux jeunes de 8 à 14 ans et proposées à des prix modérés afin d'en favoriser l'accès à tous (sports individuels, collectifs, de plein air, de raquettes, patinoire, bowling, tir à air comprimé, etc...)

Happy sport pour les enfants de 5 à 7 ans (initiation à la gymnastique, aux jeux d'opposition, aux jeux collectifs, au vélo, jeux de ballons, etc...)

Step / aérobic / stretching à partir de 15 ans

Activités à l'année: Step / aérobic à partir de 15 ans le lundi 18h15/19h15; Boot camp pour adultes le vendredi 18h30/20h00 et enfants à 17h00/18h00.

Gymnastique seniors: à partir de 45 ans, au local du Petit Clos (2 séances/semaine).

La gymnastique douce: inspirée de la méthode Pilate, cette discipline peut être pratiquée à tout âge (local du petit clos). (2 séances/semaine).

### **ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE BEG AVEL**

Développer le sport scolaire, l'accès à la pratique sportive de qualité quel que soit le niveau de performance.

Horaires : 1/ Entraînements 13h-15h aux gymnases  
2/ Rencontres sportives avec les collèges du district (Huelgoat, Aulne et Gourin) 13h-16h30

Le calendrier sera distribué aux élèves à la rentrée.

Infos sup : participation aux championnats (district, département, région, France).

Collège  
Beg Avel

02 98 93 15 31

Mme Lénaïg  
**LE RUDULIER**  
02 98 99 36 73  
**E-mail :**  
lise.diwan@  
wanadoo.fr

**IME,**  
Route de Kerampuilh,  
**CARHAIX**  
02 98 93 04 89

Collège/Lycée  
St Trémeur,  
02 98 93 00 07

Lycée Paul  
Sérusier,  
02 98 99 29 29

École primaire  
de Persivien  
**Tel :**  
02 98 93 32 82  
**E-mail :**  
ec.0291980v@  
ac-rennes.fr

## **ASSOCIATION SPORTIVE LISE DIWAN**

UNSS Lycée Diwan.

**Public :** Elèves du lycée Diwan avec cotisation

**Horaires :** Mercredi Après-midi à partir de 13h30

**Lieu :** Kérampuilh.

## **ASSOCIATION SPORTIVE DU POHER**

Organiser et développer la pratique sportive. Proposer un entraînement sportif afin de préparer les élèves aux rencontres selon leur niveau, pour les aider à une meilleure intégration sociale.

**Horaires :**

- lundi, mardi, jeudi : après 17h, mercredi après-midi

**Tarif :** cotisation annuelle : 20€ mineur, 30€ majeur

**Infos sup :** organisation de deux tournois régionaux de football, Affiliation à la Fédération Française de Sport Adapté.

## **ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE/ LYCEE ST TREMEUR**

Initiation à la compétition

**Public :** 11/17 ans

**Horaires :** mercredi après-midi

- lundi, mardi, jeudi, vendredi : 12h30-13h30

**Tarif :** gratuit.

## **ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE PAUL SERUSIER**

Participer aux championnats traditionnels de sports collectifs, d'athlétisme, de gymnastique, en inter-lycées au niveau District, Départemental, Académique et National.

**Horaires :** lundi, mardi et vendredi : 12h-13h

mercredi : 13h-16h

**Tarif :** 12€ de cotisation annuelle

**Infos sup :** participation aux cross départemental et académique, au championnat de rugby féminin Départemental et Académique, rencontres inter-classes en sports collectifs, aux journées de plein-air en kayak, char à voile, C.O.

## **USEP PERSIVIEN**

Démocratisation des sports nautiques et du ski, rencontres sportives.

**Public :** 7-12 ans

**Horaires :** jours scolaires ; organisation de sorties, séjours, classes de mer, de neige

**Info sup :** participation au cross.

# BUHEZIÑ HA AVEADURIOÙ SPORTEL, TACHENNOÙ-KAMPIÑ HA HERBERC'HIAÑ STROLLADOÙ

02 98 93 00 02

## ASSOCIATION SPORTIVE DE LA REPUBLIQUE

École de la République, Bd de la République, Carhaix.

02 98 93 00 23

## ASSOCIATION SPORTIVE DE L'ENFANT JESUS

Ecole de l'Enfant Jésus, Place  
de Verdun, Carhaix.

## Quelques manifestations sportives

### FINALE DU TROPHÉE RÉGIONAL CYCLO-CROSS

Ouverts aux licenciés FFC  
Lieu : site de Kerampuilh.

Frédéric  
GUEGUEN

**E-mails :**

ucc.carhaix@  
orange.fr

**Site :**

uccarhaix.wifeo  
.com

Nicolas  
PRIGENT

06 73 74 65 23

**E-mails :**

contact@  
breizhsportatti  
tude.com

**Site :**

www.huelgo  
at-carhaix.com

### COURSES PEDESTRES HUELGOAT- CARHAIX

Manifestation organisée par l'association :  
Courses Huelgoat-Carhaix le samedi 9 mai 2015  
(Épreuves enfants, rassemblement de marcheurs  
nordiques, 10 km et semi-marathon.

Alain PARIS  
(président)

06 67 00 41 67

**E-mail :**

contact@raid  
vorgium.com

**Site :**

www.raidvor  
gium.com

### RAID VORGium

Raid nature multisports  
Plusieurs niveaux : raid Vorgium, raid Minimum, raid  
des Petits Bonums.  
Course en relais possible.  
**Date :** 1er dimanche de juillet  
**Lieu :** vallée de l'Hyères, Carhaix  
**Infos sup :** activités gratuites durant la journée : golf,  
équitation, orientation, sarbacane, tir à l'arc...

### MARCHE NORDIQUE (cf p 62)

**Eric MARTIN**

02 98 93 30 99

**Marlène**

**KOUBA**

02 98 93 70 17

**J Jacques**

**LEVENEZ**

02 98 93 60 47

## **CORRIDA PEDESTRE**

Circuit en boucle de 10km au centre ville.

Organisée par l'ALCP, ouverte à tous les athlètes licenciés ou pas avec certificat médical.

(elle a lieu tous les 2ème samedi de décembre).

## **Équipements sportifs**

### **CARHAIX**

**Complexe Charles Pinson** : 10, rue Dr Menguy

- piste d'athlétisme, terrain de foot éclairé

- salle omnisports : 2 courts de tennis couverts

**Salle de musculation** :

boulevard de la République.

### **Espace de loisirs de Kerampuilh**

- espace aqualudique Plijadour

- complexe sportif de la piscine, terrain de volley, 2 courts de tennis.

- plateforme événementielle (site festival Vieilles Charrues), circuit de cross, départ Voie Verte, randonnée

- gymnase de Persivien (multisports)

- skate Park

- maison des jeux d'adresse

**Complexe sportif du Lycée** :

Avenue de Waldkappel

- piste d'athlétisme, terrains de Handball, football, basket extérieur, rugby

- 1 salle Omnisports, 1 salle de gymnastique spécifique avec agrés, 1 salle de combat, gymnase du lycée

**Collège St Trémeur** : 1, Rue Cazuguel

- salle Omnisports : 1 salle de tennis, 1 terrain de basket

**Espace de loisirs de la Vallée de l'Hyères** :

- Golf : parcours 9 trous (sur 8 ha), practice 20 postes, putting green

- Parc aventure "Karazé Adrénaline" : 5 parcours acrobatiques dans les arbres, 1 parcours tyrolienne

- Labyrinthe végétal

- Parcours santé de 1,6 Km

### **Renseignements:**

**Office des**

**Sports**

02 98 93 14 40

06 74 10 74 74

# BUHEZIÑ HA AVEADURIOÙ SPORTEL, TACHENNOÙ-KAMPIÑ HA HERBERC'HIAÑ STROLLADOÙ

- Parcours d'orientation : 9 circuits thématiques + variantes, 120 bornes, 13 cartes détaillées
- Complexe sportif de l'IME
- 3 terrains de football (1 éclairé), 1 terrain de rugby
- 1 terrain d'entraînement de sport canin
- Gymnase.

Mairie:

02 98 93 40 90

## CLEDEN-POHER

- Complexe sportif (bourg) : 2 terrains de foot (dont 1 éclairé)
- 1 court de tennis
- 1 allée de boules couverte
- plage verte de la Roche, Aulne
- vélodrome.

Mairie:

02 98 93 40 43

## KERGLOFF

- Terrain de foot : bourg
- 1 allée de boules couverte.

Mairie:

02 98 99 54 05

## MOTREFF

- stade municipal : Terrain de foot
- circuit de randonnée du Brugou.

Mairie:

02 98 93 08 47

## LE MOUSTOIR

- 1 Plateau sportif (court de tennis, volley, basket, handball)
- plan d'eau avec aire de jeux, aire de pique-nique.

Mairie:

02 98 93 10 06

## PLOUNEVEZEL

- stade municipal : Terrains de foot
- circuit de randonnée : le Tro Ponvel
- Salle multifonctions réservée aux associations
- hippodrome de Penalan.

Mairie:

02 98 93 50 76

## POULLAOUËN

- stade Jean Marseillais (Route de Ty Meur) :
- terrains de foot, court de tennis
- aire de jeux (jusqu'à 12 ans), avenue De Gaulle
- base ULM de Poullaouën.

Mairie:

02 98 99 51 27

## SAINT-HERNIN

- stade municipal Jean Youinou : Route de Carhaix (1 terrain de foot)
- 1 court de tennis, rue de l'Ecole.

Amélie KERVRAN

02 98 99 43 51

- **terrain de motocross** : Moto Club «Menez Du» :
- Pont Kervran, Axe Carhaix-Gourin
- 1 circuit pour confirmés.

## Campings

02 98 99 10 58

Hors saison

Mairie de CARHAIX

02 98 99 33 33

### **CAMPING MUNICIPAL DE LA VALLEE DE L'HYERES\*\***

62 emplacements, 3 mobil homes, 1 roulotte,

1 chalet à vélos, 1 bar

1 abri pour les groupes

1 abri écologique

Nouveau : Un vide-grenier tous les mois

Ouvert du 1er mai au 30 septembre

Accueil en individuel ou en groupe, animations

**Lieu** : Vallée de l'Hyères, Carhaix

**Tarif** : se renseigner ; réduction de 25% pour les groupes de plus de 10 personnes, 50% de réduction à partir de la 3ème semaine de location consécutive d'un emplacement de camping.

**Infos sup** : les deux premières nuits sont gratuites pour les moins de 29 ans pour un séjour de 4 nuitées minimum.

(ce tarif n'est pas applicable pendant le festival des Vieilles Charrues).

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Un tarif préférentiel est instauré pour les personnes en situation de handicap et les adhérents à la fédération de cyclotourisme.

Mme DU LAZ

Tel été:

02 98 93 82 05

06 88 46 63 05

Hors saison :

02 98 93 91 77

06 88 46 63 05

E-mail :

ericdulaz@

wanadoo.f

### **CAMPING DU MOULIN VERT\*\*\***

45 emplacements, 2 maisons.

Ouvert du 1er juin au 1er septembre

Accueil de groupes, pêche

**Lieu** : Pratulo Mell Glaz, Cléden-Poher

**Tarif** : 35€/nuit; 4,00 pour les adultes ; 2,70€ pour les - de 7 ans; 5,00€/l'emplacement ; voiture 2,00€ ; branchement 2,00€.

## Gîtes d'étapes, hébergement de groupes

02 98 93 51 81

(répondeur)

06 66 31 67 19

**E-mail :**lacaillequirit@  
gmail.com**Site :**www.lacaillequi  
rit.net

### « LES CHAMBRES A LA QUINCAILLE »

Hébergement estival insolite.

5 chambres, salle de bains commune

**Lieu :** ancienne quincaillerie, 8 Place de la Mairie, Poullaouën**Tarif :** 20€/personne, 30€/couple (petit déjeuner compris).

02 98 99 58 84

06 07 10 03 24

**E-mail :**portdeca  
rhaix@gmail  
.com**Site :**www.portdeca  
rhaix.fr

### GITE D'ETAPE DE PORT DE CARHAIX

Accueil individuel ou de groupe : dortoir 20, 10 et 6 places

**Lieu :** Port de Carhaix, Carhaix**Tarifs :** - dortoir : 20€/personne petit déjeuner compris + de draps

- Location salle : 250€ (possibilité d'utiliser la cuisine)

-350€ avec 20 couchages

-400€ avec 35 couchages (full)

**Infos sup :** local à vélos.Chantal  
FRIDERICH

07 78 64 28 98

**E-mail :**kerampuilh@  
aile29.org

### CENTRE D'HEBERGEMENT DE KERAMPUILH

Structure d'hébergement pour groupes : 320 places, Chambre de 2, 3, 4 lits.

15 personnes minimum pour hébergement

Conventionné Jeunesse et Sports,

Restauration sur place jusqu'à 300 personnes

Pas de places durant le festival des vieilles charrues

Demande de tarif à faire par mail.

**Lieu :** Rue Sébastien Corvellec, Carhaix

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Hébergement et restauration accessibles.

# **SPORTS ATHLÉTIQUES ET ACTIVITÉS PHYSIQUES**



**ATLETEREZH HAG  
OBEREREZHIOÙ KORF**

## Athlétisme

06 76 75 95 38

### ALCP

Amicale Laïque Carhaix-Plouguer section athlétisme.

**Public** : à partir de 10 ans à vétérans

#### Lieux :

- Athlétisme : Stade Charles Pinson
- Cross country : Terrain de Kerampuilh
- Siège du club : rue du Docteur Menguy

#### Horaires :

Le mercredi de 17h à 18h15 et le samedi de 10h à 12h Stade Charles Pinson.

Le samedi de 10h à 11h30 Cross country, site de Kérampuilh

- section loisirs :

Mardi soir (départ du stade à 18h45) et samedi matin.

Nicolas PRIGENT

06 73 74 65 23

(Entraîneur et responsable de la section course à pied)

Joëlle DENIEL

02 98 99 36 91

(Responsable de la section Marche nordique)

E-mail :

contact@breizhsportattitude.com

Site :

www.breizhsportattitude.com

### BREIZH SPORT ATTITUDE

Pratique loisir / compétition de la course à pied hors stade et de la marche nordique.

**Public** : tous

**Horaires** : Course à pied : mardi, vendredi et samedi, Marche nordique : lundi et samedi

**Lieu** : Course à pied : au départ du centre culturel Glenmor et au stade Charles Pinson

Marche nordique : une vingtaine de circuits proposés en Centre Ouest Bretagne

**Infos sup** : association affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme.

Manifestation organisée par l'association :

Courses Huelgoat-Carhaix le samedi 9 mai 2015

(Épreuves enfants, rassemblement de marcheurs nordiques, 10 km et semi-marathon).

## Glisse

06 78 79 28 06

(port club)

E-mail :

cprs.asso@gmail.com

Site :

http://cprs.rollerboard.net

### CARHAIX POHER ROLLER SKATING CLUB

**Lieu** : salle Omnisports, avenue de Waldkappel, Carhaix

**Tarif** : Se renseigner pour les tarifs 2013/2014

**Infos sup** : Manifestations importantes : gala de fin d'année, passage des "roues de couleur", compétitions de loisirs inter-clubs.

Encadrement : initiateurs et entraîneurs fédéraux.

## **HOCKEY IN LINE**

Public : tout public à partir de 8 ans

Horaires : lundi 19h-20h

## **PATINAGE ARTISTIQUE** (loisirs et compétition)

Public : 6-18 ans

Horaires: mardi 18h-19h débutants, 19h-20h confirmés.

## **ROLLER LOISIRS**

Public : tout public à partir de 16 ans

Horaires : mardi 20h-21h30

## **ROLLER ACROBATIQUE**

Public : tout public à partir de 6 ans

Horaires : samedi

- 10h-11h (6/10ans)

- 11h-12h (à partir de 11 ans)

Protections obligatoires (protège poignets, genouillères, coudières, casques)

## **BABY-ROLLER**

Public : 3-5 ans

Horaires : lundi 18h-19h

## **INITIATION STREET** (roller)

Lieu : Skate Park

## **VITESSE ET ENDURANCE**

**Nouvelle section :**

## **ROLLER DERBY**

Mardi 20h-21h30

+18 ans (se renseigner)

Lieu : Vélodrome du Poher, Cléden-Poher.

## **Gymnastique**

### **CARHAIX POHER GYMNASTIQUE**

**Public :** à partir de 16 ans (hommes - femmes)

**Lieu :** salle spécialisée de gymnastique, avenue de Waldkappel, Carhaix.

**Horaires :** mardi 20h15-21h15

**Tarif :** 125€ la saison, calendriers compris (3 chèques demandés et encaissement au trimestre)

**Infos sup :** Affiliation Fédération Française de Gymnastique.

### **GYMNASTIQUE LOISIRS PLOUNEVEZEL**

**Public:** adultes (personnes aptes à la culture physique).

**Lieu :** salle polyvalente, Plounévezel

**Horaires :** lundi 18h45-19h45 (gymnastique);

**Tarif :** 60€/an

**Infos sup :** association affiliée à l'EPMM.

Jannick LE CORRE

(présidente)

06 79 11 43 30

**E-mail :**

lecorrejannick@

hotmail.fr

Anne-Marie

VERGNAUD

02 98 99 13 16

**E-mail :**

amdenis.

vergnaud@

orange.fr

Monique  
BOURNET

02 98 99 12 07

## GYM VOLONTAIRE : AGVC

**Public** : adultes

**Lieu** : gymnase de Persivien, Carhaix

**Horaires** : mardi 20h15-21h30

**Tarif** : 70€/an

**Info sup** : animateur FFEPGV et instructeur UV2.

## Gymnastique

### Enfants / adolescents

### Loisirs et compétition

Jannick  
LE CORRE  
(Présidente)

06 79 11 43 30

**E-mail** :

lecorrejannick@  
hotmail.fr

## CARHAIX POHER GYMNASTIQUE

**Affiliation** : Fédération Française de Gymnastique

**Encadrement** :

Educateur sportif spécialisé en gymnastique

**Public** :

- Baby Gym : à partir de 18 mois, le samedi matin
- Eveil Gymnique : 4-6 ans, le mercredi ou le vendredi
- Ecole de Gym : 5-7 ans, le mercredi ou le vendredi
- Gymnastique Loisirs : 8 ans et plus, le mercredi
- Gymnastique Compétition féminine et masculine : 7 ans et plus

**Lieu** : salle spécialisée de gymnastique, Avenue de Waldkappel, Carhaix

**Tarifs** : (calendriers compris) : 3 chèques demandés et encaissables au trimestre.

- Baby Gym : 135€
- Loisirs, éveil, école de gym : 150€
- Compétition : 220€

**Infos sup** :

- inscriptions au Forum des associations et aux permanences à la salle en début de saison.
- certificat médical obligatoire dès la première séance
- deux cours d'essai.
- gala de fin d'année pour tous et diverses manifestations comme les flammes (petite évaluation interne).
- adaptabilité au public handicapé.

Office des  
Sports :

02 98 93 14 40

06 74 10 74 74

## GYMNASTIQUE SENIORS

**Public** : seniors à partir de 50 ans

**Lieu** : local du Petit Clos, Carhaix

**Tarif** : 60 € la saison (Octobre à mi-juin)

**Horaires** :

- Mardi 10h45-11h45
- Vendredi 14h-15h.

## **Cardiotraining**

### **GYM-FORM**

**Lieu :** Moulin du Roy, Carhaix

**Infos sup :** Nouveau concept, se renseigner sur place.

**Catherine**

02 98 99 29 14

**E-mail :**

gymform

carhaix@

wanadoo.fr

## **Gymnastique chinoise**

### **ASSOCIATION MOTREFFOISE DE GYMNASTIQUE CHINOISE**

Initiation à la gymnastique chinoise.

**Public :** adultes et jeunes à partir de 15 ans

**Lieu :** salle polyvalente de Motreff.

**Horaires :**

- lundi soir 20h15-22h : confirmés (sauf vacances scolaires).

- mercredi soir 20h15-22h : débutants (sauf vacances scolaires)

**Tarif :** 30€/Trimestre.

**Serge  
LE LONG**  
(Masseur-kinésithérapeute diplômé d'Etat)

02 98 93 19 92

02 98 99 54 63

### **GYMCHI DU PONVEL**

**Public :** tout public

**Lieu :** salle polyvalente de Plounévél

**Horaires :** mercredi 20h-21h15

**Tarif :** 25€/trimestre.

**Hubert  
FOLSCHWEILLER**

02 56 10 15 00

06 70 63 44 23

**E-mail :**

hubert.

folschweiller@

sfr.fr

## **Taïso**

### **TAÏSO**

(Judo Club du Poher)

Gymnastique, renforcement musculaire, assouplissements, relaxation.

**Lieu :** salle de combat, Carhaix

**Horaires :** lundi 19h-20h, mercredi 20h-21h

**Tarif :** 110€/an.

**Guy DESIGNÉ**

02 98 93 60 75

**Béatrice  
RUBEAUX-GRANDIN**

06 68 48 99 55

**E-mails :**

designé.guy@

wanadoo.fr

beatrice.gran

din@wanadoo.fr

## Aïkido

### AÏKIDO DE CARHAIX

L'aïkido est une discipline martiale. L'art martial étudié de manière rigoureuse a ici pour but la construction de l'individu et non la destruction d'un adversaire.

**Public** : adultes et adolescents.

**Lieux** : salle de combat Yves Vaucher et salle 205 bd de la république.

**Horaires** : mercredi 19h30-21h (bd république)

Enfants samedi 11h à 12h (Y. Vaucher)

Adultes et adolescents les samedis matin de 8h45 à 10h45

**Tarifs** : 160€ licence incluse  
Payable en plusieurs fois.

Renan  
LETOURNEUX  
(professeur)

06 58 45 36 04

**E-mail** :

aikido  
ducentre@  
yahoo.fr

**Site** :

www.  
aikidoducentre  
bretagne.com

## Yoga

### CARHAIX YOGA

Mobilisation articulaire, assouplissement et tonification musculaire, stimulation énergétique, respiration contrôlée, relaxation méditation pour l'équilibre du corps et de l'esprit.

**Public** : tout public à partir de 16 ans.

**Lieu** : locaux associatifs, Bd de la République, Carhaix, salle 205

**Horaires** : mardi 15h15-16h30, 17h30-18h45, 19h30-20h45

**Tarif** : adhésion : 8€/an

- 1er trimestre : 117€

- 2ème trimestre : 106€

- 3ème trimestre : 75€

**Infos sup** : reprise des cours le mardi 09/09/2014.

Brigitte GUBRI  
02 96 47 23 42  
(professeur)

**E-mail** :

rosace\_bri  
gitte@yahoo.fr

## Triathlon

### CARHAIX TRIATHLON

Activité pour tous, natation, course à pied, velo.

**Public** : tout public à partir de 14/15 ans.

**Lieu** : RDV Ti Sport.

**Tarif** : Licence: de 32 à 90€.

Gérard  
Nédellec

06 81 91 19 90

**E-mail** :

gerard.nedel  
lec2@orange.fr



Dominique  
**HOURMAND**  
 06 77 38 48 27  
**E-mail :**  
 dom.hour  
 mand@  
 hotmail.fr

Olivier  
**TOULOUZAN**  
 06 74 39 18 77  
**E-mail :**  
 lesarchers  
 deponvel@  
 outlook.fr

Solen  
**DE CARFORT**  
 (Présidente)  
 09 50 54 00 90  
**E-mail :**  
 akdcarhaix@  
 gmail.com

## Tir

### SOCIETE DE TIR DU POHER

**Tir sur cible** : loisirs et compétition.

**Lieux** : - Cabornes, Carhaix (adultes)  
 - Impasse du Lavoir, Carhaix (stand de 10m,  
 air comprimé)

**Public** : tout public.

(les mineurs doivent être accompagnés des parents)

**Infos sup** : animations régulières en partenariat avec  
 l'Office des Sports.

Accessible aux personnes à mobilité réduite :  
 se renseigner.

## Tir à l'arc

### LES ARCHERS DE PONVEL

Initiation - loisir - Licence UFOLEP

**Lieu** : salle multifonctions, Plounévezel

**Public** : tout public à partir de 11 ans

**Horaires** :

Jeunes : Vendredi 20h30 à 21h30

Adultes : Vendredi 21h00 à 22h30

**Tarif** : 40€/enfant ; 55€/adulte

(Tarifs dégressifs pour plusieurs membres d'une  
 même famille)

**Infos sup** : 3 séances gratuites, prêt du matériel,  
 participation du club à 8 challenges dans l'année (non  
 obligatoire).

**CANAL LOISIRS** (cf p 79)

## Karaté

### AMICALE KARATE DO

Pratique du karaté dans le style shotokan : initiation, en-  
 tretien physique et loisirs, compétitions katas et combats.

**Public** : tout public à partir de 6 ans

**Lieux** : salle de combat Yves Vaucher.

**Horaires** :

**Tarifs**: adultes 180€/an licence comprise

enfants 95€/an licence comprise

- enfants : mardi 17h15-18h15, samedi 14h-15h, salle  
 de combat Yves Vaucher.

- ados/adultes : lundi et jeudi 20h-21h30, samedi 15h-16h30.

**Tarif** : Licence 33€ plus :  
 - 120€ pour les enfants (2 cours/semaine)  
 - 180€ pour les adultes (3 cours/semaine)  
 Payable en plusieurs fois.  
**Infos sup.** : Club adhérent au dispositif SOL.

## Gouren

### SKOL GOUREN KARAEZ

Lutte traditionnelle de Bretagne où souplesse, vitesse, force et respect des règles sont les principales qualités développées.

**Public** : ados, adultes

**Lieu** : Salle de combat Yves Vaucher, Carhaix

**Horaires** : mardi 18h45-18h45 (6-12 ans), 18h45-20h15 (adolescents, adultes)

**Tarif** : licence 120€ (payable en 3 fois).

## Judo

### JUDO CLUB DU POHER

**Public** : tout public à partir de 4 ans

- babydo : initiation au judo pour les 4 et 5 ans

- judo : au-delà de 6 ans.

- Section judo adulte loisir et combattant.

**Lieu** : Salle de combat Yves Vaucher, Carhaix

**Horaires** :

- lundi : babydo 17h15-18h / judo (6-7 ans) 18h-19h

- mercredi : babydo 16h45-17h30

                  judo (8-11 ans) 17h30-18h30

                  judo combattants (+12ans) 18h30-20h

- vendredi : judo (6-9 ans) 17h30-18h30

                  judo (10-13ans) 18h30-19h45

                  combattants 19h45-21h15

**Tarifs** :

babydo: licence/assurance+cotisation+cours: 106€/an

-judo/jujitsu: licence/assurance+cotisation+cours:

151€/an (tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille : 136 € pour le 2ème; 116 € pour le

3ème).

Alexis HIÉ  
(permanent)

06 61 95 29 16

Philippe  
LOZAC'H

06 21 08 51 33

Guy DESIGNÉ  
02 98 93 60 75

Béatrice  
RUBEAUX-GRANDIN  
06 68 48 99 55

**E-mails** :  
designé.guy@  
wanadoo.fr

beatrice.gran  
din@wanadoo.fr

## Boxe

Dominique  
PANN

(entraîneur  
ceinture noire 5ème  
degré)

02 98 52 80 00  
06 30 37 18 54

**E-mail :**  
boxingclubde  
louest@  
orange.fr

### BOXING CLUB DE L'OUEST

Full Contact, Kick Boxing, Boxe Thaï  
Développer les sports de combat et arts martiaux  
dans la région.

**Public :** tout public à partir de 4 ans.

**Lieux :**

- Salle de combat Yves Vaucher, Carhaix
- Gymnase municipal de Gourin
- Salle Ar Sterenn à Châteauneuf

**Horaires :**

- Carhaix : de 4 à 12 ans les jeudis de 17h à 18h  
Ados/adultes les jeudis de 18h à 19h30
- Châteauneuf : mercredi 16h-17h15
- Gourin : samedi 17h30-19h

**Tarifs :** 1 seule cotisation (3 sports possibles dans 9 clubs différents).

Moins de 15 ans : 120€, plus de 15 ans : 150€

Tarif familial : Possibilité de payer en plusieurs fois et en coupons sport, chèques ANCV...

**Infos sup :**

- 2 cours d'essai gratuits.
- l'inscription donne droit aux entraînements sur Carhaix, La Forêt-Fouesnant, Concarneau, Gourin, Quimper, Châteauneuf, Châteaulin, Landrévarzec, Ederm. Possibilité de stage avec des professionnels (D. VALERA, J LE BANNER) et compétitions diverses.

## Escrime

Mr le Ny  
Fabrice  
(président)

**E-mail :**  
eclariposte  
.carhaix@  
orange.fr

### ESCRIME CLUB LA RIPOSTE CARHAIX

**Public :** Tout public à partir de 6 ans

**Lieu :** Gymnase de l'école primaire de Persivien Carhaix

**Tarifs :** 190 € licence incluse.

**Infos sup :** Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

# **SPORTS DE RAQUETTES, BOULES, BALLONS**



**SPORTOÙ GANT  
PALIKEDOÙ, BOULOÙ,  
MELLOÙ**

## Badminton

### CLUB CARHAISIEN DE BADMINTON

**Public** : tout public à partir de 10 ans

**Lieu** : salle omnisports, Lycée Paul Sérusier, avenue Waldkappel 29270 Carhaix

**Horaires** : lundi : 20h-22h (jeu libre adultes)

Mercredi: 19h15-20h30 (encadrement structuré adultes et enfants) / 20h30 (jeu libre adulte).

**Tarif** : 18ans et plus 95€/an, moins de 18 ans : 80€/an

**Infos sup** : Club affilié FFBAD (Fédération Française de Badminton), venir avec le certificat de fédération française de badminton complété par votre médecin même pour les séances d'essai (certificat disponible sur notre site), 2 séances gratuites autorisées, prêt de matériel au démarrage, possibilité de paiement en 3 fois sans frais.

## Tennis de table

### A.L TENNIS DE TABLE

Compétition :

**Lieu** : salle des sports, école de Persivien , Carhaix

**Public** : tout public

**Tarif** : licence 60€/an

Ecole de tennis de table :

**Lieu** : gymnase, école de Persivien.

**Public** : 6-15 ans

**Tarif** : licence : 60€/personne.

## Squash

### CARHAIX SQUASH CLUB

**Public** : tout public

**Lieu** : Strikart, Kerampuilh, Carhaix

**Tarif** : 20€ l'adhésion, 2€ à 4€ les 45 minutes

**Info sup** : cours d'initiation gratuit, création d'une école de squash à la rentrée.

Eric LE PAPE  
06 61 35 29 93  
(après 18h30)

**Site :**  
www.carhaix  
mentbad.fr

Jean-Paul  
KERVOELEN  
06 63 60 33 24

Serge  
PENGLOAN  
02 98 93 05 96  
06 76 01 68 06

**E-mail :**  
pengloan@  
offisecure.com

## **Tennis**

**Tennis Club  
Carhaisien**

02 98 93 76 09

**Site :**

[www.club.fft.fr/  
tc/carhaix](http://www.club.fft.fr/tc/carhaix)

**E-mail:**

[tenniscarhaix@  
wanadoo.fr](mailto:tenniscarhaix@wanadoo.fr)

### **TENNIS CLUB CARHAISIEN**

Pratique su tennis en loisirs et compétition.

**Lieu :** stade Charles Pinson, 10 rue Dr Menguy, Carhaix

**Public :** Tous public de 4 ans à 99 ans.

**Horaires :** Lundi, Mardi, jeudi et vendredi après 17h - Mercredi après-midi - WE : toute la journée (championnats)

**Tarifs :** Adultes (licence comprise 25€) 1h00 à 170€ + badge 5,00€

Mineurs (licence comprise 16€) 1h00 à 140€ + badge 5,00€

**Location :** se renseigner

**Infos sup :** accessibilité aux personnes à mobilité réduite: 2 terrains couverts en résine, club house, animations diverses, la principale étant le tournoi OPEN de Pâques.

(Vestiaires, douches, WC, club-house).

## **Basket ball**

### **CARHAIX BASKET**

**Public :** tout public à partir de 5 ans.

**Lieu :** salle omnisports, salle du lycée, Carhaix

**Horaires :** entraînements du mardi au vendredi : 17h30-20h30 (selon la catégorie), compétitions le samedi après-midi.

**Tarif :** 35 à 75€ selon la catégorie

**Infos sup :** Affilié FFBB.

## **Football**

### **DERNIERES CARTOUCHES CARHAIX**

**Lieu :** stade Charles Pinson ; terrain de l'IME, Carhaix

**Public :** Section jeunes U7 à U17- U19, Séniors

**Horaires :**

Entraînement tous les jours selon les catégories

**Tarif :** 80€/an pour les seniors, U19 ; 65€/an pour les U15, U17; 50€/an pour les U7 et U13.

**Site:**

[accarhaix.  
wordpress.com](http://accarhaix.wordpress.com)

### **ATHLÉTIQUE CLUB DE CARHAIX**

Promouvoir la pratique et le développement du football

**Lieu :** Carhaix

**Tarifs :** Cotisation 100€.

José  
**NETO-MENDES**

06 50 84 86 81

**E-mail :**

[jose.neto.  
mendes@sfr.fr](mailto:jose.neto.mendes@sfr.fr)

02 98 93 02 52

**Alain COÏC**

06 61 61 72 54

**Arnaud**

**COLLOBERT**

(entraîneur)

06 88 26 58 53

**E-mail :**

[dc.carhaix@  
orange.fr](mailto:dc.carhaix@orange.fr)

Sylviane  
COQUIL

02 98 99 15 31  
06 78 77 92 12

**E-mail :**  
sylviane.philippe  
@libertysurf.fr

**Site :**  
www.  
plounevezel.org

### TOROS PLOUNEVEZEL

**Public :** tout public.

École de foot (6-13 ans), U15, U17 et séniors

**Lieu :** stade Marcel Rivoal, Plounévezel.

**Horaires :**

- séniors : 2 entraînements/semaine, matchs le dimanche
- école de foot : entraînements samedi matin et mercredi 17h30-19h, matchs samedi après-midi.
- U15, U17 : entraînements et matchs le samedi après-midi.

**Tarif :**

- licence adulte 45€.
- enfant 35€.
- 45€ pour 2 licenciés d'une même famille.

Martine  
GUIVARC'H

02 98 93 44 90  
06 61 87 84 55

Ewen PERON  
Jeremy  
LE PANSE

06 59 00 66 24

### US KERGLOFF

**Public :** Séniors (2 équipes)

**Lieu :** Stade municipal

**Horaires :**

- Entraînements : mardi et vendredi 19h15
- Matchs : dimanche après-midi.

**Infos sup :** loto le 04/10/2014 à la salle du Bonnet Rouge, Kergloff.

Co-présidents:  
Bertrand

TRANCHARD  
06 70 76 70 19

Erika SALAUN  
06 83 25 06 02

Secrétaire

Aurélien

CARDINAL  
06 78 27 79 81

**E-mail:**  
e.salaun@sfr.fr

### AS MOTREFF

**Public :** seniors

**Lieu :** stade Gérard Tranchard, Motreff

**Horaires :**

- entraînement : mardi et vendredi 19h-21h
- matchs : dimanche après-midi

**Tarif :** environ 35 €/an

**Info sup :** repas de Noël, soirée couscous en mars/avril, sortie annuelle en juin.

Gérard  
KERANGUYADER

06 07 81 68 78

### USCP

**Lieu :** stade municipal, Cléden-Poher

**Public :** école de foot (6 /11ans), 13ans, 15ans, 17ans et séniors

**Horaires :**

- **séniors** : mercredi, vendredi (entraînements), dimanche après-midi (matchs)
- **école de foot + jeunes** : samedi après-midi (entraînements et matchs).

**Tarifs :** - 50€/an (séniors)

- 35€/an (jeunes)  
- 50€/an (pour deux membres d'une même famille).  
**Info sup** : repas du 15 Août, soirée raclette en novembre.

Yvon

**LOSSOUARN**

02 98 93 52 69

Patrice **TALLEC**

02 98 93 58 90

stade

02 98 93 57 58

## **US POULLAOUËN**

**Public** : école de foot (6-11 ans), jeunes, seniors

**Lieu** : stade Jean Marseillais, Poullaouën

**Horaires** :

- adultes : mercredi et vendredi 19h-21h30 (entraînements), dimanche après-midi (matches)

- jeunes : samedi après-midi (entraînements et matches).

**Tarif** : licence enfant 20€, adulte 35€.

Yann

**LE LOUARN**

06 76 52 49 28

Yvon **JAOUEN**

06 82 83 55 47

**E-mail** :

ussainthernin@  
gmail.com

## **USSH**

Union sportive de Saint Hérnin

Club de football senior

**Public** : à partir de 17 ans

Stade Jean Youinou 29270 Saint Hérnin.

**Tarif** : Licence 40€.

## **Volley - ball**

### **ASSOCIATION CARHAIX VOLLEY-BALL (ACVB)**

**Public** : tout public à partir de 16 ans, ouvert à tous pendant les vacances.

**Lieu** : Gymnase du lycée Paul Sérusier (en parquet)

**Horaires** : Entraînement le lundi ou le jeudi (en fonction des matches), à partir de 20H30.

**Tarif** : 50€/an

**Infos sup** : rencontres et matches amicaux avec d'autres équipes. Possibilité de participer à une compétition corpo.

Axel **ESPIN**

(président)

06 65 07 98 14

Jaap **ZUURBIER**

02 98 93 06 91

Mikael

**BOENNEC**

06 62 72 60 43

09 50 89 28 85

**E-mail** :

playerone25@  
hotmail.fr

**Handball**

Marie-Rose  
GOUEMAND  
présidente

06 64 33 46 50

Laetitia

SCOUARNEC

Animatrice

sportive

06 74 71 78 99

E-mail :

0529007@

handball-france.

eu

Site:

ententemac.

free.fr

**ENTENTE MONT D'ARRÉE CARHAIX**

Entente Mont d'Arrée Carhaix est la fusion des clubs de handball de Carhaix et Huelgoat.

**Public** : de 4 ans (école de hand) à seniors

**Lieu** : salles omnisport, avenue de Waldkappel Carhaix (près du lycée) et Huelgoat

**Horaires** :

- BABYHAND : Carhaix samedi 12h30, Huelgoat mardi 17h00

- Ecole de hand : Carhaix mercredi 17h00, Huelgoat vendredi 17h00

- jeunes : mardi, jeudi ou vendredi 17h-20h (selon âge)

- séniors : idem

+ HAND LOISIRS (pour adultes) dimanche 10h00.

**Tarifs** : de 66€ à 105€ en fonction de l'âge (prix coûtant de la licence au comité de handball + 30€ d'adhésion)

**Infos sup** : début des entraînements mi-août (seniors).

Affiliée à la Fédération Française de Handball.

**Boule bretonne****LA BOULE CARHAISIENNE**

Faire reconnaître la pratique de la boule par l'organisation de concours et d'animations.

**Public** : tout public

**Lieu** : Maison des jeux d'adresse, Carhaix

**Horaires** : tous les après-midi

**Tarif** : 5€/an

**Infos sup** : animation tous les lundis de 15h à 18h.

**Pétanque****ASSOCIATION DE PÉTANQUE CLÉDINOISE**

**Public** : tout public.

**PÉTANQUE LOISIRS**

Pratique de la pétanque dans un esprit ludique, sans concours soumis à mises d'argent, ni récompense.

**Public** : tout public

**Lieu** : La maison des jeux d'adresse, Carhaix

**Tarif** : 10€/an d'adhésion

**Horaires** : mardi de 13h45 à 18 h

Adresser les courriers chez le co-président : AUTRET Guy, 5 rue Hollo 29270 CARHAIX.

Pascal RAZER

06 71 76 49 74

Bertrand

LE BRIS

02 98 93 43 90

(Co-présidents)

Patrick ADRAST

02 98 93 79 05

Autret Guy

02 98 26 00 59

Gérard  
LEPAILLEUR

06 14 62 10 39

### **PÉTANQUE CLUB DU POHER**

Affilié à la FFPJP (compétition).

**Public** : tout public

**Lieu** : Maison des Jeux d'Adresse, Carhaix

**Tarif** : 32€ (adhésion + assurance), licence gratuite pour les mineurs.

**Infos sup** : 5 concours officiels dans l'année réservés aux licenciés.

Organisation du Grand Prix de Pétanque de la ville de Carhaix (mai) et du rassemblement vétérans réservé aux licenciés de 55 ans et + (dernier vendredi d'août). Nocturnes durant l'été et concours en octobre, novembre et décembre.

Activités accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## **Palet sur terre**

Armand  
MANAC'H

(président)

02 98 93 36 22

Jean-Yves  
MANAC'H

(secrétaire)

02 96 24 64 33

### **ASSOCIATION DES JOUEURS DE PALETS**

**Public** : tout public

**Lieu** : Carhaix

**Horaires** : saison de mai à septembre

**Tarif** : 5€/an, gratuit pour les jeunes

Concours libres ouverts à tous

**Infos sup** : participation à différentes manifestations et animations à la demande.

## **Rugby**

Joel YDIER  
Président

06 28 66 00 04

Secrétaire :

Martine ZAIED

06 78 46 30 77

**E-mail** :

president@  
carhaix-rugby.fr

**Site** :

www.  
carhaix-rugby.fr

### **RUGBY CLUB CARHAIX**

Jours et heures d'entraînements:

**Mercredi** :

Benjamin :16h30/18h00

Minime :16h30/18h00

**Vendredi** :

Cadet, junior :19h00/21h30

**Vendredi soir** : Entraînement Seniors

**Dimanche**: Matches

**Samedi** :

Lutins :14h30/15h30

Mini poussin :14h30/16h30

Poussin :14h30/16h30

Benjamin 14h30/16h00

Minime 14h30/16h00

**Tarifs** : Baby rugby à partir de 3 ans 50€, Ecole de rugby 110€, Cadets et junior 140€.



## Animation autour du canal

**SMATAH**

02 98 73 40 31

**E-mail :**  
smatah@  
wanadoo.fr

**Site :**  
www.smatah.fr

### SMATAH

Centres d'interprétation du Canal de Nantes à Brest : un thème différent dans chaque maison éclusière à travers une exposition, des vieux outils, des animaux, un jardin aromatique..

**Balades guidées et animations :** pour connaître le programme, consulter le site internet et/ou téléphoner au SMATAH.

Visites et balades gratuites, démonstration d'éclusage lors des balades et sur demande.

#### Lieux :

- Centre d'interprétation de la flore : maison éclusière de Kergoat, Port de Carhaix, St Hernin.

- Centre d'interprétation de la Goutte d'eau : maison éclusière de Pont Triffen, Cléden-Poher.

**Horaires :** ouvert toute l'année  
(hors saison se renseigner)

#### Info sup :

Accessibles aux personnes à mobilité réduite. Différents aménagements ont été réalisés par le SMATAH et sont adaptés aux fauteuils roulants tout au long du canal : postes de pêche, aires de repos, abris pique-nique couverts.

**Olivier JUBIN**

02 98 99 58 61

06 24 32 63 25

**E-mail :**  
contact@  
canal-loisirs.  
com

**Site :**  
www.  
canal-loisirs.  
com

### CANAL LOISIRS

- sorties accompagnées en pirogue, canoë, kayak, VTT, sur le canal de Nantes à Brest, ou vers d'autres destinations notamment en mer.

- tir à l'arc, course d'orientation

- activité « disc-golf » et animations « jeux en bois » toute l'année et à la demande pour des manifestations ponctuelles.

**Public :** groupes constitués

**Lieux :** canal de Nantes à Brest

#### Horaires :

- 7jrs/7 en juillet, août, week-end et jours fériés

- à la demande d'Avril à Novembre

**Infos sup :** possibilité de séjours à la carte, encadrement diplômés d'état. Organisation de séminaires ou évènements clé en main ; location de vélos, canoës, barques au Lac de Huelgoat.

## Natation

02 98 99 39 50

Site :

[www.poher.com](http://www.poher.com)

Willy VILQUIN

02 98 17 34 83

### ESPACE AQUALUDIQUE PLIJADOUR

Toboggan, jacuzzi, bassin de natation de 25m, bassin de loisirs, pataugeoire, banquette hydromassante, geyser, canons à eau.

Extensions extérieures :

Toboggan extérieur, bassin de 25m avec banquette hydromassante, pataugeoire, splash pad, aire de jeux, zone fitness, beach volley, structure gonflable.

**Animations** : apprentissage et perfectionnement tout public, aquagym, bébés nageurs, aquabike, activités séniors et natation handicapés.

**Lieu** : rue la piscine, Carhaix

**Horaires** : ouvert tous les jours.

### CARHAIX NATATION

Natation Course

**Lieu** : Espace Aqualudique du Poher Plijadour, Carhaix

**Public** : à partir de 8 ans souhaitant aborder la compétition.

**Horaires** :

- école de natation sportive :
  - mercredi 10h-11h (8-9 ans avenir), 10h-11h45 (10-11 ans poussins)
  - samedi 10h30-11h45 (avenir et poussins)
- nageurs confirmés par groupes :
  - mardi, vendredi 17h-19h30
  - jeudi 17h-18h30
  - mercredi, samedi 13h30-15h
- natation Maîtres (à partir de 25 ans) :
  - vendredi 20h-21h30

**Tarif** : 100€ la saison (septembre à juin) ; tarifs dégressifs pour plusieurs membres d'une même famille.

## Canoë kayak

### CCKC (CLUB DE CANOE KAYAK DE CARHAIX)

**Public** : tout public de plus de 10 ans et sachant nager

**Lieu** : base nautique de Moulin du Roy à Carhaix

**Horaires** :

- esquimautage centre aqualudique Plijadour : samedi 10h30-12h
- club et sorties sur d'autres rivières : samedi 14h-17h
- sorties loisirs et découverte de rivière, surf de mer : le dimanche.

J-C COROLLER

Moulin du Roy

06 77 26 85 21

Pascal AUFFRET

06 33 63 83 17

**E-mails** :

[jc.coroller@orange.fr](mailto:jc.coroller@orange.fr)

[pascalauffret@wanadoo.fr](mailto:pascalauffret@wanadoo.fr)

## CANAL LOISIRS (cf p 79)

### Pêche

Permis de pêche obligatoire.

#### Ouverture :

- eaux 1<sup>ère</sup> catégorie : (les rivières) le 2<sup>ème</sup> samedi de mars
- eaux 2<sup>ème</sup> catégorie : (le canal) 2<sup>ème</sup> samedi de mai.

#### A.P.P.M.A. (LA GAULE CARHAISIENNE)

Cartes à l'année, à la saison, et à la journée.

#### Dépositaires :

- Carhaix : Décathlon et bar la Taverne
- Poullaouën : Chez Marco
- Spezet : bar Le Shelton

**Public :** tout public

**Infos sup :** organisation d'une fête de la Pêche.

#### ÉCOLE DE PÊCHE A.P.P.M.A.

Initiation, perfectionnement pour enfants : lancer, pêche au coup, à la mouche. Matériel fourni.

**Public :** tout public à partir de 8 ans.

**Dates :** samedi 14h00-17h00 en juillet et août, inscription jusqu'au vendredi midi à l'Office du Tourisme.

**Tarif :** 6€/après-midi (matériel et goûter compris)

**Infos sup :** postes de pêche adaptés pour les personnes à mobilité réduite sur le halage tout le long du canal.

### Équitation

#### CENTRE EQUESTRE ET PONEY-CLUB DE LA VALLEE DE L'HYERES DE CARHAIX

(Agrément jeunesse et Sports et Education Nationale, labellisation "Cheval en Finistère").

Label qualité cheval FFE.

- Disciplines : saut d'obstacles, dressage, cross, complet (dressage, cross, CSO),
- Technique de randonnée équestre (TREC), attelage, voltige.

- Activités : promenade en main, baby-poney, cours et balades tous niveaux, passage de galop (examen fédéral), stages d'initiation et perfectionnement, compétitions, (club et amateur),

Yves GUENVER  
02 98 93 03 16  
06 80 81 07 81

Yves GUENVER  
02 98 93 03 16  
06 80 81 07 81

Office du  
Tourisme

02 98 93 04 42

02 98 93 35 44

**E-mail :**

centrequestre  
carhaix@  
orange.fr

**Site :**

http://centre-  
equestre-  
carhaix.  
wifeo.com

Stages avec intervenants professionnels (CSO, Complet, Dressage).

**Public** : tout âge à partir de 5 ans

**Lieu** : Kerniguez, Vallée de l'Hyères, Carhaix

**Horaires** : tous les jours sauf le dimanche, ouvert les jours fériés.

- Adhésion : 50€ pour les mineurs, 60€ pour les adultes

- licence : + de 18 ans : 36€, - de 18 ans : 25€

- carte 10h adhérents : 120€

- Tarifs disponible au secrétariat : lundi, mercredi, jeudi et samedi en journée et le mardi matin.

- Tarifs découverte par heure de monte : adhérents 13€, non adhérents 16€

- forfait : 350€ (10€/heure) (hors vacances scolaires)

- balade en main 7€ la demi-heure.

**Infos sup** : Encadrement : 2 moniteurs diplômés d'état  
Pension pré et pension boxe.

Dispositions spéciales pour public à mobilité réduite.

Cécile PIQUET  
06 82 91 37 83

## PONEY-CLUB DU POHER

Enseignement de l'équitation, pension chevaux

**Public** : enfants à partir de 2 ans, ados, adultes, handicapés, groupes tous niveaux.

**Lieu** : Le Minez, Poney-Club du Poher, Carhaix

**Horaires** :

- du lundi au samedi, dimanche sur RDV

- pendant l'été, du lundi au vendredi, le week-end sur RDV

**Tarif** :

- cotisation annuelle 50€

- heure adhérent : 14€

- heure personne de passage: 19€

- stage 1 journée : 45€, stage 1/2 journée : 30€

- pension chevaux, box ou pré à la carte

**Infos sup** : encadrement : 2 monitrices diplômées d'état, stages pendant les vacances scolaires avec passage des examens fédéraux, sorties en compétitions chevaux et poneys, pension chevaux avec possibilité travail cheval plus sorties en compétition.

Nazim KHALFA  
02 98 93 09 18

## CAVALIERS DU KREIZ-BREIZH

**Public** : tout cavalier confirmé possédant un cheval

**Infos sup** : propose des randonnées équestres guidées dans la région, débroussaillage et entretien de chemins de randonnée, se renseigner pour dates et lieu.

Jean-Luc RIOU  
02 98 99 51 49  
André LEAL  
02 98 99 50 57

Henri SEZNEC  
société des  
courses  
02 98 93 26 35  
E-mail :  
seznech.enri@  
orange.fr

Mme PASCOËT  
ou  
Mr KIEFFER  
02 98 99 44 21  
E-mail :  
info@lasdip  
.com  
Site :  
www.lasdip.com

Eliane Vallée  
06 08 18 87 61  
E-mail :  
eliane.vallee@  
gmail.com

## CAVALIERS DES MONTAGNES NOIRES

Randonnée équestre, entretien de chemins.

**Public** : tout cavalier possédant un cheval.

## HIPPODROME DE PENALAN (Plounévezel)

**Dates des manifestations** : dimanche des Rameaux,  
dimanche précédant l'Ascension.

## Randonnée avec âne

### LES ÂNES SONT DANS LE PRE

Promenades ou randonnées.

- Location d'ânes de bât sur circuits

- Visite guidée de l'âsinerie.

Exposition pédagogique

- Week-end découverte de l'âne avec promenade

- Animations pédagogiques et ludiques (écoles,

Centres de loisirs, groupes encadrés).

- Conseils éducation et achat

**Public** : Tout public

**Lieu** : Le Pelem, Carhaix

**Horaires** : sur réservation uniquement

**Tarif** :

- location âne : 1/2 journée 25€, 1 journée 45€

- visite et promenade : à partir de 35€/famille

**Infos sup** : attelage disponible pour personnes à  
mobilité réduite (et pour les autres).

## Randonnée pédestre

### LES MARCHEURS DU POHER

Randonnée à la journée, brevet Audax pédestre 6km/h

**Public** : - randonnée : tout public

- brevet Audax : marcheurs expérimentés

**Lieu** : en Centre Bretagne l'hiver, sentiers côtiers l'été

**Horaires** :

- randonnée à la journée : le dimanche

- marche selon formule Audax : 1 à 2 samedis/mois
- marche à la demi-journée le mardi 13h30

**Tarif** : licence obligatoire (différents types de licences : se renseigner); randonnées gratuites.

**Infos sup** : le programme paraît dans la presse ; les départs se font du parking de la loco, près de la gare de Carhaix.

Yvon CORRE  
02 98 93 20 31

## REDERIEN KREIZ-BREIZH

**Public** : tout public

**Lieu** : Carhaix et environs.

**Horaires** : Jeudi et Dimanche : départ 13h30 précises de la Place du Champ de Foire, Carhaix

**Tarif** : 30€/an (licence et assurance).

Youenn

COURALET

02 98 93 01 72

## SKANV E DROAD

Randonnée pédestre à thèmes, nature (faune, flore), patrimoine, ateliers miniatures (orientation) et randonnées jeux pour les enfants.

**Public** : tout public à partir de 6 ans

**Lieu** : Plounévezel

**Horaires** :

- activités enfants pendant les vacances,
- randonnées de soirée d'avril à octobre, si repas 5€ (adultes) et 3€ (enfants).
- randonnées d'après-midi d'octobre à avril.
- randonnées de journée de mars à septembre.

**Tarif** : adhésion individuelle : 21€/an, familiale : 41€/an

**Infos sup** : séjour neige première semaine des vacances de février : 420€ le séjour + adhésion ( 29€ en individuel, 58€ pour les familles), ouvert à tous, bourse pour les jeunes adhérents.

## Scoutisme

### L'AVENTURE SCOUTE AUJOURD'HUI

**Public** : enfants de 6 à 9 ans

**Lieu** : centre missionnaire Coatilouarn, Plounévezel

**Horaires** : samedi 14h-16h30

**Tarif** : licence 30€/an, tarif dégressif en fonction du nombre d'adhérents de la famille.

**Info sup** :

- encadrement BAFA - BAFD
- activités de pleine nature : découverte faune-flore, forêts etc.
- jeux, activités sportives et manuelles de plein-air
- pédagogie inspirée du scoutisme.

centre  
missionnaire de  
Coatilouarn  
02 98 93 08 64

D<sup>r</sup> Emile  
LOUEDIN  
02 98 93 06 36

## **Sport canin**

### **CARHAIX SPORT CANIN**

Éducation, obéissance, ring (concours ouvert à toutes les races)

**Lieu** : terrain près de l'IME , Kerampuilh, Carhaix

**Horaires** : éducation : dimanche 10h00-11h30, entraînement ring : lundi, jeudi à partir de 18h30

**Tarif** : 100€ de cotisation annuelle.

**Info sup** : Concours d'obéissance les 18 et 19 janvier 2014.

Mathieu  
JAOUEN

06 14 29 09 47

**E-mail** :

carhaix.s.  
canins@  
voila.fr

## **Golf**

### **CARHAIX GOLF**

Association Sportive du Golf de Carhaix.

Pratique du golf sur un site de 9 trous, un practice, un putting green, un pitching green.

**Public** : tout public, tout âge

**Lieu** : route de Kerniguez, vallée de l'Hyères, Carhaix

**Horaires** : ouvert tous les jours 9h-19h00.

**Tarifs** :

- adultes : 14€ en basse saison, 16€ en haute-saison (avril à octobre).

- jeunes moins de 26 ans : 10€

- enfants moins de 16 ans : 6€

- practice : 3€ le seau

- location : 1€ le club, 5€ la demi-série

- système d'abonnement annuel, individuel ou couple, tarifs groupes.

Erwan BROT  
(encadrant)

Aline

LE FLECHER

02 98 93 79 19

**Fax** :

02 98 99 31 22

**E-mail** :

carhaix.golf@  
wanadoo.fr

**Site** :

www.carhaix  
golf.com

## **Labyrinthe végétal**

### **PARC AVENTURE DE LA VALLEE DE L'HYERES**

Le Parc Karaez Adrénaline vous propose de découvrir son labyrinthe végétal percé de dédales fantaisistes, le labyrinthe s'accompagne d'attractions, de jeux bretons, d'une chasse aux trésors pirates ainsi que d'énigmes à résoudre sur le thème de la Bretagne et de l'écologie. Petits et grands y trouveront leur bonheur !

**Public** : tout public

**Horaires** : Le labyrinthe est ouvert en juillet-aout tous les jours de 10h00 à 19h00.

De mars à novembre, il vous accueille pendant les vacances scolaires, le weekend et les jours fériés de 13h00 à 19h00.

De mars à novembre, il vous accueille pendant les vacances scolaires, le weekend et les jours fériés de 13h00 à 19h00.

06 50 19 15 98

06 50 19 05 97

**E-mail** :

parc-aven-  
ture@karaez  
adrenaline.  
com

**Site** :

www.karaez  
adrenaline.  
com

**Tarif** : 6€ tout public, gratuit pour les moins de 3 ans  
Pack journée parc + labyrinthe de 10€ à 19€ selon l'âge.

## Accrobranches

### PARC AVENTURE DE LA VALLEE DE L'HYERES

Parcours acrobatique dans les arbres, saut de Tarzan, tyroliennes (une de 250M), tyro-skate, roue de hamster, filet de Peter Pan, plus de 140 ateliers pour évoluer dans les arbres ; 8 parcours à partir de 5 ans.

**Public** : tout public

**Horaires** : ouvert toute l'année de 10h à 19h00.

**Tarif** : de 8€ à 18€, selon l'âge, tarifs réduits possibles pour les groupes à partir de 10 personnes

Nouveau: Pack journée parc + labyrinthe de 10€ à 19€ selon l'âge.

**Infos sup** : se présenter 30 min avant le départ, réservation conseillée, prévoir une tenue et des chaussures de sport. Les enfants de moins de 14 ans doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte (au sol ou sur les parcours).

## Paint ball

### PAINTBALL A L'OUEST

**Public** : tout public de plus de 14ans

**Lieu** : Vallée de l'Hyères, Carhaix

**Horaires** : Sur demande, réservation 48h à l'avance

**Tarif** :

- 80€/an, 50€/semestre, 30€/trimestre, 12€/la journée  
- vente de billes supplémentaires 12€/500billes et vente de cartons 42€/2000 billes.

### POHER AIRSOFT

Paintball tactique avec recherche et destruction.

**Public** : Majeurs exclusivement

**Horaires** : Le dimanche sur réservation

RDV aux alentours de 9h30 au parking d'intermarché de Carhaix.

**Lieu**: terrain Huelgoat.

**Tarif** : Adhésion: 25€/an + 2 initiations gratuites.

**Info sup** : Possibilité de louer les lanceurs, tenue de sport préconisée.

06 50 19 15 98

06 50 19 05 97

**E-mail** :

parc-aventure@

karaez

adrenaline.com

**Site**:

www.karaez

adrenaline.com

Denis LANCIEN

06 66 53 30 37

**E-mail** :

paintball

.a.louest@

hotmail.fr

06 68 41 13 14

**E-mails** :

poheirsoft@

gmail.com

**Site** :

www.poher

-airsoft.

forumactif.org

## Vélo

### UNION CYCLISTE CARHAISIENNE

**Public** : tout public, école de cyclisme (6-12 ans), minimes, cadets et au-delà.

**Lieu** : Bd de la République, Carhaix (locaux)

**Départ** : Site de Kerampuilh (pour l'école de vélo), parking face à l'hôtel Noz Vad (pour les autres le mercredi).

**Horaires** :

- école de cyclisme : samedi 14h30-16h30 (hors vacances)
- minimes et cadets : mercredi après-midi et samedi
- entraînement au vélodrome de Cléden-Poher mardi et vendredi 18h30.

**Tarif** : suivant tarif fédéral, autres tarifs variables selon catégorie.

**Info sup** : encadrement assuré par des éducateurs fédéraux diplômés FFC.

### CLUB CYCLOTOURISTE DU POHER

Vélo sur route.

**Public** : tout public

**Lieu** : départ du local, rue Renan, Carhaix.

**Horaires** : départ dimanche et jours fériés selon les saisons: 8h00, 8h30 ou 9h00, mardi et jeudi: 13h30-16h30

**Tarif** : selon les options, se renseigner.

**Info sup** : les circuits et horaires sont indiqués dans la presse les jours précédents.

### CARHAIX VTT-CLUB

Découverte de la nature.

**Public** : adultes par groupes de niveau

**Tarif** : 25€ d'adhésion

**Horaires** : le dimanche matin : départ entre 8h et 9h selon la saison.

**Infos sup** : port du casque obligatoire, gants conseillés, certificat médical obligatoire.

- organisation du Raid Vorgium le premier week end de juillet.

### VÉLODROME DU POHER

Piste de 250m de longueur et 7m de largeur avec un local vélos.

Ouvert aux associations adhérentes au Comité de Pistes du Centre Ouest Bretagne.

**Lieu** : Cléden-Poher.

Daniel  
LE GUET

02 98 93 09 69

Sylvie HENAFF

09 71 51 01 86

06 66 32 47 54

**E-mails** :

leguetdaniel@

wanadoo.fr

frhenaff@

wanadoo.fr

Jean-Luc  
THEPAULT

02 98 99 58 59

Alain PARIS  
(président)

Olivier

LANDURE

(vice-président)

06 80 90 03 77

**E-mail** :

alain.paris29@

orange.fr

**Renseignements** :

Service Enfance,

Jeunesse et Sports,

Poher Communauté

02 98 99 48 00

## Chasse

**Permis de chasse obligatoire.**

**Public :** à partir de 16 ans

**Ouverture Générale :** le 16 septembre

**Fermeture Générale :** le 28 février

**Jours :** fermée mardi et vendredi dans le Finistère

**Horaires :**

- 8h30-19h, de l'ouverture jusqu'au 28 octobre

- 9h-17h30 du 1er novembre à la clôture générale.

Fédération  
départementale  
des chasseurs

02 98 95 85 35

Claude LE HEN

02 98 93 19 52

**Site :**

[www.chasseurs](http://www.chasseurs-finistere.fr)

-finistere.fr

Claude LE HEN

02 98 93 19 52

### **SOCIETE INTERCOMMUNALE LA DIANE CARHAIX**

Chasse à tir, chasse à l'arc, chasse en battue, chasse sous terre.

**Public :** hommes, femmes à partir de 16 ans

**Lieu :** communes de Carhaix, Cléden-Poher, Kergloff, Plounévezel.

**Tarif :** "guichet unique" à la fédération des chasseurs à Quimper pour la validation du permis.

- permis départemental 2014-2015 : 118€

- permis national : 2014-2015 : 328€

- Carte de société : 80 €

- invitation 6 €.

Émile  
QUILLEROU

06 26 58 68 75

### **SOCIETE DE CHASSE DU MOUSTOIR**

**Lieu :** Le Moustoir.

Michel

LE GUELAFF

02 98 93 53 59

### **SOCIETE DE CHASSE DE POULLAOUËN**

**Lieu :** Poullaouën.

Patrick

SALAUN

02 98 99 51 96

### **SOCIETE DE CHASSE COMMUNALE SAINT-HUBERT**

**Lieu :** Motreff.

J-C LE GUELAFF

02 98 99 55 85

### **SOCIETE DE CHASSE "LES CAPUCINS"**

**Lieu :** St Hernin.



## Moto

Amélie  
KERVAN  
Stéphane  
LE ROI

02 98 99 54 88

E-mail :  
motoclub  
menezdu@  
orange.fr

Denis  
THORAVAL  
02 98 93 39 14

E-mails :  
g.ludovic1@  
wanadoo.fr

hervele  
manach@  
hotmail.fr

Laurent PLASSART  
06 08 94 87 46

Site :  
[http://aero-  
plassart.com](http://aero-plassart.com)

### MOTO CLUB MENEZ DU

Terrain de moto-cross à St Hemin : faire une demande de licence auprès de la Fédération Française de Motocyclisme ([www.ffmoto.org/licence](http://www.ffmoto.org/licence)) et avoir réglé ses cotisations pour accéder à la piste.

### AMICALE DES VIEILLES BECANES

Échanges de conseils et savoir-faire, sorties, bourses d'échanges.

**Public** : ados, adultes passionnés de vieilles motos.

**Tarif** : adhésion 20€/an.

### LES POHER BIKES

Sorties moto, rencontres de motards

**Public** : toute personne possédant une moto

**Site** : <http://pagesperso-orange.fr/poher.bikes>

## ULM

### BASE ULM de Poullaouën

Baptêmes de l'air.

# SPÉCIAL SENIORS



**HENAOURIEN**

Mme et Mr  
PERRIAUD

02 96 36 69 97

### CLUB DES AINÉS, CARHAIX

Lieu : rue du Colonel Raoul Lancien, Carhaix

Horaires : jeudi : 13h30-18h30 toute l'année

Tarif : 35€/an y compris goûter (sauf vacances scolaires : participation de 1,50€)

Activités : jeux (cartes, dominos, scrabble ...),  
1 voyages avec participation, 2 repas gratuits/an  
(rampe d'accès pour fauteuil roulant).

Mr Armand  
RATTE

02 98 93 47 54

### CLUB DU 3EME AGE, CLEDEN POHER

Lieu : salle polyvalente

Horaires : jeudi 13h30-18h (tous les 15 jours)

Tarif : 23€/an + 2€ de participation aux goûters

Infos sup : repas de fin d'année en commun avec Kergloff, rencontres inter-club de pétanque et belotte.

Marie-Claire  
AUFFRET

(Présidente)

02 98 93 43 96

### CLUB DU TEMPS LIBRE, KERGLOFF

Lieu : salle associative

Horaires : vendredi 13h30

Tarif : 23€/an (goûter gratuit)

Infos sup :

Repas de fin d'année en commun avec Cléden-Poher.

Mr DREAN  
Jean-Y

02 98 93 06 51

### CLUB DES DOMINOS, PLOUNEVEZEL

Lieu : salle polyvalente

Horaires : tous les jeudis : 14h-18h

Activités : Peinture 1er jeudis de chaque mois,  
belote, pétanque, boules bretonnes, divers jeux de  
société, marche.

8 inter club de belote l'hiver.

8 inter club de pétanque l'été.

Tarif : 35€/an, goûter gratuit, 2 repas/an avec animation

Bal : 1er dimanche d'avril, 2ème dimanche d'aout,  
5ème dimanche de novembre

Infos sup : 1 marche de 2 heures les 2iemes et 4iemes  
jeudis du moi. Sortie à Quimper en car le 13 mai  
avec participation. 2 repas gratuits/an (avec animation),  
bal les: 07/04 à Kergloff et 29/09 à Plounevezel  
tous les anniversaires sont fêtés.

Mme Monique  
NORAS

02 98 99 10 42

E-mail :

monique.

noras@sfr.fr

### CLUB INTER-GÉNÉRATIONS DU MOUSTOIR

Lieu : salle des fêtes

Horaires : mardi (tous les 15 jours) 14h00-17h00 à  
partir du 4 septembre.

Activités : jeux (cartes, dominos..) randonnées, sorties

Tarif : 15€ d'adhésion annuelle

Infos sup : bal le 23 novembre avec Jo Even, bal le  
10 mai avec l'orchestre « l'envol ». Cotisation 4€/ans.



**A**

ACCES-CIBLE 37  
 ACCROBRANCHES 85  
 A.C.E.- LES AMIS DE L'ENFANCE 16  
 ADEC-FNCTA 30  
 AIDES DU CCAS 8  
 ALEC 26  
 ÂNE 82  
 ARTS PLASTIQUES 45  
 ASSOCIATION SPORTIVE 53, 54, 55  
 ATHLÉTISME 61  
 AVEL DRO 37  
 AZAHAR 26, 41, 44

**B**

BADMINTON 71  
 BAFÀ 6, 16, 83  
 BAGADAÑS 35  
 BASKET 72  
 BIBLIOTHEQUE 19, 20  
 BONS VACANCES 8  
 BOULE BRETONNE 75  
 BOXE 69  
 BREIZH SPORT ATTITUDE 61  
 BRODERIE 48

**C**

SPORT CANIN 84  
 CAF 13  
 CALENDRIER DES VACANCES 9  
 CANAL 29, 78  
 CANOË KAYAK 79  
 CARDIOTRAINING 64  
 CARRICKMACROSS 32  
 CCAS VILLE DE CARHAIX 8, 14, 48  
 CENTRE DE CONGRÈS 21  
 CHANT 40, 41  
 CHASSE 87, 88  
 CHEVAL 55, 80, 81, 82  
 CINÉMA 20, 21  
 CLAJ DU POHER 5, 13, 41

CRAZE BREIZH CREW 36  
 CROCHET 47  
 ESPACE CYBER 27, 28  
 CYCLISTE 86, 87

**D**

DANSE 42, 43, 44, 45  
 DANSE BRETONNE 42  
 ÉVEIL À LA DANSE 43  
 FLAMENCO 44  
 MODERNE JAZZ 43  
 ORIENTALE 44  
 DANS TRO 37  
 DAWLISH 32  
 DESKIÑ D'AN OADOURIEN 24

**E**

ÉCHANGES 16  
 ÉCHECS 26  
 ÉCOLE DE MUSIQUE DU POHER  
 39, 40  
 EL ARROUB 33  
 EOSTIÑ SPERED AR YEZH 23,  
 24  
 ÉQUIPEMENTS SPORTIFS 56  
 ÉQUITATION 55, 80, 81, 82  
 ESCRIME 69  
 "ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI...  
 PARLONS-EN ENSEMBLE" 15  
 EXPOSITIONS 33

**F**

FESTIVALS 34  
 FOOTBALL 72, 73, 74

**G**

GALIPETTE 13  
 GÉNÉALOGIE 26  
 GÎTES 58, 59  
 ESPACE GLENMOR 8, 16, 20, 21,  
 33, 34, 36  
 GLISSE 61  
 GOLF 84  
 GOUREN 68  
 GYMNASTIQUE 62, 63  
 GYMNASTIQUE CHINOISE 64

**H**

HANDBALL 75  
 HÉBERGEMENT 58  
 HEP' LE BUS 8  
 HORTICULTURE 49

**J**

J.M.F. 37  
 JUDO 68

**K**

CANOË KAYAK 79, 80  
 KARATÉ 67, 68  
 KEVRE BREIZH 30

**L**

LABYRINTHE 84  
 LANGUES ÉTRANGÈRES  
 ANGLAIS 25  
 BRETON 23, 24  
 CORNIQUE 25  
 ESPAGNOL 26  
 FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE 26  
 LA ROULOTTE 12  
 LE PLANCHER 36  
 LOISIRS CRÉATIFS 47

**M**

LES MEMOIRES DU KREIZ  
 BREIZH 29, 31  
 MANIFESTATIONS SPORTIVES  
 55  
 MARCHÉ NORDIQUE 61  
 MES MEUHS TRA 37  
 MIME 45  
 MINI-BUS 9  
 MOSAÏQUE 46  
 MOTO 90  
 MULTIMÉDIA 27, 28  
 MUSIQUE AMPLIFIÉE 41, 42

**N**

NATATION 79  
 NOZ VAD 33  
 NUIT DE LA GAVOTTE 35

**O**

OFFICE DES SPORTS 7, 9, 53  
 OFFICE DE TOURISME 8, 33  
 OIARTZUN 33  
 ORGANISATEURS DE  
 CONCERTS 36

**P**

LES PETITS DEBROUILLARDS  
 28  
 PAINT BALL 85  
 PALET SUR TERRE 76  
 PASS'LOISIRS 8  
 PATCHWORK 48  
 PÊCHE 80  
 PETANQUE 75, 76  
 PING PONG 71  
 PLIJADOUR 79  
 POINT INFORMATION  
 JEUNESSE 5, 6  
 PONEY 80, 81  
 PONEY-CLUB 81

“PRÉPARONS DEMAIN” 15

## Q

«LA CAILLE QUI RIT » 31

«LA QUINCAIL' COMPAGNIE» 31

## R

RAM

RELAIS ASSISTANTES

MATERNELLES 11

RANDONNÉE 17, 29, 81, 82, 83

RIJNWOUDE 32

ROUDOUR 24

RUGBY 74, 75

## S

SALLE CINÉDIX 22

SALLE DES HALLES 22

SALLE DU BONNET ROUGE 23

SALON BIOLOJIK 36

SCOUTISME 83

SCRABBLE 27

SCRAPBOOKING 47

SENIORS 92, 93

SERVICE ENFANCE JEUNESSE ET

SPORTS 11

SORTIES FAMILIALES 48

SQUASH 71, 72

## T

TAÏSO 64

TAPISSERIE

D'AMEUBLEMENT 49

TELETHON 36

TENNIS 72

TENNIS DE TABLE 71

THÉÂTRE 20, 30, 31, 34, 45

TI AR VRO 24, 30, 48

TIR 67

TIR À L'ARC 67

TRICOT 47

## U

ULM 90

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE  
28

## V

LES VIEILLES CHARRUES 31,  
34

VACANCES SCOLAIRES 9

VÉLO 86, 87

VISITES GUIDÉES 29

VOLLEY-BALL 74

VTT 86

## W

WALDKAPPEL 32

## Y

YOGA 65

